Gakken Mook

かわいく着こなすマニュアルBOOK

制服おしゃれテキスト

1993年4月1日発行
¥580



学校指定・話題のおしゃれバッグ&コート

バッグ・靴・時計・・・制服まわりのおしゃれ小物ランキング

いつもキレイでいてね わたしの制服

もっと²おしゃれに見せて制服上級生になろう!!

全国の女子高生が大証言 オフスクールなんでも白書

巻頭大特集

首都圏・西日本 かわいい制服ベスト140

死ぬほど好きな制服です。とはオーバーな表現ですが
ま、そのくらい愛情を込めて着ていただきたい。と
花井幸子、コージ・ワタナベ両デザイナーは思っているのです。
さあ、そして"ニコルクラブ・スクール"の登場です。
学校が楽しくなる。ならなければウソです。
制服を楽しく変化させているのは私たち《吉善》です。



花井幸子



コージ・ワタナベ



ニコルクラブ・スクール

ZIPPY YOSHIZEN

株式会社 吉善商会

本社/東京都渋谷区渋谷1-20-1三進ビル2F 〒150 TEL(03)3409-6963(代) FAX(03)3409-6276

CONTENTS

かわいく着こなすマニュアルBOOK

制服おしゃれテキスト







●表紙●
モデル／制服向上委員会
撮影／井ノ元浩二
制服協力／テイコク株式会社
デザイン／もりやまあつこ

制服向上委員会：『高校進学の重要ポイントである「制服」を女の子自身のセンスでチョイスし、よりよい制服生活を提案しよう』という目的で平成４年９月１日に結成。メンバーは全部で14名。３月３日にはシングルCD『制服宣言！』がポニーキャニオンから発売されます。

巻頭大特集







制服ベスト100

「制服のかわいい学校」を紹介！　あなたの学校は載っているかな？　どこの学校かわからなかった制服も、このリストでズバリわかるはずです！

写真は、特別のことわりがないかぎり、高校の制服です。

東京都

穎明館（えいめいかん）　八王子市

左の赤いタータンチェックとオーバーブラウスが中学、右のグレンチェックのブレザースタイルが高校。この学校は、制服のアイテムとして、キュロットスカート、トレーナー、Tシャツなど、カジュアルなアイテムが多数あり、何種類ものコーディネートが可能。生徒たちは、私服感覚で着こなしています。

スクールカラー　85年に創立されたばかりの新しい学校。英才能力の啓発をめざしているので、勉強面はハード。国際性を育てることにも熱心。共学校。





愛国　江戸川区

↓右が高校、左が中学。平成３年から新しくなった高校の制服は、ボレロとフレアースカートのコーディネート。えりつきのベストに特徴があります。しかもそのえり部分は、ストライプ地のスカートとおそろい。胸もとの白いリボンは、ブラウスのもので、えりの先がリボンになっているボウブラウスタイプ。

スクールカラー　普通科以外に、商業科・家政科・衛生看護科があり、実社会に役立つ女性を育てることをめざしています。「貯蓄教育」「作文教育」など、独自の教育を展開。





青山学院　渋谷区

←タイトやキュロット以外のスカートなら色もデザインも自由、ブラウスも薄い色なら何でもOKという自由さ。指定されているのは、紺のブレザーだけ。スクールセーターでの通学も許されています。夏服は、紺無地のスカートという規定がありますが、ポロシャツでの通学も、OK。

スクールカラー　青山に立地しているせいか、都会的な雰囲気の共学校。服装のきまりもゆるく、自由なので、生徒はセンスのいい着こなしをしています。

イラスト／さとうのりこ

ワッこの学校カワイイッ！ 首都圏かわいい





江戸川女子

江戸川区

エンジをポイントにしたタータンチェックのスカートに、エンジ色のネクタイ。エンジ色はこの学校のスクールカラーです。

スクールカラー　下町の民家の中にある学校。校内のロビーに白いピアノがあり、生徒が自由に弾いているとか。そんな自由な校風です。





桜美林（おうびりん）

町田市

↓平成3年にモデルチェンジした話題の制服です。「KENSHO ABE」のブランドを持つ安部兼章デザインのブランド制服です。ポイントはスカートのすそに入ったスリーストライプリボン。ストライプの入ったグリーンのベストは、おしゃれ度も抜群です。

協力／伊勢丹新宿店

スクールカラー　この学校名は宗教家オベリンの名まえに由来しています。キリスト教主義精神に基づいた国際人の養成が実践されています。共学校。









小野学園女子 品川区



←赤いリボンを結ぶのが中学、紺のリボンを結ぶのが高校の制服。グレーのブレザーが女の子に人気の制服です。

スクールカラー

校章の白梅は「清く、正しく、美しく」の精神を象徴。付近の公園の清掃などボランティア活動などにも熱心な学校です。

蒲田（かまた）女子 大田区



↓左が正式な制服。黒いストライプのスカートは、胸あてつきのデザインになっています。右は替えスカート。
協力／三越日本橋本店

スクールカラー

土曜日は、「特修日」として、自分の興味のある講座を自主的に勉強しています。なかには、エアロビクス、七宝焼きなどの講座もあります。

嘉悦（かえつ）女子 千代田区



↑都内では、比較的早く、制服にタータンチェックのスカートを採用したことで知られています。制服のかわいい学校として評判。ネクタイもおそろいのタータンチェック地になっています。また夏服として、ポロシャツもあります。中央のセーラー服は、中学の制服になります。

スクールカラー

日本初の私立女子商業学校という歴史を持つ学校。その伝統を受けて、高Ｉでは「簿記会計」が必修。最近は、海外交流にも力を入れています。

学習院女子 新宿区



→オーソドックスなセーラー服が、学校のプライドと品のよさを感じさせます。胸あてに白い校章が入っています。
協力／三越池袋店

スクールカラー

秋篠宮妃紀子様の母校であることは、ご存じのとおり。生徒たちは〝お嬢様〟タイプが多く、伝統ある校風を生徒自身がたいせつにしています。

関東国際 渋谷区



←茶色をアクセントカラーにした、エレガントなセーラー服。えりやカフスに入ったラインも茶色で統一されています。そでには、学年を表すマークが入っています。

スクールカラー

共学校ではあるけれど、女子が約８割。この学校の特徴は、演劇科と外国語科があること。海外交流がさかんな学校でもあります。

菊華 杉並区



↓スカートは、グリーンをベースにしたタータンチェックと紺無地の２種類。リボンも色違いのものがあり、着こなしを楽しめます。

スクールカラー

女子校であるこの学校では、女性らしいたしなみとして、茶道・華道が必修。内面指導のひとつとして、しつけを重視しています。

共栄学園　葛飾区



トラッド感覚でセンスがいいと、女の子に人気の制服。ダブルのブレザーにタータンチェックのミニスカートの組み合わせ。

スクールカラー

平成元年から普通科だけになり、英語を主とした進学教育に力を注いでいます。多くのクラブが全国レベルで活躍しています。女子校。

吉祥（きちじょう）女子　武蔵野市

↓ダブルにならんだ8つのボタン。えりなしブレザーの上から、ブラウスの丸いえりを外に出して着ます。女の子らしい印象の制服です。

スクールカラー

海外に、多くの姉妹校を持つ進学校。ふれあいのある学園生活を目標に、弁論大会や芸術鑑賞会など、学校行事の多いことも特徴です。



北豊島　荒川区







ファッションデザイナー渡辺雪三郎デザインの制服。きれいな色づかいのチェックのスカートは、フリンジ（ふさ飾り）がついたラップスカートになっています。ショート丈のジャケットは、横に3個ならんだボタンづかいに注目。

スクールカラー

国際英語コースを設置して、英語教育に力を入れています。選択制の講座で、個性を伸ばす教育をめざしています。女子校。

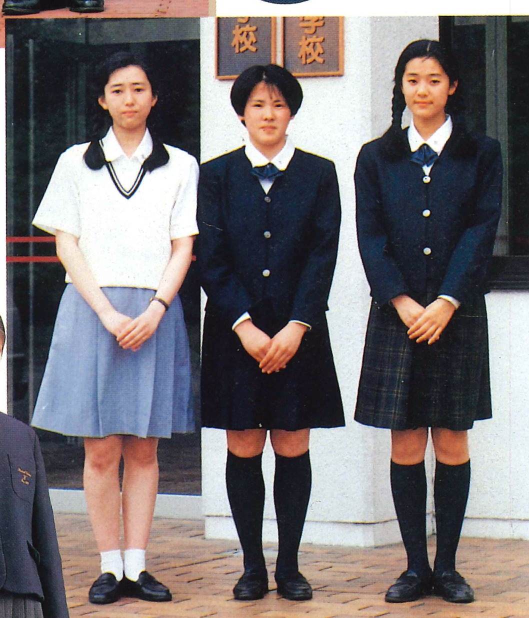
国本女子　世田谷区

スクールカラー

創立以来、人間教育に力を注いでいます。また、土曜日に設けた自由研究の日など、ユニークなカリキュラムを組んでいる学校です。



4月から新しい制服になります。桂由美デザインによるこんなかわいい制服。両はしの2点が中学、中央の2点が高校。冬服は、えりのついたジャンパースカートとノンカラーのブレザー。だから、ブレザーを脱いでもフォーマル感があるのが特徴。夏服については、写真のもの以外に替えスカートもあります。　協力／ナポリヤ



共立女子第二　八王子市

↑ことしから、新しい制服になります。ノンカラーのブレザーと相性のいいブラウス。スカートは、紺無地タイプとチェックタイプの2種類があり、式典のあるときはフォーマル用の紺無地タイプを着用しますが、ふだんは、どちらを着用してもいいことになっているので、生徒が自由に選んで着ることができます。

スクールカラー

緑に囲まれた環境は、のびのびとした全人教育に最適。その敷地を生かし、運動施設にも恵まれているので、クラブ活動も活発。共立女子大、同短大が系列校。

共立女子　千代田区

↓写真は中学の制服です。セーラー服に、スカーフをつけるプレーンなデザイン。左そでに学校のマークが入っています。高校は、ブレザースタイルになります。

スクールカラー

きめ細かい生活指導でしつけに厳しい名門校。クラブ活動も活発で、庶民的な面もあります。共立女子大、同短大が系列校。



東京都

慶應義塾女子　港区







↑グレーのスーツ。制服としてはめずらしいミニ丈のタイトスカートなので、少しおとなっぽい雰囲気です。制服について、あまり厳しい規定がないので、生徒たちは、スクールセーターやポロシャツなど、自由な着こなしで通学しています。

スクールカラー　下からの進学者も多く、女子高の最難関。その分、入学後は全員が慶應大学に進めるので、進学校的なムードがなく、のびのびとした学校。

光塩女子学院　杉並区



胸もとからプリーツの入っているジャンパースカートとブレザー。特徴あるネクタイは、濃紺と銀色のストライプの柄です。

スクールカラー　カトリック系のミッションスクール。そのためしつけ、礼儀については厳しく指導しています。学力レベルも高い学校です。

駒場学園　世田谷区



↑共学になるのにともなって、新しい制服が決まりました。チェックのスカートにショート丈のブレザー。白いリボンが可憐/

スクールカラー　ことしから、男女共学になります。宿泊をともなう校外授業など、独自のカリキュラムに積極的に取り組んでいる学校です。

国士舘（こくしかん）　世田谷区



来年から受け入れを開始する女子生徒のために、新しく制服が制定されました。右のチェックのスカートがフォーマル用。替えスカートが中央のチェックのスカート。

スクールカラー　卒業生の多くが、系列大学の国士舘大学に進学するので、進学指導だけでなく、情操教育などにも力を入れています。平成６年から共学に。

桜丘女子　北区



胸もとに結ぶリボンは、学年ごとに色が違います。夏服は、３年前にモデルチェンジしたばかり。
協力／三越日本橋本店

スクールカラー　普通科の進学指導だけでなく、専門技術教育にも熱心。経済システム科、情報システム科などがあり、実践的な教育がモットー。



実践女子学園 渋谷区

←伝統を感じさせるシンプルなセーラー服。胸もとに黒いリボンを大きく結びます。さりげない制服ですが、品のよさが魅力。

スクールカラー

明治の三大女性教育者のひとりといわれる下田歌子が、この学園の創立者。渋谷という繁華街にありながら、堅実で気品のある校風を守っています。

実践学園 中野区

→トラッド感覚を生かしたスマートな制服で女の子に人気があります。夏服として、ポロシャツがあります。

協力／三越新宿店

スクールカラー

商業の伝統校として、多くの卒業生を社会に送り出してきました。共学校ですが、男女比は、1：3で圧倒的に女子が多くなっています。





品川女子学院 品川区

→女子高生の人気投票によると、かわいい制服ナンバーワンに選ばれるのがこの学校。キャメルカラーのブレザーとクリアな色づかいのミニスカートがポイントです。夏服はポロシャツスタイルになり、やはりおしゃれ度は抜群。右が中学、左が高校の制服です。

スクールカラー

中高一貫のカリキュラムで、進学指導にも精力的。スポーツもさかんで、オリンピック選手も育っています。

修徳 葛飾区

↓平成4年にモデルチェンジをして、新しくなったばかり。タータンチェックとグレーのタイトの2種類のスカートがあります。

スクールカラー

男女別学で、それぞれの個性を生かす教育を展開しています。部活動など69団体があり、活発な活動を自主的に進めているのが特色。



渋谷女子 渋谷区

←制服のおしゃれな学校として女の子に人気。スカートは、写真のもの以外にもうひと種類。ネクタイのほかにリボンもあります。

スクールカラー

海外留学制度や隔週5日制などを実践、ゆとりの教育をめざしています。青葉学園短大、多摩大学の系列校です。



淑徳 板橋区

制服のかわいさでは定評のある学校です。花井幸子デザインのブランド制服。ショート丈のブレザーに、チェックのスカートをコーディネート。中に着用するベストは、スカートとおそろいのチェック地ですが、リバーシブルで、グレーの無地のベストとしても着用できます。

協力／三越新宿店

スクールカラー

もとは女子校でしたが、平成4年から男女共学になりました。4年制大学への進学実績もあがってきています。



東京都

淑徳巣鴨　豊島区





スクールカラー

仏教行事、音楽や能楽などの鑑賞会など、全人教育に力を入れるとともに、進学指導も充実。淑徳大学、同短大が系列校。

平成4年、共学校になったのにともない、制服をモデルチェンジしました。ニューヨークで活躍中の若手デザイナー、トッド・オールドハムがデザインを手がけています。1個1個大きさの違うブレザーのボタン、ベストとスカートのシックなチェック地、えりのついたベストのデザインなどに、洗練されたムードが漂います。

協力／JALフィセフィーユ

順天　北区



3年前に新しくなった制服です。グレーをベースにしたチェックのミニスカートがおしゃれ。

協力／佐藤産業

スクールカラー

この学校には、美術系の大学進学者のためのデザインコースがあるのが特色。海外交流やボランティア活動にも熱心に取り組んでいます。共学校。

聖徳（しょうとく）学園　武蔵野市



えりのないイートン型のブレザーに、かわいらしいペプラムカラーのブラウスを合わせて着用します。写真左の夏服は、ジャンパースカートタイプですが、胸あてをとりはずすこともできます。

協力／三越新宿店

スクールカラー

英才教育で知られる中学。高校でも独自の少数精鋭主義で徹底した進学指導を行っています。また留学、研修などの海外交流にも積極的な学校です。男女共学ですが、女子生徒のほうが少なく、約4割。

昭和第一学園　立川市



ことしから女子生徒の受け入れも始まり、制服も新しく制定されました。胸もとに小さなリボンタイを結んでアクセントを添えます。

スクールカラー

これまでは、男子校でしたが、ことしから男女共学になります。空手道、水泳、そして新聞部などの活躍は、全国レベル。



成徳学園 世田谷区

←右が高校の制服。胸あてに校章入りのセーラー服です。左は平成４年に再開されたばかりの中学の制服。白いえりにエンジ色のラインが入っています。

スクールカラー

スポーツがさかんで、バレーボール部やフェンシング部は全国レベル。海外に姉妹校もあり、交換留学などの海外交流にも積極的です。女子校。

成蹊（せいけい） 武蔵野市

→胸もとにスカーフを結ぶプレーンなデザインのセーラー服。赤いスカーフが中学、黒いスカーフが高校の制服です。

協力／伊勢丹吉祥寺店

スクールカラー

成蹊大学が系列校。国際特別学級を設け、帰国子女の受け入れについては先駆的存在。創立以来、家族的雰囲気の校風が受け継がれています。共学校。





拓殖大学第一 小平市

２年前に新しくなったばかりの制服。写真のチェックのスカート以外に、グレンチェックのスカートもあります。

協力／伊勢丹新宿店



スクールカラー

国際大学として評価の高い拓殖大学の付属校として、国際志向が強い学校です。また、スポーツにおいても都代表レベル。共学校。

青蘭学院 品川区

↑２年前に新しくなりました。色はかなり個性的なロイヤルブルー。フレアースカートとのスーツです。えりなしのシャネルタイプのブレザー。その上から、ブラウスのえりを出して着用します。フレアースカートがかわいらしい、お嬢様感覚の制服です。

スクールカラー

カリキュラムの改訂が行われ、現在、進学主体の学園づくりが進んでいます。勉強面だけでなく、バスケットボール部、テニス部などクラブ活動でも実力校。女子校。

瀧野川（たきのがわ）女子学園 北区

セーラーカラーのブラウスの上にベストを着用する合服がかわいいと、女の子たちのあいだで評判の制服です。

協力／伊勢丹新宿店



スクールカラー

上級生と下級生が仲のよい、アットホームな校風。「土曜講座」として、毎週講師を招いて開く進学セミナーもあります。

玉川聖学院 世田谷区



チェックのミニスカートにエンブレムのついた紺のブレザーをコーディネートします。夏服はポロシャツスタイル。

スクールカラー

キリスト教を基本にした中高一貫教育が徹底しているミッションスクール。学院長以下、米国人教師による英語教育に力を注いでいます。女子校。

中央大学杉並 杉並区





→2年前に制服をモデルチェンジしています。冬服は森英恵、夏服は宮本由利子と、それぞれ有名デザイナーがデザインを手がけています。スペンサータイプのブレザーがステキな冬服。そして夏服はポロシャツとラップスカートとの組み合わせです。

スクールカラー

「質実剛健」という中央大学の学風は、高校にも生きています。ほとんどの卒業生が系列の中央大学へ進学しています。共学校。

立川女子 立川市



大きなエンブレムのついたダブルのブレザー。トラッド感覚のリボンタイで胸もとを飾ります。

スクールカラー

各自の個性を尊重した指導を教育方針としています。さかんなクラブ活動のなかでも、しばしば海外まで遠征する山岳部が有名。

東京女子学院 練馬区

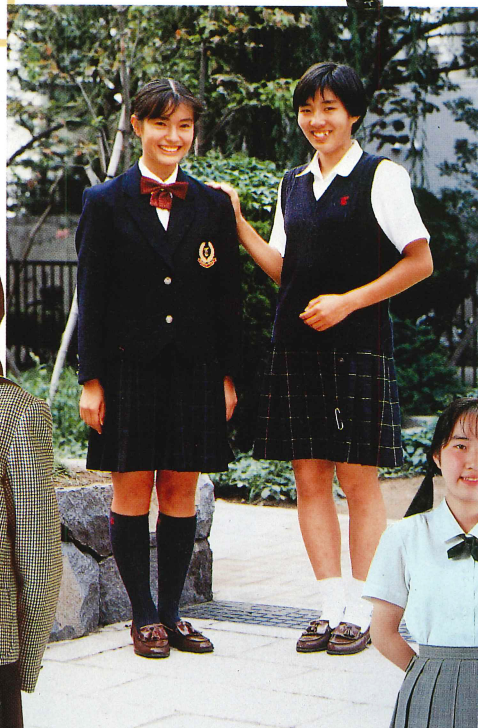
↓左が中学、右が高校の制服になります。オーソドックスなセーラー服ですが、その上に千鳥格子のジャケットをはおる個性たっぷりの制服。





スクールカラー

学校行事の豊富さが特色。芸術鑑賞など、情操教育にも積極的なところが、この学園の特色でもあります。



東京 大田区

↑大きなエンブレムが目立つブレザー。タータンチェックのスカートは、ミニ丈でカジュアルな若々しさが魅力。夏服のスカートは、キルトピンつきです。

スクールカラー

創立120年の歴史を持つ学校。コース別編成や選抜クラスなど、合理的な進学体制をとっています。共学校。

調布 世田谷区

スクールカラー

「捨我精進」を教育理念に掲げています。最近では、進学実績をあげ、女子進学校としても注目されています。









中央2点が中学、両はしの2点が高校の制服です。制服は、生徒の投票によって決められたもの。





東京成徳短期大学付属　北区

胸もとにネクタイをつけるタイプのセーラー服。胸あてに白い校章が入っています。写真は合服で、冬服は、上下濃紺のセーラー服になります。

スクールカラー　受験勉強だけにかたよった指導ではなく、個性重視の人間教育をめざしています。運動系、文化系ともクラブ活動では、好成績をおさめてる学校。女子校。



東京女子学園　港区

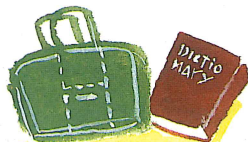
ことしから制服が新しくなります。スカートのすそに入った１本の白線がこの学校のトレードマーク。冬服、夏服いずれも写真右側が高校で、左側が中学になります。えりもとに特徴のある冬服、オリーブグリーンの夏服、どちらもオリジナリティーが生かされたデザインです。

スクールカラー　東京の私立高等女学校として文部省の認定第１号を受けた学校にふさわしく、伝統と気品を感じさせる校風です。

東邦（とうほう）　文京区

制服としてはかなりめずらしい黒いワンピース。白い大きなえりとカフスが清純さを演出します。冬はこの上に黒いえりなしのブレザーをはおります。夏服は、やはり黒いフレアースカートとブラウスになります。

協力／三越池袋店



スクールカラー　東邦音楽大学、同短大の系列校。音楽の専門家、音楽教師を育てる学校です。実技については、徹底した個人指導。発表会なども行っています。共学校。

東京立正　杉並区

モスグリーンのブレザーが特徴。スカートは胸あてつきのデザインで、紺とグリーンのタータンチェック。

協力／伊勢丹新宿店

スクールカラー　仏教の学校ということもあって最大の特色は、瞑想（めいそう）の時間があること。クラブ活動もかなりのハイレベル。女子校。

桐朋（とうほう）女子　調布市

写真は中学の制服です。小さめのVゾーンには赤いクロスタイをつけます。高校の制服は、このタイが黒になります。

協力／伊勢丹新宿店

スクールカラー　通知表や定期テストはなし、といったユニークな学校です。選択授業制をとり生徒各自が自分の時間割を決められるユニークな教育を行っています。

東横学園
世田谷区

右の写真が高校、下の写真が中学の制服です。どちらもコシノヒロコのブランド制服。非常に個性的なのは、中学のブラウスのえりの形やブレザーにししゅうされた校名など。中高とも、スカートは、紺無地と、グレンチェックの2種類があり、選択は自由です。



スクールカラー 住宅街のなかにあって、明るく家庭的な雰囲気。選択科目制により生徒各自の進路に対応。女子校らしく茶道・華道の課外授業もあります。



東洋女子
文京区









スクールカラー しつけ教育から、進学指導まで対応。「人から愛され、かわいがられる女性の育成」を理想と目的にしています。

2年前にモデルチェンジしました。チェックのブレザーに新鮮さがあります。冬服のスカートは紺とグレーの2種類。クロスタイもグリーン、赤、イエローの3種類で、どれをつけてもOK。夏服として、ポロシャツのアイテムもあります。 協力／パリス

日本大学第三
町田市

↓冬服、夏服いずれも右側が高校で、左側が中学。小さなクロスタイがアクセントになる高校の制服。ベージュ色の夏服は知的なムードが漂います。中学の夏服も色づかいがさわやかで愛らしさもいっぱい。協力／小田急百貨店





スクールカラー 2年前から中学も男女共学になったものの、中高とも女子の数が少なく、学力的にも女子のほうがレベルが高い学校です。

日本大学櫻丘（さくらがおか）
世田谷区

グリーンのスカーフをつけるセーラー服。えりやカフスに入ったラインもグリーンで統一されています。



スクールカラー 日本大学の正付属校で、文理学部の直属校。その特権を生かし、受験一辺倒の教育はしていません。男子部との交流も多い学校です。

トキワ松学園
目黒区

左の赤いネクタイが中学、右の紺のネクタイが高校です。この制服は、花井幸子デザインによるもの。

スクールカラー クラスも担任も3年間持ち上がり。クラブ活動も、中高いっしょ。だから生徒たちの仲がよく温かい雰囲気。女子校。





富士見丘

渋谷区

チャコールグレーのブレザーにグレンチェックのミニスカート。ブラウスの色は学年によって異なります。ブルーが1年、ベージュが2年、ピンクが3年、と色分けされています。



スクールカラー

個性、国際感覚、知性を身につけた淑女を育てることがこの学校の教育目標。英語教育をはじめとした進路指導にも力を入れている女子校。

富士見

練馬区

冬服、夏服とも、大きめのチェック柄のスカートで、色づかいに特徴があります。赤いリボンがよく目立つ制服です。



スクールカラー

クラス名が花や木の名まえだったり、校内に名画が飾られていたりと、女子校らしいムード。進路についてはきめ細かく指導します。

日本大学豊山(ぶざん)女子

板橋区

スクールカラー

日本大学の付属校としては、唯一の女子校。授業の節目にチャイムがならない、朝の自習テストなどの特色があります。



→平成4年に新しくなったばかりの制服です。おしゃれなこの制服をデザインしたのは、山本寛斎。ショート丈のブレザーとチェックのスカートでバランスよく仕上がっています。

文教大学付属

品川区

冬服、夏服とも、右側が高校、左側が中学の制服になります。3年前から採用されているもので、デザインを手がけたのは、中学、高校ともデザイナーの森英恵。中学はエンジをベースにしたチェックのスカート、高校は少しおとなっぽくグレンチェックのスカートです。　協力／明石被服興業



スクールカラー

幼稚園から大学までである総合学園。宗教的情操教育を基本にしているので、朝夕の祈りを行い、合掌などの習慣もあります。女子校。

文京女子大学

文京区

左が高校の夏服で、平成4年に新しくなったものです。えりのついたベストがかわいいデザイン。下のセーラー服は中学の制服です。





スクールカラー

女性らしい品位の向上をめざすと同時に、進学者のために学力の充実にも力を注いでいます。文京女子大、同短大が系列校。

宝仙学園 中野区

ブレザーの左胸についたエンブレムが目立ちます。ブルーのクレリックシャツにもようつきのリボンタイをあしらいます。



スクールカラー

宝仙寺の境内に隣接する、幼稚園から短大までの総合学園。宗教的信念に基づき、教養豊かな女性を育てることに努めています。女子校。

堀越 中野区

スクールカラー

大学進学コースはもちろん、体育コース、芸能活動コースなどユニークなコースがあります。甲子園出場経験のある野球部をはじめスポーツもさかん。共学校。





「コージ・ワタナベ」ブランドの制服。ストライプのスカートにスタンドカラーのブラウスをコーディネートして個性豊か。だいたんなチェックのスカートにオーバーブラウスを組み合わせた夏服もかわいい。

協力／佐藤産業

武蔵野 北区



3年前から、新しくこのデザインにモデルチェンジしました。有名デザイナー、森英恵デザインによるものです。濃紺のブレザースーツ。ブレザーはショート丈でふたつボタン。ネクタイをキリリとしめて、シャープな感じ。

スクールカラー

運動部、文化部を問わずクラブ活動がさかん。週3日は4時間授業で、午後をクラブ活動にあてているほど。成績も優秀で、全国的な活躍をしています。女子校。

町田学園女子 品川区

3年前にモデルチェンジした制服です。渡辺弘二デザインのおしゃれなスタイル。色あざやかなチェックのスカート、ちょうネクタイ、3つのボタンづかいがおしゃれなブレザー、さらに夏服と、どれをとっても新鮮！もちろんカバンや靴も学校指定のものです。

スクールカラー

「素敵な女性」をめざした教育を実践しています。七宝焼・ケーキ部などいかにも女子校らしいクラブもあります。



武蔵野女子学院 保谷市

→濃紺のブレザーとジャンパースカートの組み合わせ。胸のVゾーンをエンジ色のネクタイでセンス・アップ。

協力／三越新宿店



スクールカラー

仏教の精神に基づいた教育を実践しています。毎朝の〝朝拝〟をはじめ、年間を通して、聖誕節や彼岸会など宗教行事が多くあります。

日白学園 新宿区

女の子はもちろん、意外と男の子に人気なのが、この学校のこのセーラー服。セーラー服の上に着る白いジャケットが人気の秘密。セーラー服そのものは、シンプルでさりげないけれど、その分、着る人の個性が生かせます。胸あてに白い校章が入っているのがポイントになります。

スクールカラー

国際社会をになう一員としての教養を身につけるとともに、古来から伝わる日本文化や伝統をたいせつにすることも重視。生活指導にも熱心です。女子校。





明治学院 港区

制服がかわいいと評判の学校です。茶系のチェックのスカートに茶色のリボンタイ。夏服のブラウスは、白、ピンク、ブルーの3色。

スクールカラー

創立100年をこえる伝統校。キリスト教系らしく礼拝や聖書の時間も必修。2年前から共学になりました。明治学院大が系列校。



目黒学園女子 目黒区

ブレザーの下に着るのはグレーと紺のチェックのベスト。胸もとに上品なグレーのリボンをあしらってエレガントな印象を添えます。グレーのスクールセーターもこの学校ならではの色づかいです。夏服は涼しげに、オープンカラーのブラウスとグレーのスカート。

スクールカラー

創立以来、女子商業教育ひとすじでしたが、3年前普通科が新設されました。青葉学園短大、多摩大学が系列校です。

高木学園女子 横浜市

ことしから、校名が変わったのにともなって、制服も一新／ こんなかわいらしいデザインにモデルチェンジしました。デザインをしているのは、若い女性のファッションをリードする人気のデザイナー小野塚秋良。白いセーラーカラーにもようの入ったニュータイプのセーラー服です。清純な女の子らしさが漂います。

スクールカラー

「真に自立できる女性」の育成をめざして、個性に合った特技の習得、情操・社会的マナーの体得に力を入れています。4学科がある総合女子高校です。



神奈川県



鵠沼（くげぬま）女子 藤沢市

←ことしから森英恵デザインの新しい制服になります。スカートは、紺無地のものとチェック地の2種の計3種。おしゃれ度もアップしました。

スクールカラー

生活習慣など、しつけ教育をしっかり行っています。新しく「英語コース」を設置して少数精鋭の英語教育にも力を注いでいます。

関東学院 横浜市

スクールカラー

キリスト教をもって建学の精神としています。ミッション校なので、行事にも宗教色の濃いものが多いようです。共学校。



←ショート丈のブレザーに、タータンチェックのスカートをコーディネートした制服。スマートなデザインです。
協力／高島屋横浜店



大西学園 川崎市

神奈川県内では、制服のかわいい学校として知られています。ベストにアクセントとして使ったスカートとおそろいのチェックがポイント。

スクールカラー

人格教育に重点をおいています。素朴で落ち着いた校風。授業開始前にめい想をするのがこの学校の特色。女子校。



神奈川大学附属 横浜市

写真のもの以外に、グリーンのリボンタイやグレー系のチェックのスカートなどのアイテムもあります。それぞれ自由に組み合わせて着用します。

スクールカラー

初めは男子校として開校した、比較的新しい学校。いまは中高とも共学になりました。自由で開放的な校風です。

桐光学園（とうこう） 川崎市



スクールカラー

昭和53年に開校したばかりの新しい学校。スタート時から進学校として、熱心な学習指導を展開しています。東大など難関大学への合格者も。共学校。

タータンチェックのスカートと、グレンチェックのスカートの両方があります。高校はグリーンのリボン、中学は赤いリボンをつけます。　協力／小田急百貨店

桐蔭学園（とういん） 横浜市

冬服には、写真のタータンチェックのブレザースーツと、紺無地のブレザースーツの両方のアイテムがあって、組み合わせは自由。



スクールカラー

徹底した能力別学習による英才教育で、学力レベルの高い学校です。高2までは、男女別学。受験勉強は男子と同じ条件で行います。

平和学園 茅ケ崎市



スクールカラー

キリスト教精神にのっとり、宗教、情操教育を重視しています。クリスマス礼拝などの多彩な宗教的行事があります。女子校。

花井幸子デザインのおしゃれなブランド制服です。胸もとにつけるアクセントとしては、リボンとネクタイの2種類があり、どちらをつけてもよいことになっています。
協力／さいか屋藤沢店

白鵬女子（はくほう） 横浜市

この学校の制服はかわいい！　と神奈川県内の女の子に人気。ポイントになるのは、色あざやかなブルーのチェックのスカート。活動的なイメージがあります。ベストは、紺無地のタイプと、白いニットの2種類があります。
協力／高島屋横浜店



スクールカラー

女子卓球界では、有名な学校です。インターハイで4年連続7回優勝という記録があります。ほかのスポーツもよい成績をおさめています。

緑ヶ丘 横須賀市



←ボレロと胸あてのついたスカートを組み合わせて、女性らしさを感じさせる制服です。胸もとにはリボンを結んで上品な印象。協力／さいか屋横須賀店

スクールカラー キリスト教主義による愛の教育により、気品のある女性を育成することをめざしています。新体操部の活躍がめざましい学校。

法政大学女子 横浜市



横浜地区では、男の子にも女の子にも人気のある制服です。大きなボタンのついたジャンパースカートに、まるえりのブラウスを組み合わせて優しい雰囲気。上からショート丈のボレロをはおって、胸もとには、細いリボンを結びます。協力／松坂屋横浜店

スクールカラー 「自由と進歩」の学風を誇る法政大学の付属校。いわゆる「良妻賢母」的な古い女子教育とはまったく違った教育をめざしています。

富士見丘 横浜市



胸もとにつけるリボンの形がかわいいセーラー服。アクセントになるのは、3本のライン。協力／高島屋横浜店

スクールカラー 礼儀作法など、しつけ教育に厳しい学校として知られていますが、最近では進学指導にも力を注いで、成果をあげています。女子校。

横浜創英短期大学女子 横浜市



ことしの4月にお目見えするニューモデルです。森英恵デザインの新しい制服に改定。冬服のスカートは紺無地以外にチェックのタイプもあります。セーラーカラーがかわいいオーバーブラウスの夏服も注目もの。協力／パリス

スクールカラー 普通科と商業科があり、短大や専門学校への進学希望者が多い学校です。パソコンの技術、知識の習得に力を入れています。

横浜商工 横浜市



デザイナー、コシノヒロコのブランド制服です。クリアな色づかいのチェックのスカートが目立ちます。協力／瀧本

スクールカラー 情報化社会に対応してコンピュータなどのOA機器を活用して、時代のニーズに応える人材の育成をめざす学校です。共学校。

横浜学園 横浜市



←写真は、ことしから再開される中学の新しい制服。ブレザースタイルですが、えりもとが独自のデザインです。

スクールカラー 創立90年の歴史を持つ伝統校。ことしから、中学が再開されて、中高一貫教育の制度がととのいます。しつけ教育にも熱心な学校。女子校。

横浜学院女子 横浜市



↑デザイナーの田山淳朗デザインの制服。変形のオープンカラーのブラウスが特徴。エンブレムの形もステキです。協力／そごう横浜店

スクールカラー 校訓は、聖書の言葉「愛と誠」。プロテスタントの立場で、教育を行っています。ハレルヤコーラスなどの宗教行事も多くあります。

山手学院 横浜市



→グレンチェックのミニスカートはタイトなシルエットがおとなっぽくてかっこいいデザイン。リボンタイの形がユニークです。

スクールカラー 国際交流に力を注ぐ自由な学園です。海外姉妹校との交換ホームステイや、留学制度なども充実しています。共学校。

千葉県

国府台（こうのだい）女子学院　市川市

2年前にモデルチェンジした制服です。デザインを手がけたのはコシノヒロコ。スクールカラーであるグリーンを生かして、ブレザーはモスグリーン。スカートの色とのカラーコーディネートもきれいです。



スクールカラー　仏教の精神を基盤とした教育を貫いた品格のある校風。英語教育に関しては定評があり「ライティング」の授業は必修になっています。

佐原淑徳（しゅくとく）　佐原市

モデルチェンジしたのは2年前。コシノヒロコのブランド制服で、非常に女の子らしいかわいい制服です。スカートのチェック地が、上着の前立てにも使われていて、おしゃれ。胸あてつきのスカートは、チェックの種類が異なるタイプも楽しめます。校章バッジがわりのピンブローチにもセンスが感じられます。



スクールカラー　少人数クラスで、ひとりひとりの個性を伸ばす教育を行っています。ゼミナール形式の講座もユニーク。生活指導も重視している女子校。

専修大学松戸　松戸市



←3年前にモデルチェンジ。モスグリーンとグレーを使った落ち着いた色調のタータンチェックのスカート。胸もとにモスグリーンのリボンをあしらいます。

スクールカラー　専修大学の学風を受け継ぎ、共学校ながら、男っぽいムード。テストをひんぱんに実施することによって学力の向上をはかっています。

昭和学院秀英　千葉市



グレーをベースにしたチェック地のスカートとブレザー。生徒の意見もとりいれたデザイン。

協力／三越日本橋本店

スクールカラー　生徒の自主性を育てることを教育の柱にして、作文指導などに重点をおいています。進学対策にも万全をきしています。共学校。

千葉英和　八千代市



→平成4年に新しくなったばかりのこの制服は、パリのデザイナー、フレデリック・リュカがデザインしたもの。ブレザーのえりの形や、水玉もようのリボンタイは、ほかに例のない、さすがのおしゃれ度。ヨーロッパのセンスが生かされたデザインです。

協力／JALフィセフィーユ

スクールカラー　キリスト教福音派の超教派ミッションスクール。12月のクリスマス礼拝、祝会は特色ある年間行事のひとつです。共学校。

聖徳（せいとく）大学附属　松戸市

スクールカラー　小笠原流礼法宗家による本格的な礼法の授業があるせいか、礼儀正しい生徒が多い学校。視聴覚設備や運動設備など最新の設備がそろっている女子校です。



→左のセーラー服が中学、右のブレザースタイルが高校の制服になります。高校のライトブルーの制服は、世界のトップデザイナー、森英恵デザインによるもの。上品で、清潔感があります。写真ではわかりにくいですが、なかには、タータンチェックのベトを着用しています。

不二女子　市川市



2年前に新しい制服になりました。白いボウ・ブラウスのリボンは清潔感があって清楚なイメージ。

スクールカラー

「将来の妻、母親としての教養」を身につけるため、家庭科の時間が多くなっています。系列の幼稚園で、保育の実習もしています。

千葉国際　君津市

平成４年に新設されたばかりのフレッシュなこの学校らしく新しい制服もこんなにステキ。デザインを手がけたのは、山本寛斎。チェックのスカートとショート丈のブレザーは相性もぴたり。ブラウスのえりのデザインやクロスタイにセンスが光ります。

スクールカラー

日英バイリンガルをめざす個性派進学校。テレビでおなじみのウィッキーさんもこの学校の特別講師として授業をしています。共学校。



千葉明徳　千葉市

学生らしいグレー系のチェックのスカート。カジュアルな雰囲気がおしゃれです。

協力／三越千葉店



スクールカラー

生徒が個性を伸ばせるように、昨年度から大幅な選択講座制をとりいれています。韓国語、中国語などの講座もあります。共学校。

流通経済大学付属柏　柏市



←黒いブレザーにチェックのスカート。写真を見てもわかるとおり、この学校には、スカート、ベストやリボンにいたるまで、数種類のアイテムがそろっていて、自分なりの好みやその日の気分で着こなしを楽しめるようになっています。

スクールカラー

創立して、まだ９年しかたっていない新しい学校。系列の流通経済大学との一貫教育が特色です。第２外国語の取得にも積極的です。共学校。

中央学院　我孫子市



→微妙なオリーブグリーンをベースにした、この制服は、山本寛斎デザインのブランド。えりなしの上着とフレアースカートのコーディネートです。２年前にモデルチェンジされました。

協力／三越日本橋本店

スクールカラー

勉強だけにかたよらない教育方針。男子生徒は剣道、女子は弓道を校技として全員がやることになっているのもユニーク。

埼玉県



武蔵越生(おごせ)
入間郡

ことしから女子生徒の受け入れが始まり、新しい制服が決まりました。小野塚秋良デザインのブランド制服です。

スクールカラー
これまで「越生」だった校名を、ことしから「武蔵越生」に変更します。それにともない男子校から共学校に転身。



細田学園女子
志木市

←採用されてから、3年目を迎える制服。カラシ色のリボンタイは、かなりめずらしい色。
協力／佐藤産業

スクールカラー
入学すると渡される「おしゃれ読本」。髪の手入れ法やマナーなどが書いてあるというところが、いかにも女子校らしい細やかさ。





西武学園文理
狭山市

黄色がアクセントカラーになったタータンチェックのスカート。えりの部分が白いクレリックタイプのシャツとの組み合わせ。全体にカジュアルな雰囲気のあるスマートな制服です。上が中学。
協力／三越日本橋本店

スクールカラー
創立10年目を迎えた精鋭教育の共学校。AVライブラリーなどを備えたハイテク校舎を持ち、コンピュータを使った綿密で効率のよい進学指導をしています。

山村国際女子
坂戸市

↓制服のアイテムが多い学校。埼玉県では、かわいい制服ナンバーワンといわれています。スカートは紺無地とタータンチェックの2種類。タータンチェックのそろいのベストもあります。ブレザーはえりのないデザインなので、スッキリ。



スクールカラー
英語を重視した普通科と服飾デザイン科。礼儀やマナーの習得のため、ホテルでテーブルマナーの実習なども実践。

茨城県

東洋大学附属牛久(うしく)
牛久市

↓制服のデザイナーとしても、すっかり名まえの知られるコシノヒロコデザインのブランド制服。モデルチェンジして3年目になります。DCブランドだけあって、そのファッション性はさすが。かわいい制服として付近の女子学生に評判です。



スクールカラー
東洋大学直属の付属校ですが、他大学への受験体制もととのっている進学校でもあります。共学校ですが、女子の数は男子の約半数。

土浦日本大学
土浦市



↑非常に愛らしい制服です。写真は夏服。セーラーカラーのブラウスがすがすがしくて好感が持てます。

スクールカラー
日本大学へ多くの進学者を出しています。スポーツがさかんで、進学コース以外にスポーツカルチャーコースもあります。共学校。

KANTO
INTERNATIONAL SENIOR HIGH SCHOOL

●個性豊かな国際人の育成をめざして。



●普通科（女子）—60数年の伝統と実績ある大学進学教育

●1924年に創設され、60数年の歴史と伝統があります。●心豊かな人間性と国際感覚を身につける教育を行います。基礎語学力をつける学習指導を重視。人間教育の実践と、進学率向上を計ります。●夏季休暇にアメリカや中国の姉妹校で英語語学研修、中国語語学研修に参加できます。●進学クラスと進学選抜クラスで構成され、進路に合わせた学習ができます。

●外国語科（共学）—16人の外人教師陣と研修で語学教育

英語コース

●米国・リンカーンメモリアル大学（LMU）の協力で、東京都唯一の英語科として発足。●話せる英語を徹底指導。● 75日間の語学研修をアメリカで実施。●多数の外国人教師による英語授業。卒業後は推薦でLMUに無試験入学。各種英語コンテストに毎年入賞者を出す実力と実績があり、有名大学にも多数合格しています。

中国語コース

●高校・大学一貫教育提携校として北京大学と北京語言学院、姉妹校として蘇州大学と友好関係。●中国語を基礎から学び、英語と中国語の2か国語を修得。大学受験は英語でも可能な授業編成。●蘇州大学で2か月半の語学研修。推薦で北京大学と北京語言学院に無試験入学。

ロシア語コース

●実用ロシア語の修得と充実した英語教育に力を注ぎ、広い視野の国際人育成。●ロシアのウラジオストク大学（姉妹校）で約2か月の語学研修を実施します。●ロシア語は姉妹校から派遣の教師が少人数制で指導。英語はアメリカ人教師による生きた英語が身につきます。大学受験にも対応します。

●演劇科（共学）—知力・情操・体力をバランスよく教育

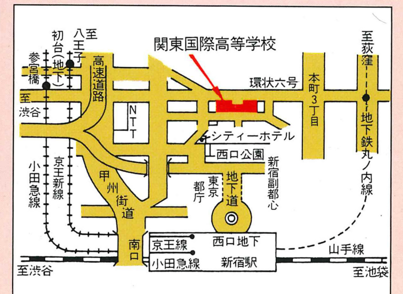
●劇団「四季」の全面的な協力で、日本初の高校演劇科として発足。●演劇を通して、知力・情操・体力をバランスよく教育。全人教育とともに進学指導も行います。●演劇専門科目は劇団「四季」の方式に従い、演技実習は劇団派遣の先生が指導。●公演実習は2年次の春と秋。3年次は卒業公演。公演は全員で取り組み、演劇の広範囲な知識と技能を修得します。

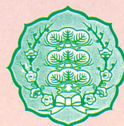
●海外提携校

ロシア●ウラジオストク大学
中国●蘇州大学附属学校 北京大学 北京語言学院
アメリカ●リンカーンメモリアル大学

●交通ガイド●

◉新宿駅（JR・地下鉄・小田急・京王・西武新宿の各線）西口より徒歩18分。または、新宿駅西口から、京王バス⑯番（新宿循環）で6分、「関東国際高校前」下車、徒歩1分。⑱番（永福町行き）か⑲番（佼正会聖堂行き、中野車庫行き）の場合は「本町3丁目」下車、徒歩4分。
◉初台駅（京王新線）から徒歩10分（京王線方面の方）





関東国際高等学校
〒151 東京都渋谷区本町3-2-2 TEL03（3376）2244㈹

中学指導内容

本学園の中学教育課程は、中・高6年間一貫教育のメリットを活かしたカリキュラムです。大学進学に備えて、国語・数学・英語の主要科目を重視した学習内容の配分、授業時数の配当となっています。また、国際化に対応するため、特に英語に力を入れ、週6〜7時間という私立ならではの独自のカリキュラムを編成しています。週1時間、英国人講師による英会話も履修し、実戦的な英語力の基礎をかためます。

高校教育の力点

志望大学別、文系・理系コースの特色をいかした科目の設定と、必要教科の単位増によって学力の向上をはかり、個性と能力を最大限に伸ばし、志望大学への進学を達成させることをモットーとしています。





ポリシーを持った6年一貫教育。

中学・高校という大切な6年間に確かな理念と愛情で教育すること。

それが将来への夢を大きく育みます。



瀧野川女子学園中学校・高等学校

東京都北区上中里1-27-7 〒114 ☎(3910)6315(代表)

●JR上中里駅より徒歩約2分 ●都バス西ヶ原1丁目より徒歩約4分 ●地下鉄(南北線)西ヶ原1丁目下車徒歩約5分

S A Y

辰巳順子（たつみ・じゅんこ）■青山学院大学 英米文学科卒 ■英語科



英語の楽しさを、一人でも多くの生徒に伝えたい

私の夢は、大学時代に学んだ〝英語〞をいかせる職業につくことでした。そして現在、その夢を実現させ、東京女子学園の英語教師として充実した毎日を送っていますが、教壇に立って生徒たちと接してみて、大変な仕事であると同時に、本当にやりがいのある職業だと実感しています。

私がいつも心がけているのは、知識としてだけの英語を教えるのではなく、少しでも英語に興味を感じ、楽しみながら学習するにはどうしたらよいかということです。そして、一人でも多くの生徒に英語を好きになってもらいたい、勉強する楽しさを知って充実した学園生活を送ってもらいたい。という願いをこめて、授業中はもちろん、事前の準備にも自分なりの工夫をして、精一杯の努力をしています。ですからそんな私にとって、教え子たちの「先生に教わってから英語が好きになった」という声を耳にした時が、教師になった最大の喜びの時です。

また、生徒の多くが職員室まで積極的に質問に来ることも、私にとって嬉しいことです。これは、教師と生徒が親密な本校では珍しい光景ではなく、多くの教え子は卒業してからも気軽に学校に訪ねてきてくれます。それが私の何よりの楽しみであり、誇りでもあります。

本校の恵まれた教育環境の中、〈英語学習〉を通じ、生徒全員に悔いのない有意義な学園生活を送ってほしい。そう願ってやまぬ毎日です。

■海外研修 高２の夏休みにアメリカ・ワシントン州で実施しています。「国際化社会に向けての国際人の育成」を目的とし、東京女子学園中学校からの入学者は希望者全員が参加できます。

港区芝 **東京女子学園** 中学校 高等学校

〒108 東京都港区芝4丁目1番30号☎(3451)0912 ■交通/JR田町駅下車5分・都営地下鉄三田駅下車2分



平成6年度 募集要項

	入学選考日
中学校	試験日 第1回 2月1日(火) 第2回 2月4日(金) (各回共)集合●午前8時30分 開始●午前9時
高等学校	試験日 2月18日(金) 集合●午前8時30分 開始●午前9時

平成6年度入試説明会

保護者のための入試説明会
第1回 10月16日(土) (各回共) 第2回 11月6日(土) 午後2時～3時30分
第1回 10月23日(土) (各回共) 第2回 11月13日(土) 午後2時～3時30分

教育方針

人間愛の心をつちかう。

自主自律の心を養い実践力を高める。

情操豊かな品位ある女性を育てる。

文教大学付属中学校
文教大学付属高等学校

〒142 東京都品川区旗の台3－2－17 ☎03(3783)5511(代)
大井町線旗の台駅・荏原町駅、池上線旗の台駅各徒歩3分都営浅草線中延駅徒歩8分

女子高生のキホン、"制服"をカワイク着こなすルール集

もっと^{2}おしゃれに見せて 制服上級生になろう!!

おキマリの制服だって、着る人のセンスによって、○にも×にもなっちゃう。街でキャッチした"制服上手"の女の子たちの着こなし、マネしてみてね!

白のルーズソックスはお約束モノだよっ!!

POINT1
スカート丈でキメる

POINT2
ソックスの定番をはく!

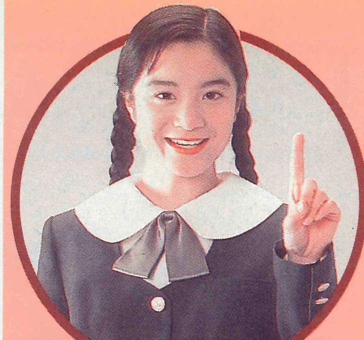
POINT3
胸もとで1UP!

POINT4
腕時計が重要アイテム

POINT5
カバンの持ち方で差がついちゃう

FINISH!
イラスト分析! ウルトラGirlをめざそ

渋谷・原宿 女子高生のナマの声レポート!!



POINT 1

スカート丈でカッコよく見せる

東京の渋谷や原宿を歩く、センスのイイ女の子たちに聞くと、制服の着こなしポイントそのーは、スカートの丈にあるんだって。



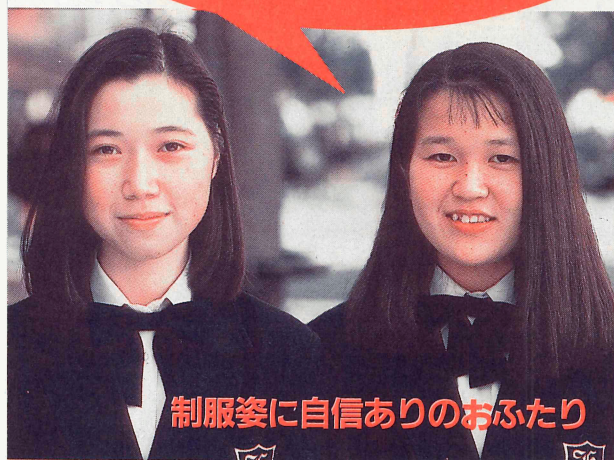
→セーラーのスカートを短めにはいているというあきチャン（右）とるみチャン(左)。緑のスカーフが気に入っているのに、ことしから制服が変わっちゃうんだって。
神奈川・私立横浜創英短期大学女子高　3年

ぜったい短くなけりゃかわいくないと思うの!!



↑「スカート丈を短くすることに命かけてる」というぴいチャン。ベルトをめくって見せてもらったら、ウエスト部分にベルトをしめて短くしてました。
東京・私立潤徳女子高　3年

スカート丈ってヒザ上8センチがキホンよねっ!!



→「このプリーツのミニスカートが気に入ってるの。」という守屋友美子さん（左）と青野彩子さん（右)。スカートはプリーツが入っていれば自由。友だちのあいだでも丈の短いスカートが常識だとか。
東京・私立青山学院高等部　2年

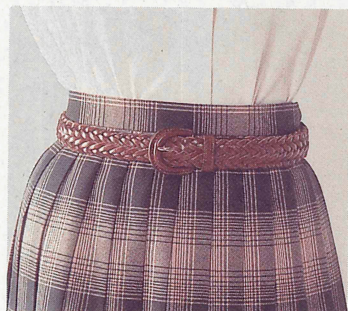
←スカートのベルト部分を折って短くしていたふたり。「うちのガッコの制服は地元でもカワイイって評判なのよ。」左が杉谷真規子さん、右が大工原由利子さん。
東京・私立共栄学園高　3年



「スカートを折るときは、プリーツがきれいに出るように内側に折るのがコツよ。」と教えてくれたのは安藤かおりさん。彼女もショート丈派のひとり。
東京・私立東亜学園高　3年



すでに常識!? スカートはこうはくのが"お約束"



スカートは、短いほうがおしゃれ。でも、プリーツスカートはすそをつめられないよね。そこでみんながやっているのが、この裏ワザ。スカートの上の部分を折ったりベルトでとめたりしてるんだって。

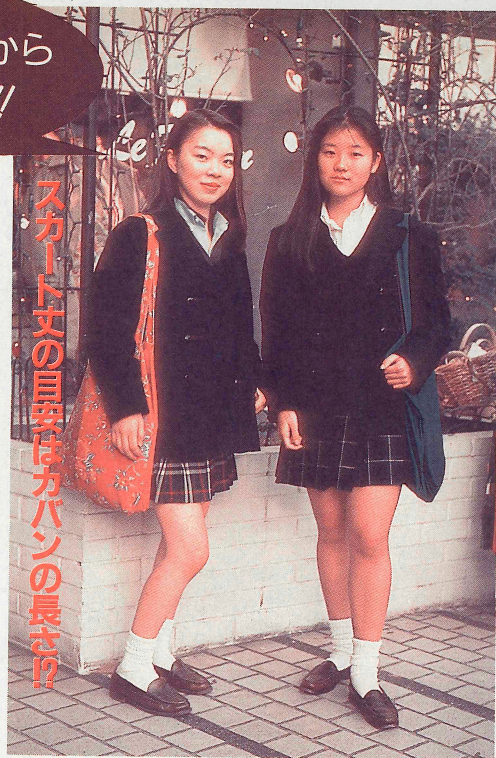
この丈がいちばんきれいに見えます！



清潔感のある着こなしがステキ

←自分の学校の制服をキチンと着こなしてる上田優子さん。「スカートは、やっぱりひざ上の丈がいちばんきれいに見えると思うの。」と言っていました。東京・私立東亜学園高 3年

制服が自由！だから着こなしも自由!!



スカート丈の目安はカバンの長さ!?

↑短い丈のスカートとカバンの長さがぴったり。スカートのセレクトが自由なこの学校だからこそできる着こなしかな!? 左が優子サン、右が純子サン。
東京・私立青山学院高等部 1年

うちの制服は色に特徴があって目立つんですよー



リボンの結び方に工夫があった!!

←修学旅行で、北海道からきたという越智美由紀サン（左）と瀬野郁子サン（右）。制服をカワイク着こなすためにリボンを小さめに結んでいるんだって。北海道・私立旭川実業高 2年

《女子高生のたれこみニュース》

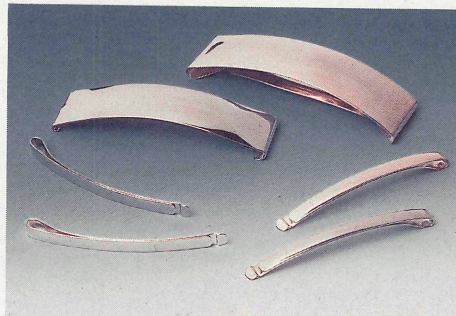
スカートにつけるアクセサリー わたしたちはバレッタをアクセントにしてるのよぉ〜

「あなたは制服のどこかに工夫をしていますか？」という質問にこんな答えがいっぱい返ってきたの。

「髪をとめるバレッタってあるでしょう？ あれをスカートのベルト部分に縦に差すのがはやってるよ。金色や銀色の金属製のやつだ↗と、キラッて光ってかわいいの。」

（東京・N学園高2年 美奈子）

ヘアアクセサリーのバレッタにこんな使い方があったなんて知ってた？



←バレッタ（大）1個500円（小）4個で600円いずれもA

※撮影協力店リストはP34にあります。



POINT 2

はやりのソックスはこうやってはこう!!

制服姿の女の子たちが、スカートの次にこだわっていたのが、ソックス。長さ、シワの寄せ具合など、こだわりかたはハンパじゃないよ！

うちの学校の制服はもともとスカート丈が短め。ルーズソックスが似合うの。



↑「ソックスのブランドでは、アニエス・ベー、ラコステ、ラルフ・ローレンが好き。」というまゆチャン。この日はいていたのもラルフ・ローレンでした。
千葉・私立千葉明徳高　1年



→「ラルフ・ローレンが大好き。」という高畑潤子サン（左）と佐藤久美子サン（右）。ソックスは、この長さにしてはくのが、いちばん脚がきれいにみえるんだそう。ホントだねっ。
東京・私立渋谷女子高　2年

↓白いソックスをルーズにはきこなすM・Aサン。友だちのあいだではメンズものをはくのもはやっているんだとか。「スカートの丈と、このソックスのバランスがけっこうビミョーかな？」
東京・私立T学園高　3年



ソックスはラルフが定番よっ!!



→「うちの学校の制服にはラルフ・ローレンのソックスをクシュクシュってはくのがいちばん似合うよ。」と教えてくれた佐藤ゆかりサン（左）と保谷朋子サン（右）。
東京・私立駒込高　2年

ソックスはみんなルーズにはいてた

↓渋谷・原宿の制服の女子高校生たちは、みんなそろってルーズソックス。なかでもラルフ・ローレンのソックスにリーガルのコインローファーという組み合わせが多かった。











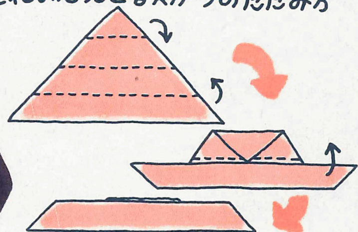




"制服"をカワイク着こなすルール集

きれいに見せるスカーフのたたみ方

セーラー服に欠かせないスカーフ。これをふんわりきれいに結ぶには、結ぶ前のスカーフのたたみ方にコツがあるの。セーラー服の人は試してみてね。



イラスト／種田瑞子

スカーフで秘密のサインを送っちゃう!?





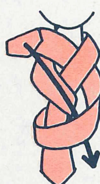
↑右のようにしてる人いないかな？なんと女子高生たちのあいだで、ひそかに話題になっているのが、このセーラー服の後ろのえりから出ている三角サイン。スカーフのはしをこうやって出している人は「わたし、いま彼氏がいません」っていう合図なんだって。つまり「彼氏、募集中！」。

正統派ネクタイの結び方

最近モデルチェンジされた制服は、ブレザースタイルが多いよね。となると、女の子だって、ちゃんとしたネクタイの結び方覚えたい。



↑①ネクタイの上にくるほう（はばの広いほう）を長くして、持ちます。②それを短いほうに巻きつけるようにします。



↑③長いほうを輪の中にくぐらせます。④結び目を首のほうに寄せて形を整えます。きれいな三角形の結び目ができれば○。



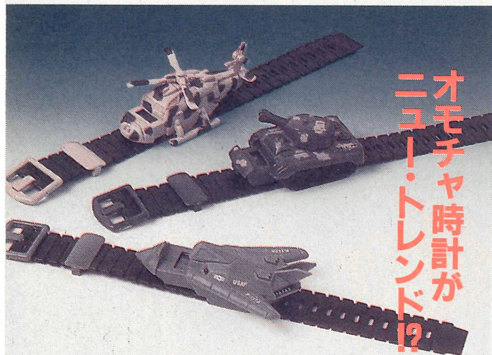


POINT3

胸もとでショーブ 着こなしのミソはここだもんね

制服でもっとも特徴が出るところっていったら、胸もとかもしれないね。あなたは正しい結び方知ってる？

オモチャ時計がニュー・トレンド!?



↑「ここのところ急にはやり始めた時計が、オモチャっぽいやつ。戦車がついてるのとかしてる子いるよ。」という情報は神奈川・H女子高2年の恵子サンから。時計3点とも1000円。いずれもB。

渋谷で買ったファッショナブル時計



→渋谷のロフトで買ったというペパーミントグリーンのデジタルウオッチをしていたのは、東京・私立共栄学園高3年の大工原由利子サン。「次はアニエス・ベーの時計が欲しい。」

人気のブランド、シャークの時計



←東京・東京女子学園高2年のC・Aサンがしていたカラフルなリストウオッチは、最近男女を問わずティーンのあいだで人気のシャークのもの。「夏になると、サーファーの子たちがよくしてるみたいよ。」

ディズニーもビックリ

→女の子ならきっとだれもが大好きなはずのキャラクター、ミッキーマウス。人気No.1でした。人気のミッキーマウス時計各3380円。いずれもB。



ミッキーったら大はやりなの!

←「わたしたちが、欲しいと思っているのは、シャークの腕時計なの。うちの学校ではやっているんだ。」というのは、浅井朋美サン（左）と芝田美世サン（右）。東京・私立J学園高　2年



POINT 4

いま、こんな腕時計が注目度大

学校の校則で、唯一許されるアクセサリーがリストウオッチ。おしゃれ女子高生はこんなのしてたよ。



POINT 5

カバンの持ち方プラスアイディア小物でお目立ちものっっ!!

主役が制服なら、それを引き立てる小物もがんばらなくっちゃね。カバンやカバンにつけるアクセサリーには、こんなふうに気合いを入れて。

手さげカバンは、肩にかけて持つのがはやってる



「うちの学校みたいなブレザースタイルの制服の子って、いまみんな、学校のカバンをリュックみたいに肩にかけて歩くの。ほんとうは、手さげカバンなのに。」

私立駒込高２年の保谷朋子サンの証言。そういえば、肩かけしてる女子高生、すごく増えてるよね。

→「こうやって持つほうが、中身を取り出しやすいの。それに手さげにして持つのってオバサンみたい。」という栗野邦世さん。　東京・私立二松學舍大学附属高　3年

セーラー服派も学校指定のカバンをこうやって持つ

でかクリップはこうやって使うのが正解♡



↑←カバンのポケットに差された、でかクリップを見て（上の写真）。私立って、カバンがみんな同じだから、目印のためにつけるんだって。左が横尾麻衣子サン、右が大川奈保子サン。　東京・私立文京女子大学高　2年

おキマリ制服も放課後だったらピカ一に目立っちゃうの!!



指定カバンの肩かけはトーゼン!!



↑「学校指定のカバンを肩にかけ、一方の持ち手をはずして持つのがおしゃれな持ち方なのよ。」カバンには、かわいらしいブック・クリップがついていました。中川愛サン（右）と、根石寛子（左）サン。　東京・私立目黒学園女子高　2年

“制服”をカワイク着こなすルール集

名札+シールのキーホルダー いちウケだから試してみてね！

↓右の写真の田中サンのカバンについていたのがコレ。市販されている名札にお気にのシールをはって、オリジナリティーのあふれるアクセサリーに。女子高生のあいだでは、いま、この「名札」がなぜか人気。



わたしだけのオリジナル・アクセ



←制服ファッションには、ちょっとウルサイ田中理恵サン（左）と浅井由希子サン（右）。 東京・私立瀧野川女子学園高 2年

←「うちの学校はグリーンがスクールカラーなの。だから、この学校指定のカバンもグリーン。」というのは、蒔田文サン。 東京・私立二松學舍大学附属高 3年

お気に入りのグリーンのカバンを肩にかけた通学スタイル

カバンにはでかクリップを差してるよー



ミニーマウスのブレスがチャリ



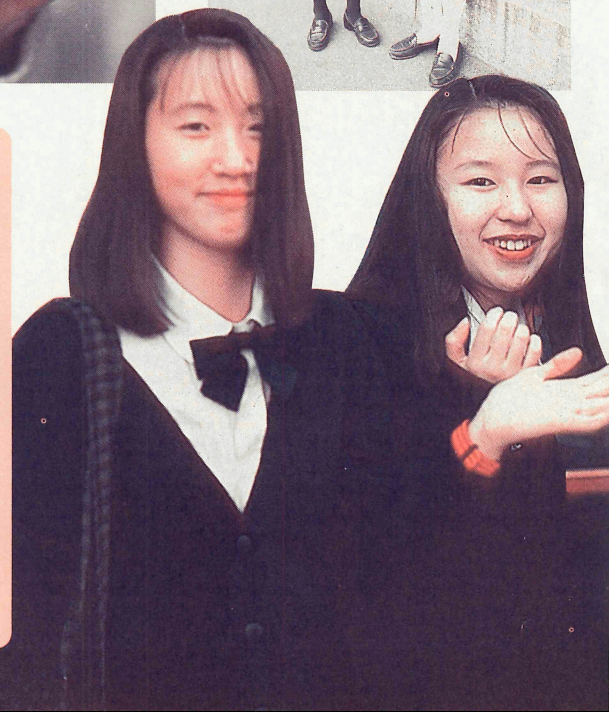
←上の写真の浅井サンがしていたアクセサリーが、ミニーマウスのブレスレット。『ディズニーものアイテムは、定番の人気モンって感じ。みんな好きだよねー』放課後にはこんなアクセサリーをつけて、原宿へショッピングにくるってわけね。

ちょっと昔の上ばき入れもいまはこんなにキュートなの♥





コレははやらせなくっちゃね



↑→右の4人は千葉県の私立千葉明徳高1年。左から、はつサン、まゆサン、あさみサン、よしえサン。彼女たちが、サブ・バッグ（!?）として持っていたのが、小さいころ使っていたような「上ばき入れ」。色もカラフルで、なんといっても形がサイコーにおちゃめ。これからはやりそうなアイテムNO.1だとか。

"制服"をカワイク着こなすルール集

●女子高生トータル・テクはコレッ!!

究極の ウルトラGirl完成図

おしゃれの最先端を突っ走っている制服上手の女子高生たち。彼女たちの着こなしテクニックを総まとめしてみると、ほーら、カンペキな「制服上級生」のでき上がり。マネしてみよー!

イラスト分析でわかる



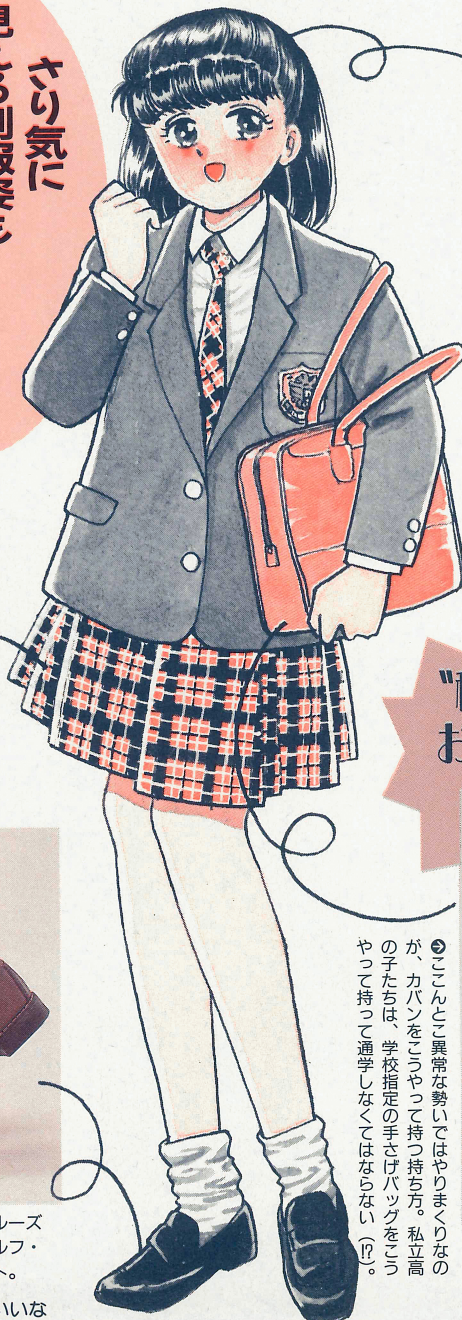
FINISH!

ショート丈はずぇったい!! ヒザ下なんてじょーだんキッツイもん!!



↑セーラー服でもブレザータイプでも、とにかくスカートは短く! というのが制服着こなしの最大のルール。女子高生たちのたれこみによると、ヒザ上8～10センチくらいがいちばんカワイク見える。

さり気に見える制服姿も実は、けっこうこだわってるんです





いちおしアクセ 銀のバレッタ

↑サラサラヘアは制服美人の必要条件。そのヘアをバレッタでとめている女子高生が圧倒的多数。それも何か飾りのついたやつじゃなく、このテの銀のバレッタが人気。

"私立"をエンジョイするならおきまりのショルダーがけ!!



→ここんとこ異常な勢いではやりまくりなのが、カバンをこうやって持つ持ち方。私立高の子たちは、学校指定の手さげバッグをこうやって持って通学しなくてはならない(!?)。

なに気のルーズさがイカシちゃうのダ!!



↗ソックスは、ピンと伸ばしてはいても、三つ折りにしてもダメ。ルーズにクシュッとシワを寄せてはくのが正解。さらにそのソックスがラルフ・ローレンので、リーガルのコインローファーと組み合わせればベスト。

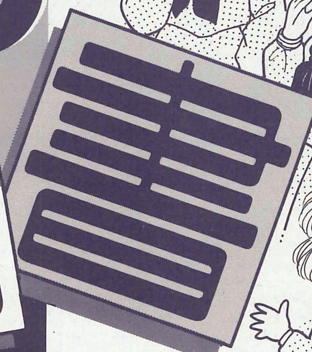
イラスト/なずきいいな

■撮影協力店
A　ソニープラザ渋谷店　☎03・3477・5001
B　POPACOCO　☎03・3463・2102
■撮影/街頭=久木亮彦　徳永徹　モデル=杉本保夫
モデル/兼川真由子　制服協力/チクマ

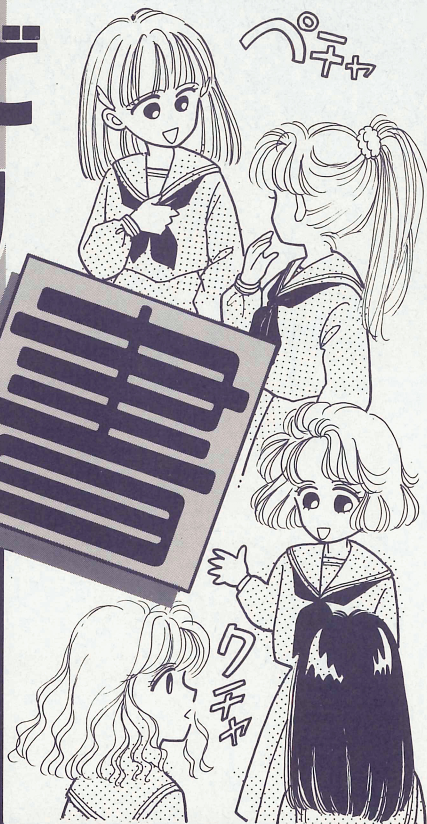
全国の女子高生1000人が大証言!!

LOVEから MONEYまで オフスクールなんでも白書

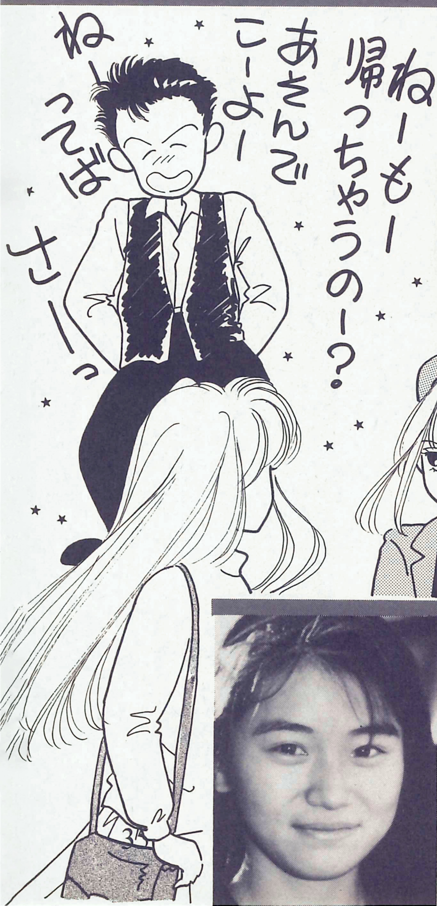


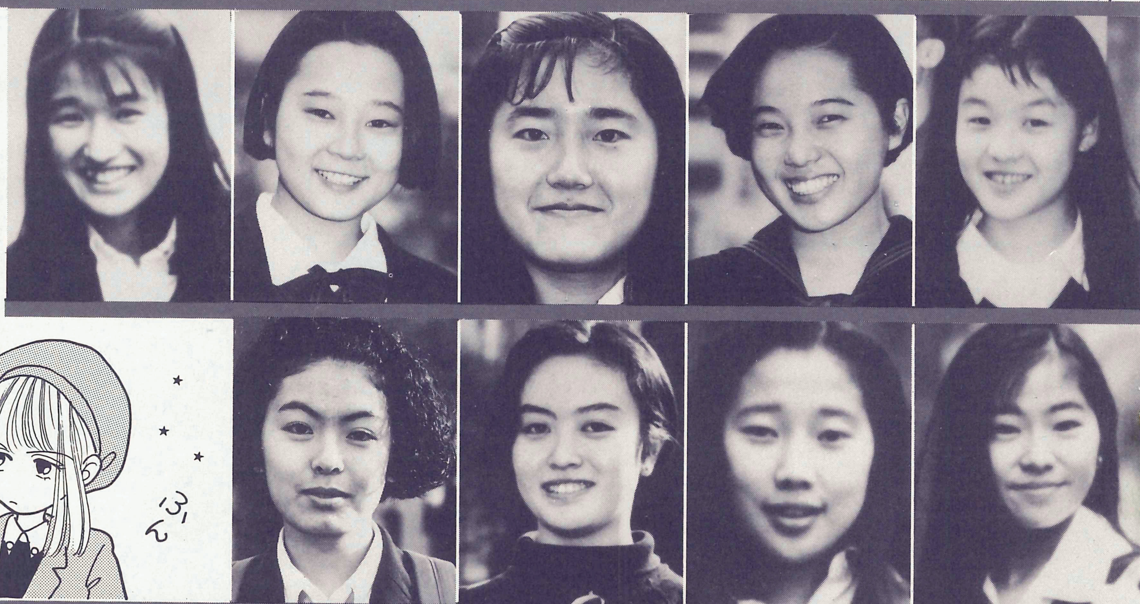


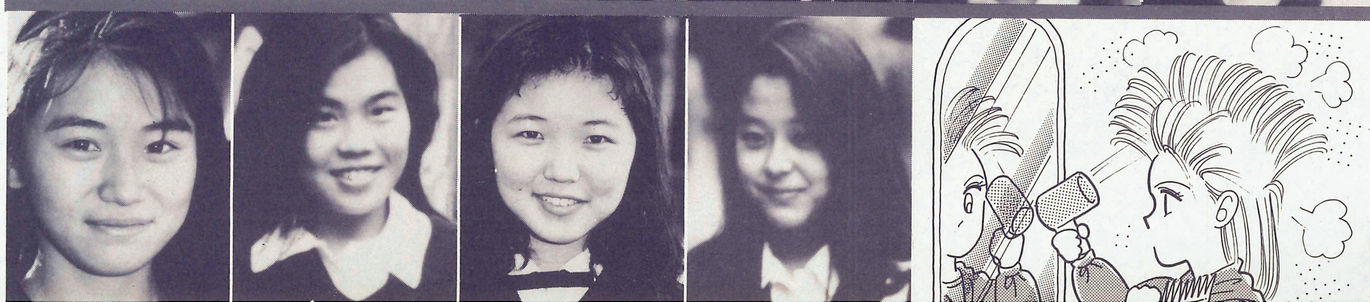
イラスト／井口かのん



女子高生の生態をまるごと教えちゃう。恋のこと、おしゃれのこと、みんなはどんなことを考え、どんなことしてるかしら？　あなた、オクレてる？　それともススンでるほう？







証言!▼LOVE

告白されたこと!? もちろんあるわよ!

女の子の最大の関心事は、やっぱり恋や男の子のこと。けっこうみんな経験豊かみたいなの。特に女子校の子は恋の経験も多そう。あなたの場合はどう!? じっくり読んでみてね。

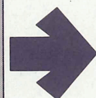




ナンパ第一声は?

① いま、ひま〜!?
② どこからきたの!?
③ いっしょにお茶しようよ

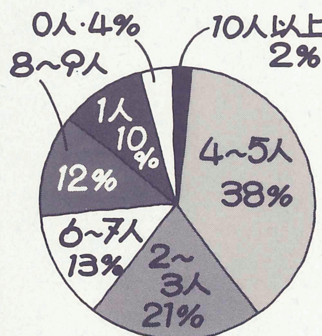
●いままでに5回くらいあるかな、ナンパされたこと。「いま、ひま〜!?」から始まって、「どこからきたの!?」、「いっしょにお茶しようよ」とまあー、声をかけてくる、かけてくる。みんな同じパターン。(東京都・AYA)
●図書館でナンパしてきたヤツがいるのよ。「隣、いいですか?」だって。はっきり言ってあきれた。(愛知県・さっち)
ほとんどの子がナンパされた経験あり。でもそれが恋のきっかけになってるかは不明。↘



ナンパされたことある?

YES 89%
NO 11%

Q 好きになった男の子はいままでに何人?



Q 男の子に告白された経験ある?



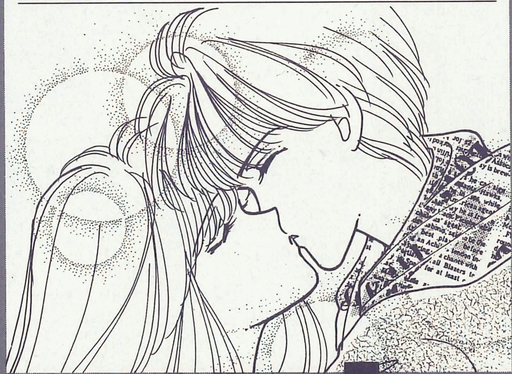
↘●自慢じゃないけど18回くらいは告白されたと思う。告白してくる子って態度でわかるよ。(千葉県・?)
●そりゃあ〝ある〟に決まってるじゃない。つき合ったかどうかは別にしてもね。(長野県・健ちゃん)
●中学の時はあったけど、高校になってからはない……。女子校だもん。(福島県・ゴマ)
告白されたことのある人が圧倒的。みんなモテてるじゃないの!!

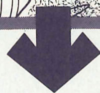
どんなふうに告白された?

① オレとつき合わない?
② 好きなんだよね
③ デートにさそってもいい!?

Q 男の子とデートしてて「わたしってオトナじゃん」と感じる瞬間は?

① 彼におごってもらったとき
② Kissしたとき
③ 彼の世話をしたとき



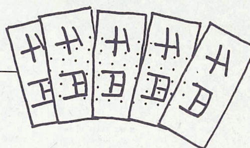


●彼におごってもらったときに感じます。特別っていうか、彼女として認めてくれてるんだあーって。うれしいもんです。(新潟県・アスカ)
●なんたってKissされたとき。もう子どもじゃないって少し感じたこともおぼえてる。(大阪府・エリ)
●すねた彼をなぐさめているときとか彼の指にバンソウコウをはってあげるときとか、そんなささいな瞬間に〝オトナ〟してるって気がするの。(岡山県・かずひこ♡)
●デート中に、ブラックコーヒーなんか飲んでるとき。フフフ…♡(宮城県・あられchan)
●彼と腕を組んで歩いてると、〝ああ、オトナのカップルみたい〟って思っちゃう。(東京都・ユエちゃん)
●わたし、快い沈黙が流れるときに、ああ、これが恋人どうしなんだって実感したの。(神奈川県・UPBEAT∞朝香)
ムムムッ、オトナじゃん! なにげない瞬間に〝女〟を感じているのね。でもノロケって気もするな。

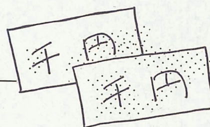
●アンティークっぽい腕時計もらった。とってもうれしかった……。（滋賀県・うさぎ）
●いろいろもらったけど、心に残ってるのは指輪。シルバーので、デザインはシンプルなもの。（宮城県・魔法使いのクリス）
●ブタのぬいぐるみ。なんかわたしがブタみたいでムッとしちゃった。でもかわいかったので許してあげたけど…。（栃木県・トクメイ）
うらやましすぎる。中にはティファニーのペンダントをもらったっていう子も！

彼にプレゼントをあげるなら予算は？

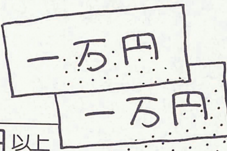
1位 3000〜5000円



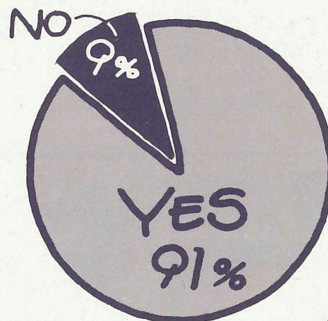
2位 1000〜2000円



3位 10000円以上



男の子にプレゼントをもらったことある？

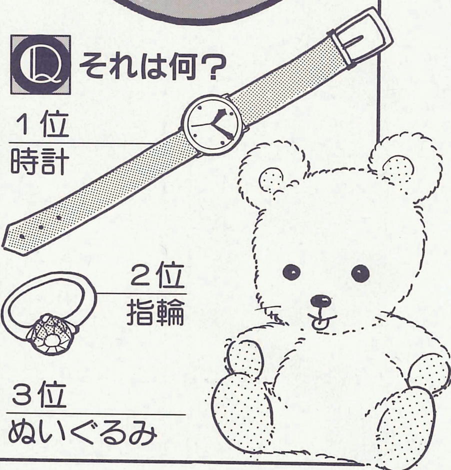


それは何？

1位 時計

2位 指輪

3位 ぬいぐるみ



●うちの親は別になんとも言わないので、「いま、つき合ってる人よ」って言う。（静岡県・BZ）
●とりあえず「友だち」って言う。（千葉県・紫苑）
●あんまり想像つかないけど、「小学校のときの友だち」ってごまかしちゃうと思う。（岐阜県・遼平の恋人）
●母だったらほんとうのことを言うけど、父なら何も言わない。（群馬県・則和一筋）
●絶対に会わない!! でももし会ったら、一目散に逃げてしまうかも。じゃなければ、さりげなく彼のそばを離れるとか。（鳥取県・Yoshimi）
正直に言う人が多数。みんなオープンなんだっ。

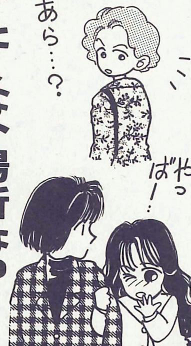
デートの途中、親とバッタリ！ どうする？

①彼だとキチンと言う
②友だちの○○くんと言う
③無視する

デートのとき、友だちと会いたくない場所は？

①夜の公園
②自分の家の周辺
③遊園地関係





●せっかく人けのない公園とかで気分盛り上がってるのに、「あれー、○子じゃん!?」なんて声かけられたら、サイテー。（神奈川県・小野小町）
●遊園地では友だちと会いたくない。キャーキャー言ってたり、彼にしがみついてたりするから…。そんなとこ見られたら恥ずかしいもん。（熊本県・SさんLOVE）
●彼とふたりのときはだれにも見られたくないです。だって学校ですぐウワサになるに決まってるもの。といっても、それほど気にせずデートしてるけどね。（岩手県・サンタクロース）

●いままでの経験からいうと、3〜4回デートしたあとかな。みんなに聞いてもそれくらいだって。（京都府・×××）
●半月ぐらいだったかしら!?（茨城県・カモミール）
●私は1か月くらい。それって遅い!?（島根県・T）
●つき合って3か月目あたり。だっておたがいのこと、よく知らないとイヤだもん。軽く見られるのもイヤだし…。それらしいムードになっても、最初のうちは避けていたような気がする。（秋田県・保奈美）

男の子とつき合いはじめてから初Aまで期間はどれくらい？

①3回くらいデートしたあと
②つき合って1か月くらい
③つき合って3〜6か月以内

そしてキスのあとのひとことは——？
●やっぱり「好きだよ」ってささやかれると、ジーンときちゃう♡（大分県・マーガレット）
●初Aのあと、彼が「ずっといっしょにいよう」って言ってくれたの。忘れられません。（愛媛県・たらこ）
●わたし、何も言ってほしくないの。言葉にするとなんかウソっぽくなっちゃうような気がして…。（山梨県・西高のプリンセス）
●「本気だよ」って言われたら最高!!（福井県・★）

キスのあと、彼になんて言ってもらいたい？

①好きだよ
②ずっといっしょにいたい
③何も言ってほしくない
④おまえはオレのもの
⑤本気だよ



証言!
BEAUTY

ファンデに口紅くらいはあたりまえよっ!!

持ち物、使ってる物を中心に質問してみました。さすが女の子!! それぞれがおしゃれにはかなり気をつかってるよう。お金もかけてるゾー。きれいに見せるためにはしょうがないっかっ。

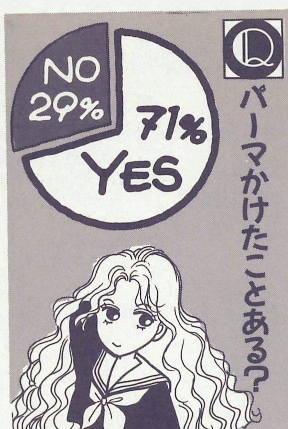
Q いま使ってるシャンプーは?



1位 スーパーマイルドシャンプー
2位 ヘアメイクシャンプー
3位 サロンセレクティブ

●スーパーマイルドシャンプー。髪がサラサラになるんだもん。(青森県・ピーチ)
●わたしはボリュームがないので、ヘアメイクシャンプーのアップを使ってます。(石川県・イヤリング)
スーパーマイルドファンがいっぱい。しかも何年も使ってるみたい……。

Q パーマかけたことある?



●学校では禁止なんだけど、ストレートパーマはずーっとかけてるの。(千葉県・ライオン)
●夏休みにソバージュっぽくして、新学期にはストレートパーマ。おかげで髪はボロボロよ。(京都府・R-EKO)
●前髪だけかけてる。(長崎県・ゆ)



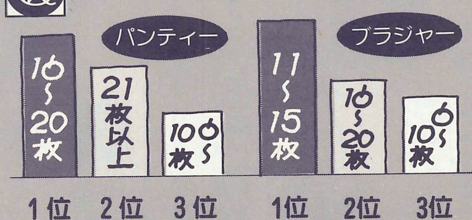
●高校生なんだから、ファンデーションと口紅くらいはする。(埼玉県・デカまる子)
●口紅はいつもしてます。ピンクっぽいのが好き!(愛知県・X娘)
●マスカラはいつもするな。もちろんビューラーでクルンとさせてね。それに口紅。(山梨県・サザラ)
●高校生でメイクはまだ早いと思うのでしない!!(佐賀県・光司♡)

Q 休日のメイクどの程度?



1位 ファンデーション+口紅
2位 口紅程度
3位 口紅+マスカラ

Q 持ってるパンティー、ブラジャーの数は?

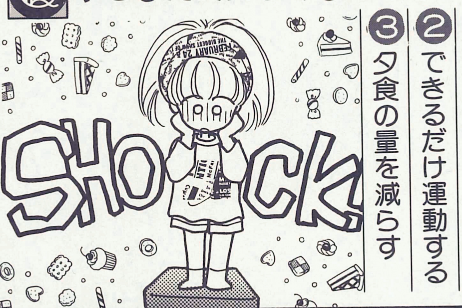


	パンティー	ブラジャー
1位	16~20枚	11~15枚
2位	21枚以上	16~20枚
3位	10~6枚	10~6枚

●甘い物はガマン。これが基本。(山口県・いちばん星)
●食べるのをガマンするのイヤだから、できるだけ運動をしてます。効果はイマイチだけど。(山形県・A)
●わたしはカロリーメイトを愛用。それも夕食だけ。朝と昼はキチンと食べるの。(群馬県・さえりん)

●パンティーは15枚。ブラジャーも同じくらい。(石川県・スノー娘)
●パンティーは20枚くらいはあるかな。ブラジャーは少なめで10枚。(熊本県・リカちゃん人形)
●どっちも10枚。気に入ってるのは2500円のパンティー。(東京都・ウッチャン)
見えないおしゃれも大事なのね。

Q やせるためにしてることは?



1 間食をひかえる
2 できるだけ運動する
3 夕食の量を減らす

Q 持ってるアクセ、一番高いのは?

1	指輪
2	ブレスレット
3	イヤリング

1	10000~20000円
2	20001~30000円
3	5001~9999円

●K18の指輪。とにかく高いみたい。(東京都・しみず)
●彼にもらったブレスレット。世界で一番高いものだと思ってる。(千葉県・はるこ★)
●18000円のピアスです!(和歌山県・ゴマChan)

←Calorie Mate(大塚製薬 ¥200)ダイエットにはもちろん、いそがしい朝の食事にも。

証言! ▼ MONEY

時給700円以下ならバイトはしない

お次はお金やバイトのこと。シビアにお金のことを考えている人が多かったのには、ちょっとビックリ！ みんなしっかりしてるのね。ところであなたは？

Q 現在の貯金額は？

1位 16〜20万円
2位 11〜15万円
3位 5〜10万円

Q その使いみちは？

①とくに決めてない
②旅行資金
③遊ぶお金

●高3か大学生になったとき海外旅行したいの。だから貯金してる。18万くらいになったとこ。（徳島県・コアラのワルツ）
●10万しかありません。あればドンドン使っちゃうからたまらないのーっ。（埼玉県・大輔命）
●いざというとき、ないと困るから貯金してます。現在15万円。（高知県・ナナ）
●27万円。遊び資金って感じ。（静岡県・T）
●将来ひとり暮らしをしたいんです。そのための貯金が30万くらい。（神奈川県・PLASTIC KISS）
●150万円くらい。（東京都・駿子Chan）
みんな意外に堅実なの。将来のためにコツコツと貯金してるみたい。すっかり感心してしまいました。

Q 1億円あったら…

1 貯金する
2 欲しい物を買って残りは貯金
3 土地やマンションを買う

●まずは貯金でしょ。でも、その前にじっくりながめたいな。1億円の札束。（北海道・ブルームーン）
●部屋の家具を全部買い替えて、洋服をいっぱい買って…。とにかく使いまくるね。で、残りは貯金。（新潟県・マシン）
●ちょっとは使うかもしれないけど、基本的には貯金すると思う。（岩手県・マシュマロちゃん）
●親と相談して増やすことを考える。（埼玉県・かず）
●そりゃあ土地。いいとこに買って、あとで売る。（東京都・キーパー）



●バイト経験はなし。だって学校で禁止なんだもの。見つかると停学、2回やると退学。これじゃしたくてもできません。（奈良県・A子）
●郵便局のバイトならちょっとしたよ。もちろん親にはヒミツ。（茨城県・黒キャップ）
●郵便局の仕分け、スーパーのレジ、病院の食堂の手伝いなどいろいろやってるよ。（宮崎県・てるみ）
郵便局なら学校もOKなのかしら!?
●ディズニーランドでバイトしたいけど、けっこうたいへんそうだよね。（千葉県・T）
●時給800円くらいならウエートレスでもいいかな……。（富山県・寿明さんの彼女）
●きれいな服でできるからコンパニオン。お金だっていいでしょ。（栃木県・ヤッホー）

Q バイト経験ある？

YES 43%　NO 57%

Q どんなバイトがしたい？

1 ディズニーランドのアトラクション
2 ウエートレス
3 コンパニオン

Q 時給はどれくらいがいい？

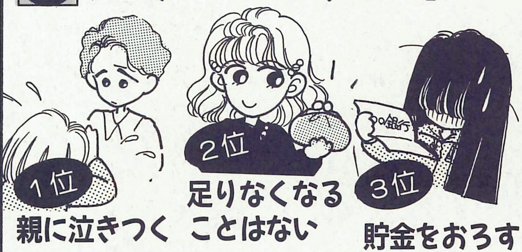
1位 ¥750　2位 ¥700　3位 ¥800

Q 1か月のおこづかいは？

①5001〜10000円
②10001〜15000円
③15001〜20000円

●8000円。せめて1万はほしいんだけど。（福島県・JUN↓MAIKO）
●めちゃ少なくて5000円。いまどき信じられないよ。なんとか言ってやって!!（鹿児島県・ドリカム）
●2万円。それでも足りなくて、参考書買うからと言ってはちょこちょこもらってる。だってバイトしたくないもん。（長野県・モモ）

Q 足りないときは？



証言!
▼
PLAY

彼の前では、絶対演歌は歌えない!!

遊びだって欠かせない!! カラオケ、音楽、車、旅行などなど。行動範囲は広い! プライベートタイムを思いっきりエンジョイしてるんだなぁ～。

Q カラオケでよく歌う曲は?

1	決戦は金曜日(Dreams Come True)
2	PIECE OF MY WISH(今井美樹)
3	部屋とTシャツと私(平松愛理)
4	オリビアを聴きながら(杏里)
5	世界中の誰よりきっと(中山美穂 AND WANDS)

カラオケ大好き! ポップスからナツメロ、演歌までOK!!

●美和ちゃんみたいには歌えないけど、ドリカムの歌は好き。だからつい歌っちゃう。(沖縄県・美)

●私の十八番は今井美樹ナンバー。(山形県・カヨ)

●ほんとうは演歌が好きなんだけど、こぶしがききすぎちゃって…。(秋田県・キャンデー)

ドリカムの人気はすごい! むずかしーのにね。

●好きだからかもしれないけど、やっぱりB'z。元気が出ちゃうんだ。特に"IN THE LIFE"は絶対!!(静岡県・因幡さんは神様です)

●私はLINDBERG。いっしょに大声で歌うの。(兵庫県・魚座のレモンティー少女)

カラオケブームはまだまだHOT。その一方で、映画やレンタルビデオに熱くなってる人も……。

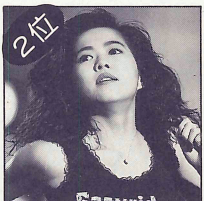
●ジーンときちゃったね。『美女と野獣』には。友だちも感動してたよ。(福島県・まーちゃん)

●『ローマの休日』のオードリー・ヘップバーンがすっごくきれいだった。ビデオを何回も観たの。(山形県・ニセオードリー)

Q 落ち込んだ時よく聴く曲は?



B'z



LINDBERG



今井美樹

Q 心に残っている映画、本は?

映画

1	美女と野獣
2	ホーム・アローン
3	ローマの休日



3位 赤毛のアン(モンゴメリ)

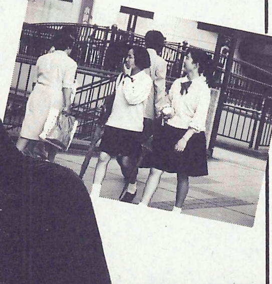
本



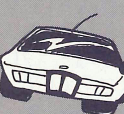
1位 時の輝き(折原みと)



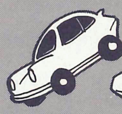
2位 アルジャーノンに花束を(ダニエル・キイス)



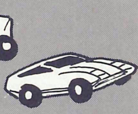
Q 助手席に乗ってみたい車は?



BMW



ポルシェ



フェラーリ

●BMWでキマリ!!(岡山県・セブンティーン)

●いつかポルシェの助手席に乗りたい! 当然運転するのは彼よ♡(京都府・ボンボン)

●彼の隣ならどんな車でもOK。(石川県・S)

けっこう車にもくわしい。さらに旅行についても、

●オーストラリアを横断するの。なんちゃって。(長崎県・RICAのママ)

●アメリカに行って、本場のディズニーランドで思いっきり遊びたい。(宮城県・トオル大好き)

Q 海外旅行に行くならどこがいい?

アメリカ	オーストラリア	イギリス	フランス	その他
32%	18%	10%	7%	33%

Q 学校以外でスポーツしてる?

YES 38%
NO 53%
無回答 9%

●スポーツは特別してません。でもたまにボウリングはするかな!?(和歌山県・左の薬指)

●わたし、ウンチなの。(佐賀県・ミッキーのH)

●お金かかるからやんない。(埼玉県・風舞)

●家族そろってスキーによく行く。トシのくせして父親がうまい。(新潟県・サリーちゃん)

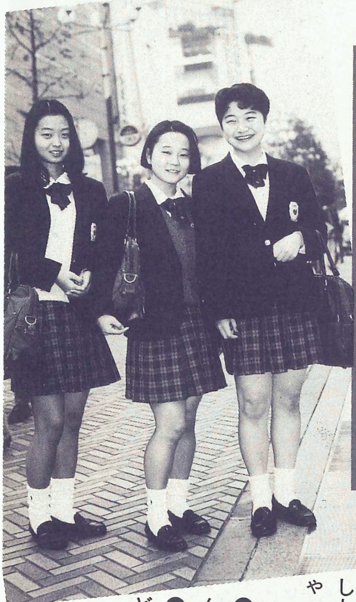
●姉がテニスをしてるからいっしょに行くことがある。(千葉県・アメリカンパイ)

Q それは何?

1	テニス
2	スキー
3	ボウリング

証言！ ▼ FRIEND 友だちと三角関係……結局3人バラバラ

恋もたいせつだけど、友情も大事。かけがえのないものだもん。みんなだってそう思ってるはずだよね。みんなマジで答えてくれました。

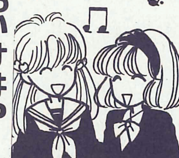


Q ホントの親友っている？

YES 94%　NO 3%　わからない 3%

Q 学校の違う友だちっている？

YES 75%　NO 25%



Q 知り合ったきっかけは？

①バイト先で
②塾がいっしょ
③友だちの紹介で

Q 同性に嫌われる女の子ってどんなタイプだと思う？

①オタクっぽい子
②不潔な子
③タカビーな子
④しつこい子
⑤出しゃばりな子

●親友は学校の子。でも、違う学校の友だちもけっこういるよ。塾やバイトがいっしょだった子。（神奈川県・シンデレラ）

●彼の友だちの彼女とかって、すぐ友だちになっちゃう。けど、どっちかが別れるとそれっきり。（福井県・中井君はわたしのもの）

●中学のときの親友。学校は違ってもときどき会ってます。でもこのごろ会ってない。（広島県・とまと）

友だちの多さが行動範囲の広さの証といえそうよ。

●オタクっぽい子ってノリが悪いじゃない。それに趣味が合わないと話もはずまないしさ！ だから同性に人気ないの。（香川県・魚屋エッちゃん）

●クラスにひとりいるのっ。やたらいばる子が。みんな陰で悪口いってるよ。（秋田県・政治&真理）

●わたし、みんなに嫌われてるらしいのよ。どうやらおせっかいすぎるみたい。別にそんな気ないんだけど…。（岐阜県・ウジウジ宇治金時）

意見が出る出る。人の悪口は盛り上がるのだ。

そして友だちづき合いに欠かせないのが電話。

●つい2、3時間しゃべっちゃう。で、親にしかられる。（奈良県・バスケットボール）

●最高6時間。途中で眠っちゃったこと、あるよ。（佐賀県・パンプキン）

●電話ってあんまり好きじゃありません。だから用件だけ。（愛媛県・虹色ピアス）

友だちはたいせつ。でも恋がからむと……。

●友だちの彼に告白されたことがあったの。わたし好きじゃなかったから断ったの。でもそのふたりいまでもつき合ってて…。あれはいったいなんだったのでしょうか。（栃木県・ChanChan）

●それほど親しくない友だちがわたしの彼に告白したんだ！ で、しっかり三角関係に。頭きちゃったからわたしのほうからふってやった。（東京都・いとしのエリー）

●友だちの彼のこと、好きなんです。でもそんなこと絶対に言えない。（三重県・愛人）

●友だちと三角関係になったことはないけれど、わたしだったら友情をたいせつにすると思います。（愛知県・おそろいマフラー）

●仲がいい男の子はいるけど、親友ってとこまではいかない。（山梨県・ワンツースリーかおり！）

●男の子と親友にはなれない。（大分県・一輝）

●男の友だちは欲しい。でも無理かなーなんて。（沖縄県・とんがり頭）

●彼じゃない男友だちはいるよ。むこうは親友だと思ってるらしい。（福井県・TAEKO）

Q 友だちとのTEL最高記録は？

1	2〜3時間
2	4〜5時間
3	5時間以上

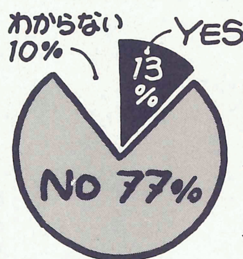
Q 友だちと三角関係になったことある？

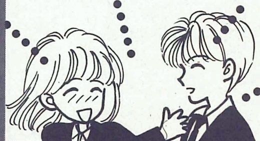
YES 51%　NO 49%

Q ではその結末は？

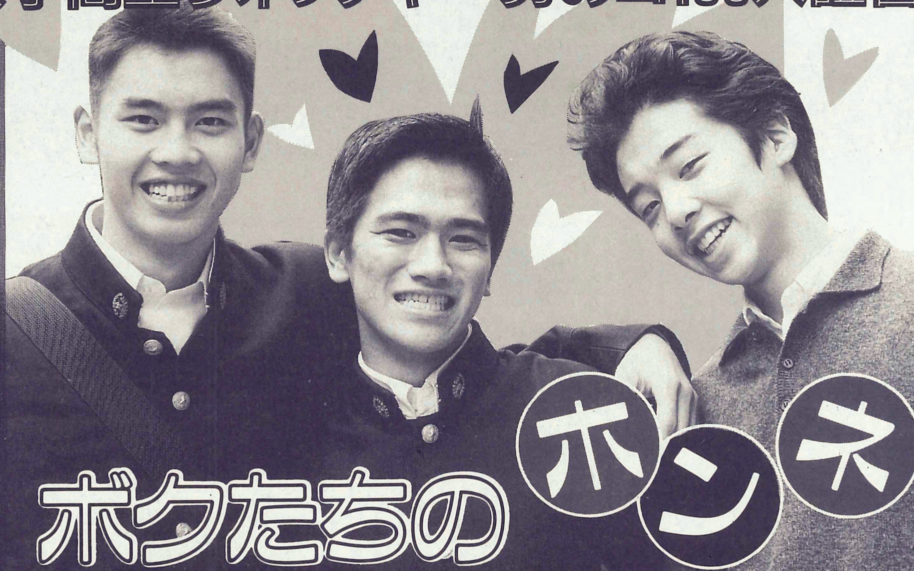
①友情がこわれた
②一時的にギクシャクしたが友だちづき合いは復活
③友だちより彼をとった

Q 男の子の親友っている？





女子高生ウォッチャー男のコ100人証言集



街を行く男子高校生に、突撃インタビューを決行したよ！「どんな制服姿のコがかわいいと思う?」の質問に、「そのコに合ってればいいんじゃないの?」と声をそろえての答え。それホントにホント?「じゃ、もう見たくないっていう制服姿は?」と質問したら、こん↗

↖なに出てきた男のコのホンネ。これを利用しないテはないよね。ホンネを上手に利用して、好感度100%の制服美人になっちゃおう。男のコのホンネ証言に、マナーアイディア集と心理チャートつき。このページを読んで、きょうからあなたも制服美人の仲間入り!

ボクたちのホンネ こんなコが制服美人!

制服美人のAtoZ 男のコは、ここまで見てるゾ

制服姿の好き嫌い、黙っちゃいられない。ボクたちにもひとこと言わせて!

女子高生の制服姿、最初に注目するのはどこ?

「スカートの長さ。短いのっていいけど、ただ短きゃいいってもんじゃない」(トム・クルーズの子供／神奈川S高・16才)

「ヘアスタイル。ショートヘアは好きだけど刈り上げだけはやめて。自分より短いのはイヤだ」(あうん／埼玉U高・15才)

「スカートのプリーツが消えてたりすると、すごく気になる。何回も目がいっちゃう」(チェックガン／千葉C商・16才)

「くつ下とかかな。ラルフ・ローレンとかはいてるの見ると高校生らしくていいなって思う。かわいいしね」(一文字／東京N高・17才)

このほかに、顔、持ってる小物などが注目されてる。目と目を合わせられないってこともあって、スカートや足もとに最初に目がいくらしいよ(左のページの表も読んで)。

ズバリ、どんなコが制服美人だと思う?

「制服に似合うヘアスタイルにしてるコ。っていうか、自分の顔に似合うヘアスタイルを知っているコかな」(なんじゃい／東京A高・16才)

「変な流行に左右されない、きちんとした制服の着こなしをしてるコを見るとホッとする」(ジージャン／神奈川Y高・18才)

「つり皮につかまってるときに、見え隠れする腕時計がさりげにおしゃれだったりする人」(ネコになりたい男／東京A高・17才)

「足首がキュッとしまってて、黒のストッキングが似合うコ」(かんちがい／埼玉N高・17才)

「姿勢がよくて、歩き方のきれいなコだとけっこうみとれる」(赤井英和辞典／千葉I高・18才)

「電車やバスの中で、マナーがいいなって思えるコが、制服美人っていうんじゃないですか」(真実一路／東京M高・17才)

男のコって、外見だけじゃなくけっこうちゃんと女のコの内面も重視してるみたいだよ。

どんなしぐさや行動に魅力を感じる?

「ラッシュのとき、シャンプーのいい香りを漂わせてくれる女のコ」(一番偉い人／東京A高・16才)

「映画館で制服姿のコが隣にきて"ここ座ってもいいですか?"ってていねいに聞いたとき、グッときた」(バナナフィッシュ／茨城M商・17才)

「目の不自由な人を案内してるコを見たとき、まだあんなコがいるんだと感心した」(アングロサクソン／東京S高・17才)

「駅の階段を上がるとき、スカートの中身が見えそうで見えないってのがドキドキする。心臓に悪いけどいい」(河内音頭に惚れた／千葉S南高・16才)

男のコが魅力を感じるときって、そのコの女らしさがどことなく漂うときなんだ。そんなコなら、どんな制服着ても魅力的に見えるはずだよね。

理想の制服美人モンタージュ

気になるアンケートをもとに、制服美人をイメージしてみたよ

シャンプーのCFに
でてきそうなサラサラ髪。
オレたち、この誘惑
サラサラ攻撃に
クラクラだ。

いつもはツンと
すましていても笑顔が
かわいいと「コイツゥ」
って抱きしめたく
なるよな。

背すじがピンとしてると
こっちのハートもピンピーン。
やっぱ姿勢がいい
女のコはモアビューティーだ。

ポイントは
スカートの
長さかな？

いくらいいカッコで
決めてても足が
エレファントちゃんじゃな。
少しはこんなカモシカ足に
近づけてくれ。

ラルフ・ローレンとか
人気ブランドのマークが
ついてると「コイツ、かなりの
おしゃれさん」と感心する。

本革のローファーを
さりげなくはく。
足もとが高級だと
家柄の良さを感
じてしまう。「ちょっと
雅子さま」と思ったり
して。

男子高生100人に聞きました！

気になる所BEST5		ホンネコメント
1 スカートの長さ	27人	「スカートの長さは短いほうがいいな。でも足の太さと相談してね」（ビバリーヒルズ／東京H高・17才） 多くの男のコがミニスカートを支持していた。
2 ヘアスタイル	25人	「顔に似合ったヘアスタイルしてるコって個性が感じられるよ」（ミナちゃん命／千葉O高・15才） 2位はヘアスタイル。長すぎず、短すぎずがベスト。
3 ソックスと靴	20人	「ワンポイントのついたソックスっていいと思う」（ブル／神奈川I高・16才） 男のコは案外足もとを観察しているよ。靴が汚れているのはサイテーだとか。
4 顔	17人	「スッピンで美人な女子高生を見るとワクワクする」（世直し／埼玉K高・17才） "顔"に関するコメントのほとんどが化粧についてだったよ。厚化粧は×。
5 制服の上部	11人	「ネクタイやリボンの結び方をくずした着方はパス」（ホンネ／東京L高・16才） 制服の着方についてのコメントの多くは"フツーの着方をしてほしい"だった。

絶対に見たくない制服シーンは？

「電車とかバスの中で、足を組んでるコはあまり見たくない」（ベビーフェイス／山梨Y高・17才）

「電車の真ん中で、7、8人集まって、デカイ声で友だちや先生の悪口言ってるのなんか、聞きたくないぞ！」（Who am I／埼玉M高・15才）

「3、4人ぐらいで、道を占領して歩かないでほしい。早歩きのオレからすれば、けっこうジャマ」（Mr.タカ／東京S高・18才）

「開きんブラウスの第一ボタンはずしてるコ、なんかカン違いしてるんじゃないか」（たくろ／東京A高・18才）

「厚化粧の人が多くて気持ち悪い。高校生だろ！」（ノボル／千葉F高・17才）

「ハイソックスでスカートが長いとカッコ悪いゾ」（クレヨンけんちゃん／神奈川K高・17才）

「冬服で、もうすぐ6月だっていうとき、腕まくりをしているコがヤンキーっぽくて嫌い」（らんま／埼玉S高・16才）

「制服姿で茶色の髪の人、リボンをとって制服着る人、コワイよ」（前世占い師／東京H2高・16才）

「口の悪い女、なぐりてぇー！」（ムーンライト隊長／神奈川K高・18才）

「下着が見えちゃってる場合、こっちが恥ずかしいよ」（岩正／東京N高・16才）

「ブランドにこだわってるコ、もうブランドを気にする時代じゃないと思うんだけど」（まじめ一徹／茨城I高・18才）

「制服姿で、ゲーセンで燃えてる女のコ！なんとなく"アソビ人"ってムードが漂ってしまうのは、ナゼなのか!? 着替えてこいってーの」（大ボケ／栃木U高・17才）

やー、言いたいことをホンネで語ってもらいました。まいったな。

男のコの視線は通学途中にこんなに集まってるヨ！

シチュエーション別のアイディアで、男のコの厳しいチェックをかわしちゃえ。





「女子高のコってなんとなく憧れる。それだけにげんめつシーンを見たりするとショックが大きいよ」

駅のホームや階段は要チェックポイント！

「駅の階段を上がるとき、自分でスカート丈短くしてるくせに、恥ずかしがっちゃって手で隠したりするの見るとチェッて思っちゃうよ」（ケンジ／千葉F高・16才）

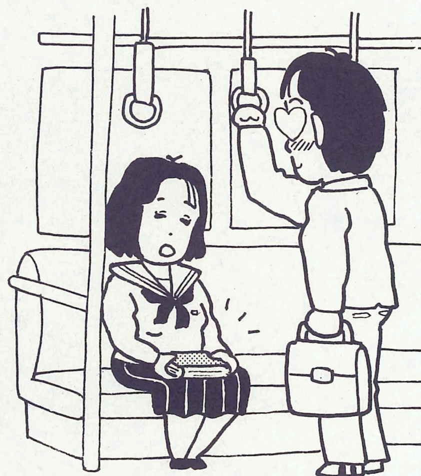
駅や学校の階段って、けっこう注目されてる。無神経に昇り降りしてると、気づかないうちにこんなこと言われちゃうみたい。

そこで、カッコよくキメる昇降テクニックを伝授するね。まず、絶対にデレデレ歩かないこと。アップテンポのリズムを頭の中にイメージしながらつま先でかけ上がればベスト。そのときに、通学カバンを自然におしりに当てれば完璧！ ピッタリ当てるんじゃなく、カバンもスカートのすそと一緒に揺れるぐらい余裕があるほうがいいね。

つ ツーの居眠りに差をつける眠り方

「電車の中で、口をあけて寝てられたりすると、ガッカリしちゃう。疲れてるのわかるけどさぁ。好きなコなら、そんな姿は見たくない」（ポンタ／東京S高・17才）

電車やバスの中も注目度は高い。〝だって、眠いもんはしょうがないじゃない〟って開き直る前にかわいい寝方を研究して。翻訳物の文庫本や名作といわれる古典文学、あるいは宮沢賢治の童話や、ハードボイルドな探偵モノを小道具に。ひざもとにのせておくだけで、不思議とただの眠り姫には見えずにどこか知性が漂うはず。ただし、本の選択には注意して。参考書の類だけは避けたほうがいいかも。



車内の席のゆずり方で性格と機転が試される

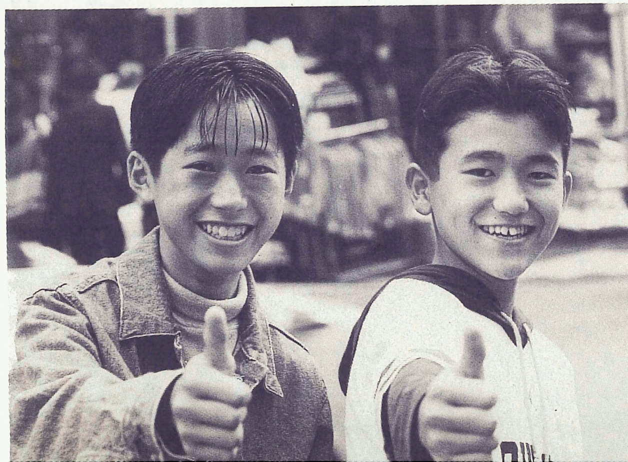
「オレ、バス通学なんだけど朝すごく混むんだよね。おなかの大きな女の人が立ってたとき、女のコがその人に『赤ちゃんのために、どうぞ』って席をゆずったんだけど、すごく頭がよさそうでいいコだなって思った」（泣かない男／埼玉U高・15才）

席をゆずったりするのって難しいよね。断られたらどうしようか考えると、ナカナカできない。でも、言い出す勇気が大事。重そうな荷物を持っている人が立っていたら、荷物を持ってあげたいね。むしろ若いんだから、美容体操がわりに自分は立っててもいい、ぐらいの気構えが欲しい。自分が座れるときは、荷物を網棚に置いたりしないで、ひざの上にのせるのは常識だよ。

毎日着るものだから制服にも愛情を持って

「通学の途中で会う女子高のコ、セーラー服のリボンがいつも真っ白なんだ。白い部分がちゃんと白いのってすごく好感もてるよ」（ミケに福あり／神奈川S高・17才）

制服って、やっぱり〝おしきせ〟って感じがしてるコ多いようよ。私服みたいに大事に着てるコあまりいないんじゃないかな。セーラー服のえりの白線や、リボン、ブラウス。制服の白い部分って案外目立つものだから、着る人の心や生活がそこに見えてしまったりするの。ヘアスタイルやリップや持ち物にこだわる前に、自分の制服をもう一度点検してみようね。



「デレデレ並んで歩かれると、コノヤローって思うことあるよ。周りの迷惑も考えてほしいな」

あなたの制服好感度はこの着こなしでアップ！

心理チャートであなたにピッタリのファッション・ポイントが見つかるよ。

スタート

校則がちょっぴり厳しいの。でも、好きなことはやめられないから、校則違反しちゃうことがある。
YES　NO

YESor①
NOor②

ギンギンのロック少女。彼女に似合うピアスは？
①花　②個性的なもの



街でナンパされちゃった。でも好みのタイプじゃなかったの。どうやって断る？　直感で答えてね。
①急いでるの、ゴメンネとやさしく断る（もちろん笑顔で）
②ちょっと軽蔑した感じで寂しそうに去る

好きな人に告白したい。でも、彼にはG・Fがいるの。どうする？
①まよわず告白する
②様子を見てふたりが別れたら告白する

わたしはきっとひとり旅が楽しめる女のコだと思う。
YES　NO

手もとに、3万円あるの。どちらに使う？
①人気のメイクアップフォトスタジオ
②好きな芝居や舞台を見まくる



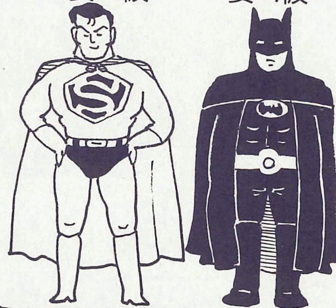
彼が手に持っているのはどっち？
①花束
②ワイン



とってもよく当たると評判のジプシー占い。ひとつだけ占ってくれるとしたら、どっちを占ってもらう？
①将来の結婚相手や、好きな人との相性
②自分の前世や、その当時の身分や職業

「リブ・ラバ」（リブートラバー）からあなたの受ける印象は？
①イケナイこと
②おもしろそう

仮装パーティーに出席。エスコート役はどっち？
①スーパーマン姿の彼　②バットマン姿の彼



A　お嬢様タイプ



人を気にせず、我が道を行くあなたは正統派のお嬢様。その気品とプライドにピッタリのおしゃれはブランド物をひとつだけさりげなく身につけることです。

B　知的女史タイプ



内面をみがくことにかけてはだれにも負けない人。その魅力を発揮するためには頭や顔におしゃれポイントをおくこと。メガネやヘアピンにこだわって。

C　スポコンギャルタイプ



青春はスポーツ、というあなた。でも、けっこうおしゃれを気にしてる。目立たないおしゃれこそピッタリ。ソックスやハンカチにセンスを発揮してみて。

D　JJ予備軍タイプ



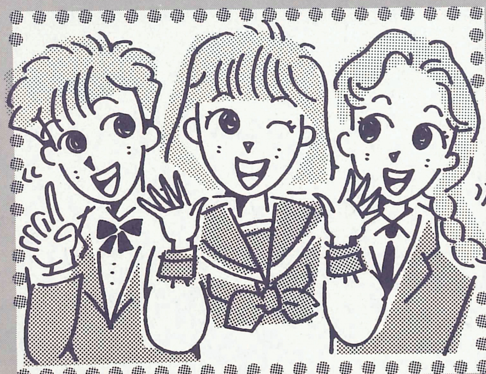
早く女子大生になりたーい、おもいっきりおしゃれしてみたーい、というあなた。この際ちょっと発想変えて、制服姿のときは文庫本を小道具にしてみたら？

おしゃれリーダーに大アンケート調査

ヘアケア&アレンジ集

わたしたちの 教えたくないけど 教えちゃう、とっておきの ワザあり スクールヘアはこれよっ!

スクールライフで制服と同じくらい気にしたいのが、ヘアスタイル。制服おしゃれの達人たちが、どうやって校則クリアのアレンジヘアを楽しんでるのか、テクニックを公開してもらったよ!

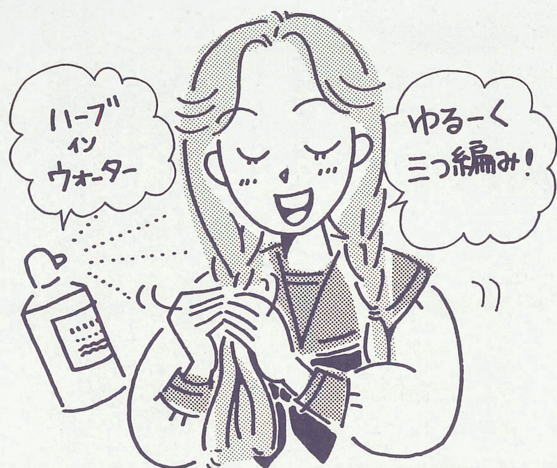


イラスト／種田瑞子

教えてあげる その1

髪美人をめざすなら このアイディアを試してみてね!!

基本はやっぱりシャンプー&リンス。自分の髪に合うのを見つけたら、一歩進んでスペシャル・ヘアケアにトライしてね。



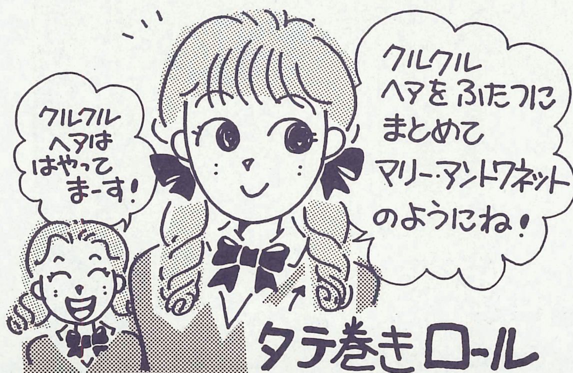
サラサラヘアがわたしのイチバンのおしゃれ!

↑「放課後遊びにいくってわかってる日は、三つ編みをゆる～く。それでもクセがついちゃったら、いつも持ち歩いてるトニック、『ハーブ　イン　ウォーター』のスプレーを使いまくって、サラサラヘアをキープ!」(東京・私立城西大学付属城西高　1年　わたしはよい子)



校則をかわす"茶髪"を作る方法は……?

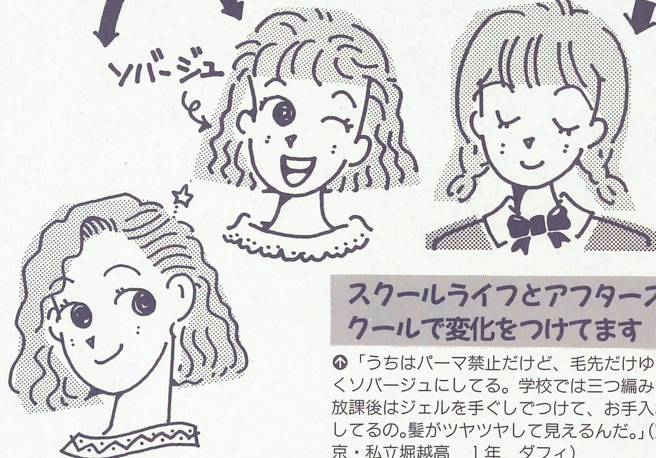
↑「校則はキビシイけど、あこがれの"茶髪"にしたくて。脱色はまずいからとりあえず薬局でヘアマニキュアを買ったんだ。ブラウンがなくてオレンジにしたら、すごく自然な色で友だちにも大好評だったよ。いまんとこ先生にもバレてないの。」(東京・私立E高　1年　たく)





ヘアスタイルは前髪アレンジでワンパターンを卒業

「校則で唯一自由なのが前髪。いまはまん中で分けた前髪を外向きにブローしてる。スーパーハードのムースで固めて、デコOPENがいちばんのお気に入りなんだ。」（神奈川・私立F高　2年　やっぱり岳クン）

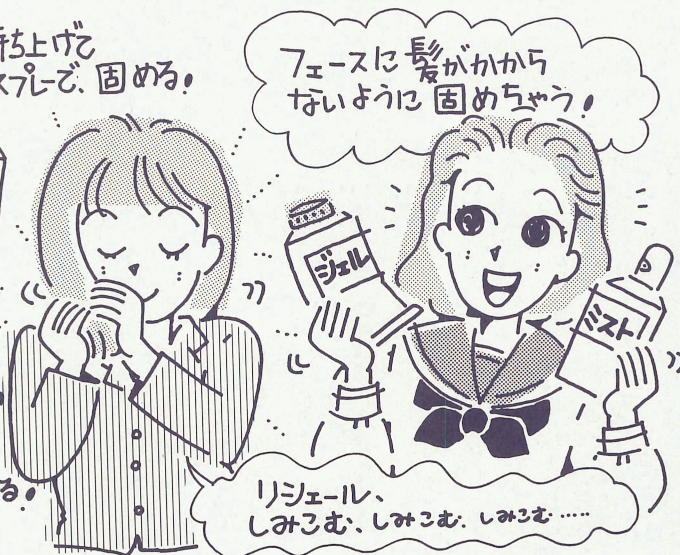


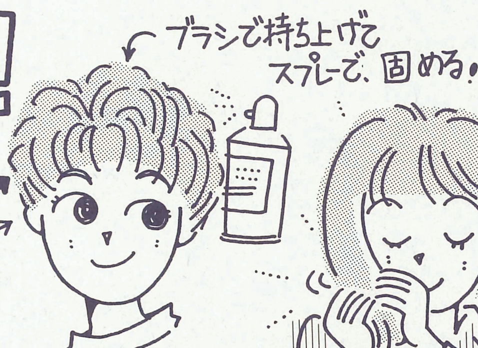
スクールライフとアフタースクールで変化をつけてます

「うちはパーマ禁止だけど、毛先だけゆるくソバージュにしてる。学校では三つ編みで、放課後はジェルを手ぐしでつけて、お手入れしてるの。髪がツヤツヤして見えるんだ。」（東京・私立堀越高　1年　ダフィ）

フェースラインをすっきりさせて顔を小さく見せる

「フェースラインの"立ち上がり"がはやってます。だからミストとジェルは必需品。髪のために気をつけてることは、シャンプーしたら必ず資生堂の「リシェール」をするってコト。」（大阪・府立T高　1年　ロッテ）





昔のKYON^{2}みたいなこのヘアスタイルがお気に入り！

「トップはブラシで持ち上げて、スプレーで固める。フェースラインの髪は、顔に寝かせるようにくっつけるんだ。ジェルはマイルドハードとかいうやつを使ってます。」（東京・都立九段高　1年　水田麻里）

マリー・アントワネットヘアがなぜか大人気！

「タテ巻きパーマをふたつに分けて結ぶスタイルがはやってるよ。ミストを使って仕上げるんだけど、時間がたつと白いものが出てフケっぽくなるので注意してね。」（福岡・私立H高　1年　早乙女）



育毛剤を使って髪を早く、美しく伸ばすんだ！

「育毛剤をつけると、早く髪が伸びるんだよ！　前髪アレンジにムースとジェルを使ってるけど、白く粉がふいたようにしないために、使うときは水で薄めて髪につけるの。」（東京・都立M高　2年　ドレミちゃん）

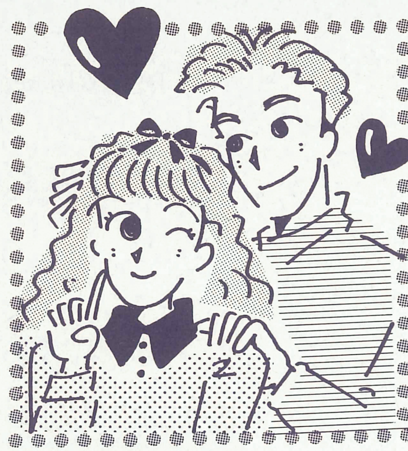
はちみつをプラスしたトリートメント、試してみて

「洗面器にトリートメント剤とはちみつを大さじ1杯入れて、お湯でのばしたものを髪につけるとイイんだよ。あと、リンスを長時間つけとくと、髪が抜けるっていううわさがあるよ。」（神奈川・県立S高　2年　少女）



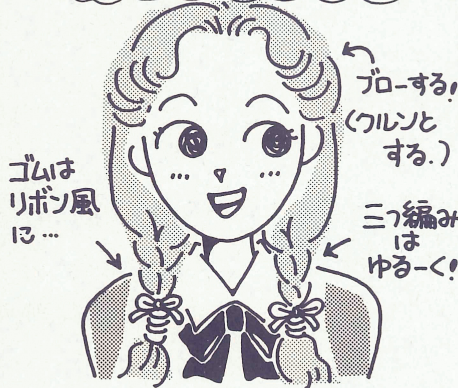
教えてあげる その② 学校&デート このアレンジにおまかせ!!

登下校に始まって授業中や放課後の遊び、デートetc.毎日のいろんなシーンでわたしたちが活用してるアレンジ法を教えちゃう。



校則では三つ編みにしなきゃいけない学校が多いみたい。でもさすがはおしゃれリーダー。知恵をしぼってかわいくしてる。



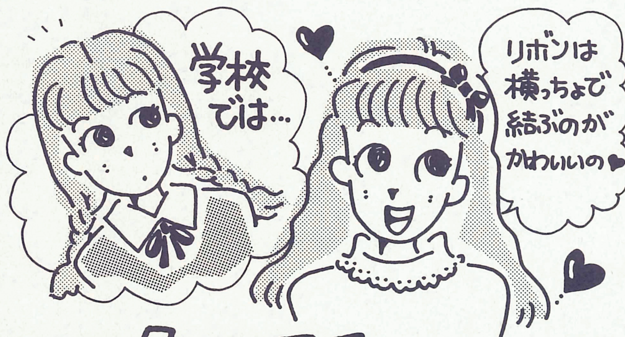


ゴムをリボン風に結んでかわいく!

「校則が厳しくて、三つ編みかポニーテールしかできないの。だから三つ編みのときは黒いゴムをリボンみたいに結んでおしゃれしてます。けっこうかわいいし、校則もセーフ。」(東京・私立桜丘女子高　1年　すーちゃん)

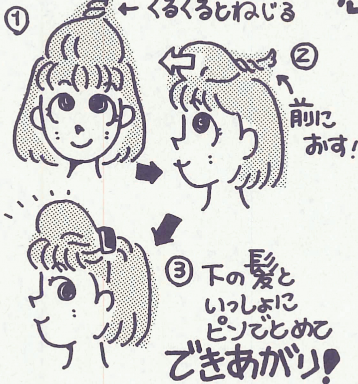
毛先と前髪のカールは、三つ編みでじょうずにカバー

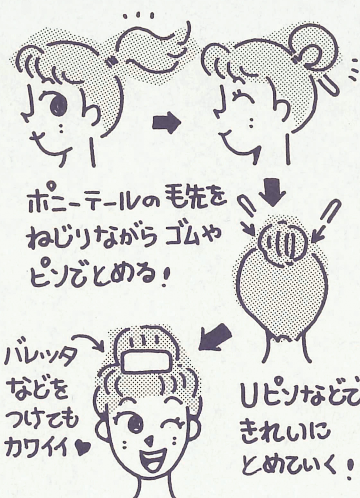
「前髪と毛先をカーラーで巻いてクルンとさせておくの。学校では超ゆるい三つ編み、放課後はダウンヘアにして、頭の上のほうで黒の細いビロードのリボンを結んで買い物とかに行くよ。」(神奈川・私立T高　1年　マンボ)



手軽なアレンジテクニックとして、ポンパドールをマスターね

「前髪は少しだけたらして、あとは上に持っていってポンパドールを作るとステキ。とめるところはピンの2本使いとか、バレッタとか、気分で変えてみて。おデコに自信があるなら、OPENでも……。」(大阪・私立T高2年　P)



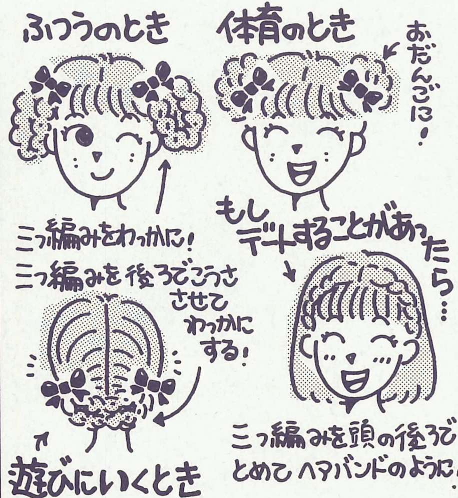


私服の学校だから、ちょっとくらいハデなヘアスタイルもOK

「宮沢りえちゃんみたいな、頭のてっぺんで作るアップヘアは、ポニーテールの毛先をまるくピンでとめて作ってるよ。バレッタは必需品だよね。でも制服のときは小さめに作らないと、合わないゾ。」(埼玉・私立J高　1年　EBI)

見た目スッキリのラブリーな編み込みが好き

「三つ編みのバリエーション、覚えておくと放課後とってても便利だよ。遊びにいくときも、家にいるときも、ちょいちょいって作れるし、女の子らしくておすすめね。まだデートはしたことないけど、そのときは編み込みがしたいな。」(奈良・県立I高　3年　Q)



ポイントはフランスピンの2本使いよ

「銀のフランスピンを2本使って、両サイドの耳の上でとめるの。前からだと後ろで結んでるように見えるみたい。先生のチェックはこれでクリアしてる。授業中も髪がジャマにならないし、まとめ髪もピンですぐできちゃう。」(神奈川・私立Y学園高　2年　スモモ)

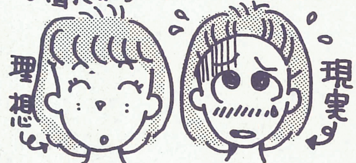


笑っちゃだめ

暴露ヘアスタイル失敗談!!

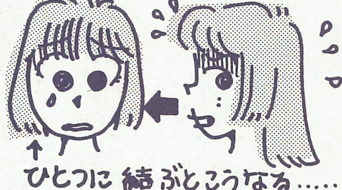
いったいだれが悪いのか……。思い出したくもない、大失敗&ハジかきヘアスタイル集～。

美容院の人が「前髪をまるくしますか?」と聞くから「はい!」と言ったら…..



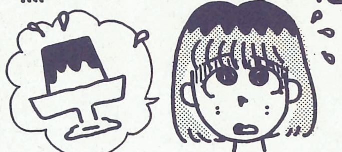
(広島・私立A高　1年　M)

まちがえて横のとこを切ってしまった!



(兵庫・県立U高　2年　マリモ)

茶髪したのだが、てっぺんのほうが黒くなってきてしまってプリン状態!



(東京・私立東京女子学園高　1年　あけぼの)

太ってたときのアゴのラインのボブ、マッシュルームって感じ!

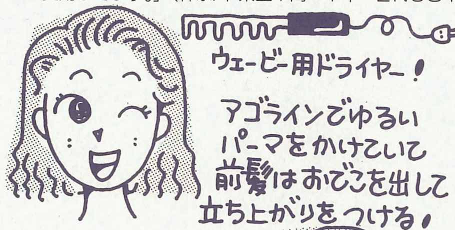


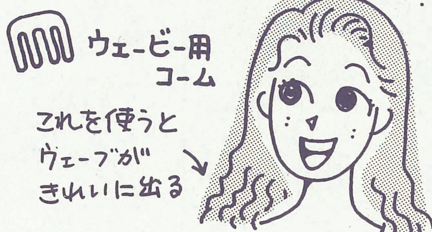
(千葉・私立C高　2年　DEBU)

髪は1センチ伸びるのに1か月かかるとか。こんなヘマをしないように、わたしたちの失敗をよい教訓にしてちょーだい。

ヘアスタイルに合ったグッズを選んで成功

「アゴラインでゆるくパーマをかけ、前髪はおでこを出し、立ち上がりをつける。髪が傷むと『つばきオイル』でパック、ウェービーヘア用のムースと、ウェービーヘア専用のドライヤーを愛用してます。」(神奈川・県立Y高　1年　ENJOY)







遊びにいくときは思いっきりハデにする

「つややかヘアを保つためには、おいしく食べて、いっぱい寝て、恋をするに限る! うちのガッコはまったく自由で、みんな好き放題やってる。遊びにいくときはレゲエヘアがやってみたい。」(東京・私立J高　1年　ブタノケツLOVE)

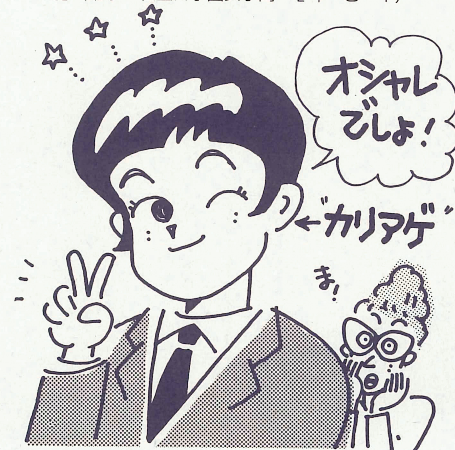
2本めの三つ編みはリボンでひとつにしちゃう

「ちょうど前髪のとこにつむじがあって、おろしたくてもおろせないので、7・3分けにしてミストで固めてます。学校では三つ編みのアレンジとして、リボンを使ってひとつにまとめてる。けっこうかわいーですよ。」(東京・私立Y学園高　1年　Yです)



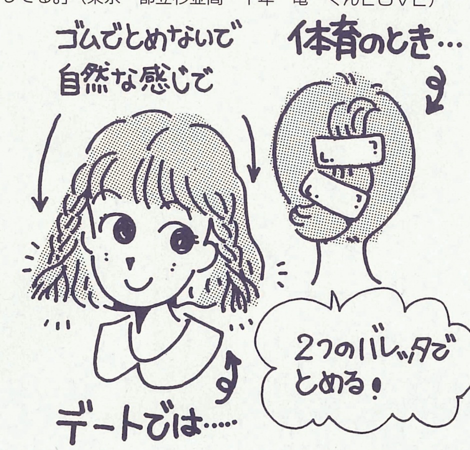
モッズヘアってけっこうグーなんだよ!

「校則にはまったく触れてないのに、デルモのような髪型の、モッズヘアはかわいいよ! 超ロングヘアを耳の上まで刈り上げたら、みんなわたしだって気がつかなかったことがあった。」(東京・私立K学園女子高　2年　S・Y)

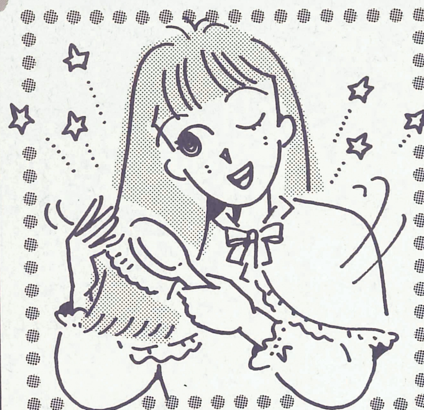


デートではルーズな感じのヘアにしてるの

「わたしの学校は髪型に関するキマリがいっさいなくて、脱色がはやってる。体育はバレッタを使ったまとめ髪、デートでは左右に分けたヘアの上のほうだけを三つ編みにしたりしてる。」(東京・都立杉並高　1年　竜一くんLOVE)



教えてあげる その③ みんながこだわる理由（わけ）ありヘアグッズ



種類豊富なヘアケアグッズはもちろん目的別にそろえることが大事。高校生たちが支持してるアイテムを紹介するね。

香りにこだわってます



➔ベルビタ　フルーティーシャンプー　グリーンアップル　800円　毎日髪を洗っても傷まず、さわやかな香りが大好評！





➔アグリー　シャンプー　かたい髪用　800円　洗い上がりはさっぱりしなやかで女子高生に人気あり。コンディショナーとペアで、定番アイテムにしたい。



←アグリー　コンディショナー　かたい髪用　800円　ハワイでも大人気のアグリーシリーズ。ちょっぴりオトナの、ウッディムスクの香りが印象的よ。

髪そのものにこだわってます



➔デップ　ヘア　ストレートナー（太い髪用）　1200円　髪の悩みで多いのが、くせ毛や、かたい毛。毛髪コントロール成分で、ガンコな髪がすなおなストレートヘアになっちゃうよ。



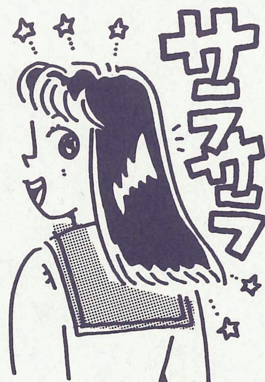
➔プロテイクカラー&スタイルスプレー　オレンジ　1200円　これをスプレーするだけで、オレンジがかったブラウンヘアに！　脱色しなくても休日の"茶髪"を楽しめるね。



➔アグリー　ホットトリートメント　1800円　ぬれた髪にふれると、温かくなるトリートメント。傷みがちな髪に、こんな短期集中型ヘアケアはいかが。効果テキメンよ。



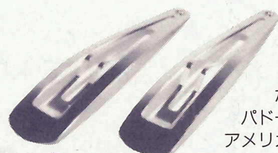
➔パルゴレッタ　ヘアカラーリングジェル　ピンク　800円　いまはピンクがかった栗色が人気なの。塗って洗い流せば、カラーリング効果とトリートメント効果が同時に得られるの。



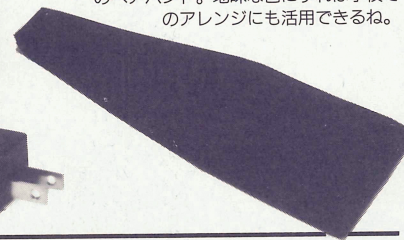
アレンジにこだわってます



←400円　フランス製のバレッタ。金属タイプが人気ナンバーワン。シンプルってこともたいせつ。放課後などのヘアアレンジには欠かせない存在でいつも持ち歩いている子も多いんだ。

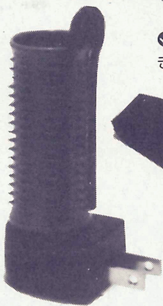


←2コセットで400円　大きめのパッチンどめは、サイドの髪をとめたり、前髪アップやポンパドールに大活躍。ほかにもアメリカピンタイプも人気です。



↓ヘアバンド　ブラック　700円　家にいるときに使うっていう意見が多い、ジャージ素材のヘアバンド。地味な色にすれば学校でのアレンジにも活用できるね。





➔ナショナル　カールンミニ　こまき　1100円　くり返し使える、コンセントタイプのホットカーラー。前髪や毛先のカールにお手ごろ。携帯できるのもうれしい。

機能にこだわってます



➔ヨーロピアンナチュラルウィング　フレンチトップヘアミラクル　1000円　天然成分のキューティクルコート剤。コンディショナーとしても使えるよ。



➔ルベルムース　セッティング　1500円　プロのヘアメイクさんも使ってるムース。カラー仕上げや、立ち上がりをつけるのに適してます。





←トリーティア　ハーブイン　ウォーターW　600円　髪に、天然ハーブ水の化粧水でたっぷりとうるおいを！　乾燥したなと思ったら、すぐシューッ。

お手入れテクニックNOTE

かわいがってあげなくちゃだわ

いつもキレイでいてね わたしの制服

撮影／杉本保夫
モデル／関根麻衣子
イラスト／加藤京

MENU

1 上着とスカートのいたわりプラン
2 ブラウスの4大お手入れワザ
3 靴、カバン…小物のピカピカ作戦
4 スクールタイムのトラブル解消

好感ガールをめざすならヘアやお肌と同じように、制服もこまめにお手入れしてあげなくっちゃ!! でもって、ピシッと着こなそ。さわやかさ、おしゃれさがグーンとアップするはずよ。

AM7:30

肩のホコリはキチンと取っておきましょ

PM1:00

どーしよう!? シミがついちゃった!!

PM8:30

ブラウスのアイロンがけは自分でしま〜す

〈撮影協力店の表記法〉㋐㈱アメリカ屋靴店渋谷店 ㋖㈱東京キャン第2事業部ベスコームスタジオ ㋠㈱チクマキャンパス事業部 ㋣東急ハンズ渋谷店 ㋩ハルタ製靴㈱ ㋵㈱吉善商会

(左上から)ジャケット、シャツ(参考商品)㋠ カバン¥13000㋵ 靴¥6300㋩ セーター¥5900㋖ アイロン¥22500㋣

クリーニングに出すだけじゃ女の子失格よ!

1 いつもシャキッとさせていたい上着&スカート

おうちでは無理!! なんて思いがちな上着とスカートのお手入れ。でもそんなことないの。ラクチンケアを覚えておきましょ。

これでOK! 上着の汚れ防止徹底スケジュール

上着の型くずれや汚れは意外に目立つもの。放っておくとすぐヨレヨレになってしまうわ。でも日ごろのお手入れをしっかりやれば、いつだって新品同様。背すじだってシャンと伸びちゃう。

毎日 帰宅後5分のいたわりがたいせつよ

♥脱いだらすぐにハンガーに

上着の型くずれを防ぐには、脱いだらすぐにハンガーにかけること。ハンガーは、肩に厚みのあるしっかりしたものを選んで。クリーニング店でくれる針金製のものは逆効果なので注意よ。



⬆WOMAN'S FASHION HANGER ¥550㊀

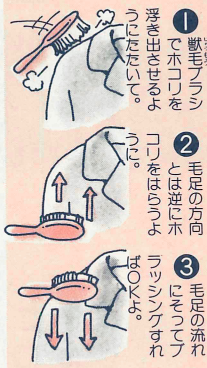
♥軽くブラッシングしてあげて

その日の汚れはその日のうちに取る! これが汚れ防止のお約束。獣毛ブラシを使って、毛先で、ホコリをすくうようにていねいにかけてね。汚れが目立つところは軽くたたいたり、下から上にかけたりしてみて。



⬇DÍ Fresco洋服ブラシ ¥1800㊀豚毛で静電気防止効果が。

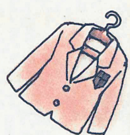
コートのブラッシング法も覚えておこう



❶獣毛ブラシでホコリを浮き出させるようにたたいて。
❷毛足の方向とは逆にホコリをはらうように。
❸毛足の流れにそってブラッシングすればOKよ。

♥風通しのいい場所につるす

脱いだ直後の制服には体臭やいろいろなニオイがしみ込んでいるわ。だから風通しのいい場所に2、3時間つるしてイヤなニオイを飛ばそ。



週末 1週間の疲れをとってリフレッシュさせてね

♥洗剤ぶきで全体をさっぱり

ブラシでは取りにくい汚れ、しみついたニオイを取るには、週に一度のカンタンクリーニング!! 中性洗剤を水で薄めた液にタオルを浸し、かたくしぼったあと上着をふきます。次に水でしぼったタオルで再度ふいて。最後に乾いたタオルでふき、つるしておくの。



♥目立つシワはドライアイロンを

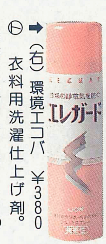
上着のシワはつきにくいけど、一度ついたらなかなか取れないわ。特にひじやうしろ身ごろの腰のあたり。そこで当て布をしてたっぷりと霧を吹きかけ、ドライアイロンで仕上げます。ピシッとするはずよ。



⬅リンクルガード ¥550㊀ スプレーするとシワがとれる。

♥柔軟剤を薄めてパチパチ防止

空気が乾燥している日は、静電気によるパチパチが起こります。それって、なんとなく不快。静電気防止スプレーをひと吹きするとか、衣類用の柔軟剤を水で薄めてスプレー容器に入れ、吹きつけるとかしてみて。表はもちろんだけど、裏側にもしっかりとね。これでパチパチにサヨナラ!

➡(右)環境エコバ ¥380㊀ 衣料用洗濯仕上げ剤。(左)エレガード ¥400㊀ 静電気防止スプレー。

終業式後 気配り作戦で気持ちよく着よう!

♥クリーニングに出す前のチェック

制服をキレイに保つために、クリーニングに出す前の心づかいを。ポケットの中のホコリをはらい、取れかかったボタンやホツレなどは直しておいてね。またシミがあるなら、その部分を囲むように白い糸で縫いつけておこ。お店の人も念入りに洗ってくれるわ。

♥クリーニング後のお手入れ

クリーニングができ上がったら、その日のうちに仕上がりをチェックすること。型くずれしてないか、縮んでないか、シミは落ちているかなど。もしトラブルがあれば早めに申し出ることが大事。



いい物見一つけ!! おうちでドライクリーニングができる!?

特殊な洗剤を使えば、制服だって家で洗えちゃうんだから!! 説明書どおりにやさしく洗って、素早く脱水。お手軽でしょ!?

⬇ジョイベック ¥1800㊀



スカートのテカリ、シワはこの方法で完ペキシャットアウト!!

なんといってもスカートのトラブルは、テカリとシワ。これぱっかりはこまめにケアしないと、ひどくなるばかりなの。効果的な方法をちゃんとマスターして、お手入れ名人になっちゃお!!

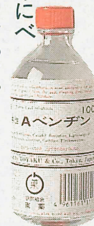
気になるテカリを取るお手入れあ・ら・か・る・と

♥蒸気を当てる

テカリとは繊維(せんい)が上から強く押さえられたり、こすられたりして生じるもの。だからこれを直すには、毛足を起こす作業をすればいいってわけ。テカリ部分にスチームアイロンの蒸気を当てれば、回復よ。

♥ベンジンでふき取る

汚れによってもテカリは発生。この場合、ベンジンのこすりぶきが最適。布にベンジンをたっぷり含ませ、こすって。そしてアイロンで仕上げを。



➡Aベンジン ¥240㋣

♥お酢でふく

お酢を2倍の水で薄めた液にタオルを浸(ひた)します。そのタオルを軽くしぼってからテカリ部分に当ててね。で、アイロンをかけるの。お酢のニオイを飛ばすためにつるしておけば完ペキよ。

♥テカリ防止スプレーをひとふき

めんどくさがりのぶきっちょさんはこの方法！獣毛(じゅうもう)ブラシでていねいにホコリをはらったあと、テカリ防止スプレーをシュッ。ただし、あまり多くスプレーをするとシワになりやすいので注意してね。



➡SHINY OFF ¥500㋣ 衣類のテカリ取り剤。

テカリを作らない!! ㊙テク



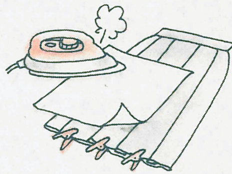
質の良し悪しに関係なく、毎日身につけるスカートのテカリは避けようがありません。でも❶ブラッシングをする、❷アイロンがけをする時に縫い代は強くかけない、❸当て布を忘れない…を守れば防げるはず。

アイロンでデザインをしっかりキープさせよ

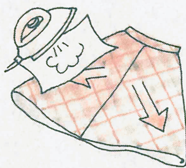
上手にアイロンをかけるには、まず取り扱い表示を見て繊維(せんい)の種類を確かめ、その適温でかけること。さらに、アイロンは一方向にだけ進め、決してバックさせない。うしろに力をかけることもポイントです。

♥プリーツの場合

プリーツのすそが開かないように、先の部分を洗濯バサミでとめておくとかけやすいの。4、5本とめて、順に動かしていけばOK。裏からかけていくと、効果は倍増です。



♥フレアーの場合



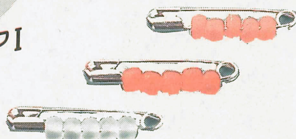
フレアースカートは生地を斜めに使って、何枚かをはぎ合わせて作られているの。だからその1枚ずつ生地の目にそってかけてね。ウエストから垂直にかけてはダメよ。



ショートパンツ ¥5900㋖

放課後のおしゃれアイディアI

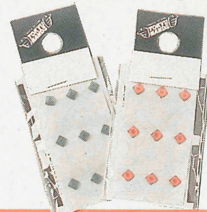
♥おめかしピンでさりげなく気どろ！



市販の安全ピンに好きな色のビーズを通せばできちゃう、おめかしピン。上着のポケットやスカートのウエストの部分にさしておくと、おしゃれさがキラリよ。またアルファベット型のマカロニに色をつけ、安全ピンにはりつけてもかわいい。

♥アイロンビーズでキラリとおしゃれ

アイロンではりつけるビーズがあるの、知ってた？ これを靴下やハンカチにつけて、オリジナル製品にしちゃうのもアイディアね。好きな模様に形作って、アイロンで押さえればいいの。シンプルなものに味つけするなら、コレッ!!





⬅スワロフスキー・トランスファー 各¥500㋣

お手入れ効果がすぐにあらわれちゃう

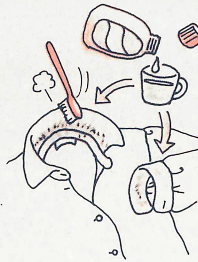
2 まっ白ブラウスで清潔感をアピールして

ブラウスこそ、お手入れの差がはっきりとあらわれるわ。洗濯、アイロンかけ、シミぬき、収納のコツをお勉強しとこ！

洗濯

黄ばみにグッバイ

白さを保てるワザのワザ



汚れのひどい部分はたたき洗いが基本

洗濯機で洗っても、えり、そで口、わきの下などの汚れはなかなかキレイになりません。そこで、洗濯機に入れる前に部分洗いをしましょ。液体洗剤を2、3滴落としたカップ1杯程度の水を、汚れた部分にかけるの。そして古くなった歯ブラシを垂直に当てて、よくたたいてください。そのあと洗濯機で洗えば、まっ白！

全体洗いは洗剤液が新しいうちにやらなきゃダメ

白いものをより白く仕上げるにはまず洗う水がキレイであることがたいせつなの。それになるべく早く洗い上げること。つけおき洗いなどは絶対にダメ。かえって汚れがついてしまう場合があるわ。気をつけてね。

漂白剤・柔軟剤は注意して使ってね

漂白剤や柔軟剤を使うのはいいけれど、それによってボタンを傷めてしまうことがあるの。ツヤがなくなったり、ヒビが入ってしまったり。特に塩素系の漂白剤には要注意。





↑ランドリースティック ¥780㋣ 部分汚れ用。→ダウ スプレーウオッシュ ¥1280㋣



→クロロックスブリーチ ¥280㋣ 漂白剤よ。

←ブラウス（参考商品）㋠

シミぬき

こぼしちゃっても余裕顔

シミぬきのとっておきアドバイス

シミは、つけたらできるだけ早く手当てすることが得策です。しかもあわててこすったりしては逆効果。シミの下に何枚か布を重ねて、ポンポンたたくのが基本よ。でも、家に帰ってからもう一度手当てを。この2段階落としで、たいていキレイになるはずです。

もちろんシミの種類によって、使う物は違ってくるわ。それを間違えると、かえってシミを大きくするばかり。次のコーナーをよく読み、シミぬきの参考にしてください。

しょうゆ・ソース●水かお湯でかたくしぼった布でたたくの。家に帰ったら漂白します。

コーヒー・紅茶●水でしぼったタオルでたたき、さらに中性洗剤液を使って落としてください。

牛乳●水洗いすれば落ちますが、さらにベンジンでふき取るとまず残りません。

果汁●すぐに乾いたタオルでふき取り、オキシドールを含ませたガーゼでよくたたいてね。

バター・マーガリン●ティッシュペーパーなどで油分を吸い取ったあとベンジンを含ませたガーゼでよくたたきます。次に洗剤をとかしたぬるま湯でさらにたたきぶきを。

カレー●洗剤をぬるま湯にとかし、綿棒や歯ブラシにつけてよくたたき出してね。

アイスクリーム●その場でティッシュペーパーなどでできるだけふき取ります。このとき軽くつまむようにね。そのあと、洗剤液をつけたブラシでたたきましょう。

ケーキ・シュークリーム●ベンジンを綿棒につけてよくたたき、さらに洗剤を使って落として。

リップクリーム・口紅●まずアルコールやベンジンなどを綿棒につけてたたきます。そして、洗剤液を含ませた布でたたくの。

オーデコロン・香水●シミの下に古いタオルを敷きます。次に綿棒に消毒用エタノールをつけ、それでしみの部分にたたきこむように。最後に風通しのいいところにつるしておきましょう。



↑シミ取り110番 クイックリン・ティッシュ ¥320㋣ ←シミコロン¥500㋣ シミ部分に数滴。

アイロン

シミなんてもう気にしない！
カンタンアイロン術

目立つ部分だけアイロンをかければOK

ブラウスをパリッと仕上げるには、なんといってもアイロンがけの作業は欠かせません。といっても何も全体をかけることはないわ。えり、そでの部分さえしっかりかけておけば、だいじょうぶ。最初に取り扱い表示を見て、アイロンの温度を設定。そしてたっぷりと霧吹きをしてね。当て布の上から押さえるようにかけていけばいいの。そでにはたたんだタオルを入れてかけると丸みが出ます。

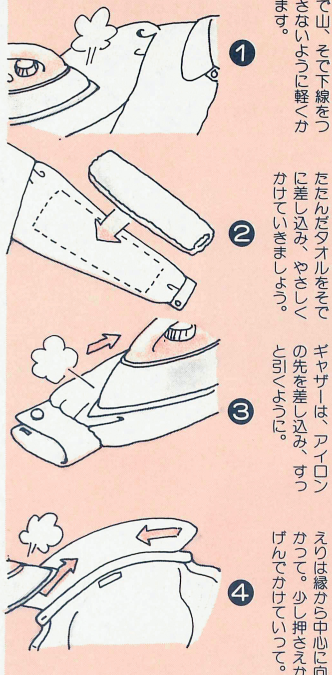




➡ナイヤガラスプレーのり ¥650㊣ アイロンかけの前に。
⬇セラミックスアイロンミトン ¥880㊣ミトン型アイロン台。



ブラウスのアイロンのかけ方



❶ そで山、そで下線をつぶさないように軽くかけます。

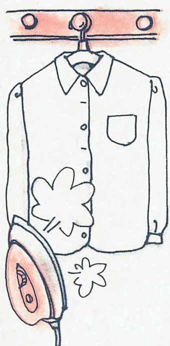
❷ たたんだタオルをそでに差し込み、やさしくかけていきましょう。

❸ ギャザーは、アイロンの先を差し込み、すっと引くように。

❹ えりは縁から中心に向かって。少し押さえかげんでかけていって。

スチームを当てるだけでも効果テキメン

うっかりアイロンかけを忘れちゃったっていう場合は、ハンガーにかけてある状態でスチームアイロンのスチームを当ててみて。布地から1、2cm離してスチームアイロンを移動していけばいいの。で、少し乾かします。これでOK。気になるシワが取れるはずよ。



汗●水や洗剤液でたたいておけば平気。黄色く変色してしまったら塩素系の漂白剤で漂白を。

血液●直後なら水をつけてつまみ洗い。アンモニア水を綿棒につけてたたいても効果あり。

ボールペンなどのインク●アルコールをガーゼなどに含ませて、たたくようにふき取ります。また石けん液でつまみ洗いしてもいいの。

マジック●除光液につけた布でやさしくたたいて落とします。

絵の具●水彩絵の具なら、洗剤液でたたいてすすげばいいわ。

エンピツ●シミ部分に水スプレーをし、そのあとで洗剤をつけてね。ブラシでしごくようにして取ります。汚れが取れたらすすぎましょう。

色エンピツ●アルコール液、または中性洗剤を10倍に薄めた液でふき取ります。

墨汁●ぬるま湯に石けんをとかしてもみ出すか、ごはんつぶに石けんを混ぜてもみ、洗剤で洗って。漂白すればなおいっそう効果があるわ。

ペンキ●シンナー、または除光液を少量つけてこすりましょう。

さび●しゅう酸の2%液、できればぬるま湯にとかした液がいいわ。それでたたき洗い。

くつ墨●布にベンジンを含ませ、汚れをたたき出しましょう。そのあと、洗剤液でさらにたたき出すの。最後に漂白剤を使えばだいじょうぶよ。

収納

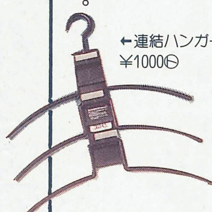
型くずれは心配なし
上手なしまい方のコツ

たたんでチェストにしまうなら…

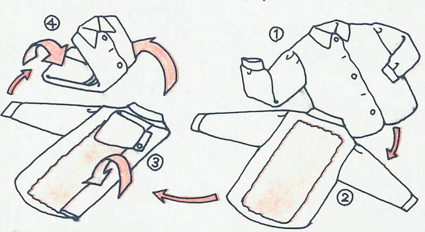
せっかくアイロンをかけても、たたみ方によってはまたシワになっちゃう。でも、シワにならないたたみ方があるの。まず、ひとつおきにボタンをとめ、背の部分にタオルを広げてのせてね。片ほうずつの身ごろとそでをタオルごとたたんでいって。そして、身ごろをすそから3つ折りにすればでき上がり。

つるしてクロゼットにしまうなら…

シワにはなりにくいけれど、何本ものハンガーにつるすと幅をとってしまうのがマイナスね。でも連結式のハンガーなら心配なし。ボタンをひとつおきにとめて、つるしておけば、すぐに取り出して着られるわ。



⬅連結ハンガー ¥1000㊣



靴、カバン、靴下……身だしなみのよさがココでキマる

③ 女の子だもん！ 持ち物だってピッカピカ

制服のお手入れが完ペキでも、靴やカバンが汚れていては減点よ。おしゃれの仕上げだもの。みがきをかけましょ。

靴



汚れを落としたらクリームをぬって

靴の汚れは、ほとんどがホコリ。だから脱いだあとはソク、ブラッシング。で、週に1、2回は本格的なお手入れを。まずホコリを落とし、汚れ落としのクリーナーをつけた布で全体をこすって。次に靴と同色の靴クリームを。最後にやわらかい布でみがけば完了よ。



⬆FOR SHOES ACTER 3 ￥450(東)
ブラシ、スポンジ、布がセット。

スニーカー



専用洗剤＋ブラシでゴシゴシ洗い

とにかくスニーカーはジャブジャブ洗っちゃお。最初にブラシで泥汚れ、底の汚れを落とします。水でぬらしたあとで、専用洗剤をつけ、しばらくおいて。そしてブラシでゴシゴシ。ガンコな汚れはキッチン用のクレンザーを使うと効果的よ。最後に流水でよくすすぎ、干すの。



➡スニーカー用シャンプー ￥500㋣

カバン



からぶきのあと革専用クリームを

小さなホコリやゴミは、細い吸い取り口をつけたそうじ機で吸い取って。また、色がハゲてしまったら、カバンと同色の油性マジックをぬってみるといいわ。もちろん、皮革用クリームで全体をぬりこんでいくことも忘れないでね。ハンドクリームで代用しても可。

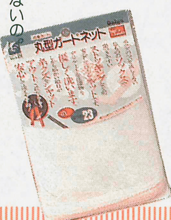
➡ティス防水スプレー ￥1400㋣ 靴、カバン、洋服などに。

靴下



ネットに入れてやさしく洗お

靴下のニオイは、1、2％のホウ酸液につけておくと取れるのよ。そのあと洗濯すれば、汚れはもちろん、イヤなニオイも完全にとれちゃう。またストッキングやタイツは必ずネットに入れて洗ってね。干す時もそのままで。洗濯による伝染はゼロ!!



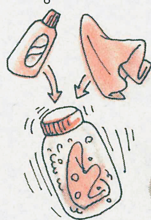
⬇丸型ガードネット ￥480㋣ 糸くずもつかないの。

スカーフ・ボウタイ

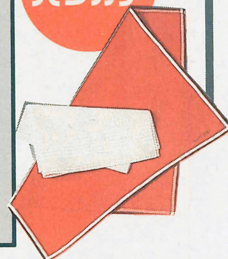


ビンに入れたらシェイクシェイク

ワンシーズンに1回くらいは、スカーフやボウタイも洗ってあげなくちゃ。洗い方はカンタンよ。ガラスの広口ビンの1/3くらいまで洗剤液を入れ、スカーフなどを入れたあとフタを閉めて、3分間シェイク。すすぎも同様にして、タオルドライ。最後にアイロンで仕上げてね。



ハンカチ



シワをのばして窓にはりつける

軽く脱水したハンカチを正方形にキチンと整えて、ガラス窓にはります。ガラス窓は必ず内側、日光がよく当たる面にね。そうすれば、アイロンがけの必要なし。ラクチンよ。ただし、はりつけるガラスが汚れていてはダメ。キレイかどうか確認するように。

放課後のおしゃれアイディアⅡ

メガネにシールをペッタンコ

メガネだってちょっぴり変身させてみたいわね。そんなときは、小さなシールをフレームにはりつけて。ピアスシールなんかがおすすめよ。いつものメガネも目新しくなるわ。



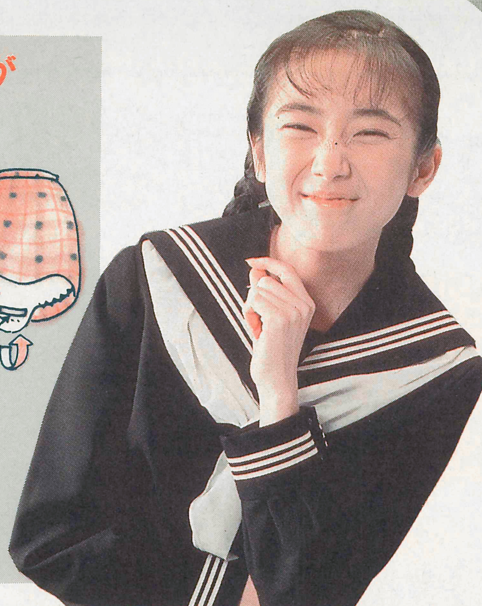


➡セーター ￥6900㋖ ジーンズ ￥5900㋖

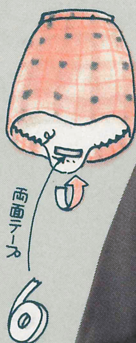
イザっていうときに助かっちゃう、お役立ち講座

④ スクールタイムのトラブル、もう平気

ちゃんとお手入れしていても、トラブルはやってくるわ。でも対策や予防法を知ってれば、余裕で対処できちゃう！



スカートのすそがほつれた



小さめの安全ピンを2、3本用意してとめておきます。また、両面テープをほつれた部分の内側にはりつけてしまうのもおすすめよ。粘着力があるので、驚くほど長時間もつこと、まちがいなしなの。

靴が雨にぬれてグチャグチャに……。どうしよー

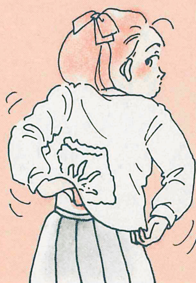


新聞紙やティッシュペーパーを丸めて靴の中に入れておくの。ただし、ギュウギュウにつめると、型くずれの原因になるので注意してね。もちろん、ドロ汚れを落としてからよ。早めに乾かそうとして、暖房やストーブの近くに置くのはキケン。革製だと縮むことがあるわ。



←REFRE・SHOE ¥800㋣ 靴の湿気を素早く吸いとってくれる。

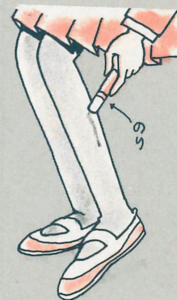
汗でブラウスがべっとり。気持ち悪〜い!!



ガーゼや薄めのタオルをブラウスと背中の間に入れておいて。そうすると、汗が吸いとられてベタつきも解消。でも女の子なら、木綿のスリップやタンクトップなどを身につけて。汗予防には欠かせないわ。それによって暑くなるってこともないの。ブラウスも傷めないしね。

ギャッ! ストッキングが伝染しちゃったー

ストッキングの伝染を元どおりに直すことはできないの。でも、それ以上悪化させないための方法はあるわ。とりあえずの応急手当としては、のりを伝染した部分の先につけてね。これでバッチリ。透明マニキュアでも同じ効果が！ 替えのストッキングを持っていなかったら、この方法ね。



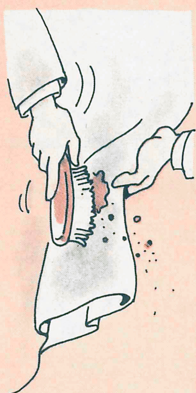
ボ、ボタンがとれかかってる!!

いちばん簡単なのは、両面テープを小さく切ってはりつける方法。また、右の写真のようなマジックテープもあるので、持っていると大助かりね。マジックテープ部分をブラウスに。裏紙をはがしてボタンをつければOKなの。



⬆マジックテープベルクロ ¥140㋣ 裏紙をはがせばワンタッチ。

スカートに泥がはねた！



すぐに洗ったり、こすっては×。まず泥を乾かしてね。完全に乾いたあと軽くもんで泥を落とすの。ブラシをかけて落として。そして、水、または洗剤液で洗えば、キレイに落ちるはずよ。帰宅後、もう一度念入りにブラッシングしてあげてね。ホラッ、元どおり！



KANSAI SCHOOL FORM

GOOD DESIGN IS SIMPLY COMBINING PERSONAL EXPRESSION
WITH THE EXPRESSION
OF THE AGE IN WHICH WE LIVE.

「KANSAI SCHOOL FORM」は、生徒たちの個性や感性を大切にしたコミュニケーションブランドです。
豊富なカラーバリエーション、スポーツ企画をとりいれ、さらに充実した幅広いアイテムによって、新しいユニフォームの世界を提案していきます。



テイコク株式会社

K.S.F.事業部　岡山市本町6番36号　第1セントラルビル4階
TEL.(086)232-0312 FAX.(086)225-6691

YI
YUKI TORII

CHOUETTE NANA

DECO SUGAI
AMUSEMENT

私らしさを大切にしたい。

学校で過ごす時間も、自由な時間も、いつも輝いていたいから。

少女から大人へ。少年から青年へ。大きく成長する自分を大切にしたいから。

自分らしく、楽しく、いきいきと。

街を吹き抜ける風のように、私は新しい時間を駆け抜ける。



CHIKUMA & CO.,LTD.

株式会社チクマ

本社：〒650 神戸市中央区元町通3丁目2-18 ☎078-333-9101(代) 東京・大阪・名古屋・広島・福岡・仙台

●キャンパス事業部 (東京)〒101 東京都千代田区神田須田町2丁目2 ☎03-3258-2981

(大阪)〒541 大阪市中央区備後町2丁目1-8 ☎06- 201-2491

ワッ この学校カワイイッ! 西日本かわいい制服ベスト40

「かわいい制服大集合」の第2弾は、西日本版。個性的な愛知県。ファッション性日本一といわれる岡山県など、各県の制服の特徴が楽しめます。

写真は、とくにことわりのないかぎり高校の制服です。

愛知県







↑平成5年から、新しくこの制服になります。フランスの若手デザイナー、ナタリー・ドリューのデザインによるもの。ブラウスのえりの形などに個性が感じられます。夏服は、スカートが2種類。トップスも、リボンタイを結ぶパフスリーブのブラウスと、ポロシャツの2種類があります。

協力／JALフィセフィーユ



愛知女子 名古屋市



スクールカラー

創立70年の歴史と伝統を誇る女子校。礼法、調理、茶華道など、女性としての豊かな情操教育を重視しています。

愛知淑徳（しゅくとく） 名古屋市



←スモークブルーの美しい色のスカーフが目印のセーラー服。服自体も明るめのブルーで特徴があります。大きなセーラーカラーは、女の子らしさがいっぱい！ 男の子にも人気の制服。

協力／松坂屋本店

スクールカラー

明治38年に創立された伝統ある女子校。愛知県初の私立女子校です。系列大学として愛知淑徳大学、同短大があります。

イラスト／さとうのりこ

愛知県

安城学園
安城市

花井幸子デザインの制服。ベストは、紺無地とチェックのリバーシブルです。写真のリボン以外にネクタイが3色もあるなど、アイテムも多種。　協力／丸栄百貨店

スクールカラー

女性の地位向上をめざして、明治末期に創立された女子校。「英語クリニック」「数学道場」などユニークな講座も設置。

栄徳
愛知郡

学校の制服にキュロットスカートが採用されている個性豊かな学校です。5年前から採用されているのも意外／　これなら自転車での通学もら〜くらく。

協力／松坂屋本店

スクールカラー

昭和58年に創立したばかりのフレッシュな学校。人間性、気力、体力、そして知性といった幅広い人間教育をめざす共学校。

岐阜県

鶯谷（うぐいすだに）
岐阜市

濃紺のブレザーとジャンパースカート。胸もとのVゾーンにエンジ色のネクタイをしめてアクセントにします。

協力／京都近鉄百貨店岐阜店

スクールカラー

「一生懸命が実を結ぶ」これが、この学校の教育方針。音楽科、生活システム科など、独自の学科があります。共学校。



京都府

京都学園
京都市

デザインを手がけたのは、渡辺弘二。ひとつボタンでとめるショート丈のブレザーがおしゃれです。薄いパープルカラーのリボンタイと中に着たニットベストの色味は、注目もの。

スクールカラー

「日本人らしい日本人」を育てる。それがこの学校の建学の精神。女子に比べて男子の生徒数が多くその比率は約1：2。

成安女子
京都市

平成4年から採用されているデザインで、山本寛斎デザイン。個性的なチェックのスカート。胸もとの白いブラウスのデザインが特徴です。エンブレムのデザインにもセンスが光ります。

スクールカラー

平成3年から中学が再開されて、中高一貫教育がスタート。系列大学として成安女子短期大学があります。

大阪府



大阪女子商業　大阪市

大阪地区では、人気のある制服。学校の創立60周年記念にモデルチェンジされたこの制服は、コシノヒロコデザインのブランド制服です。冬服のスカートは、とてもキュートなジャンパースカート。

スクールカラー　教育方針は、社会人として、家庭の主婦として必要な一般教養と経済的知識・技能を兼ね備えた女性の育成をめざす学校。



比較的オーソドックスなデザインの制服なのに、大阪地区では「カワイイ」と人気の制服。ブレザーの下に着たグレー無地のジャンパースカート。短めの丈でバランスもマル。

大阪女学院　大阪市

スクールカラー　卒業生のほぼ全員が大学へ進む進学校。キリスト教（プロテスタント）に基づく教育をめざしています。



大阪工業大学　大阪市

←えりなしのブレザーから、ブラウスのえりを出して着る愛らしいデザインの制服。モスグリーンの色合いもきれいです。スカートは、品のよい色づかいのチェック地になっています。

スクールカラー　男女比が35：1。圧倒的に男子が多い共学校だけあって、ラグビーや柔道など男子のスポーツ活動がさかんな学校。



東海大学付属仰星（ぎょうせい）　枚方市

スクールカラー　東海大学の14番目の付属高校として、昭和58年に開校した、比較的新しい学校。男女比2：1で男子の多い共学校です。

←ダブルの打合わせのブレザースタイル。胸もとには、細いリボンを結んでセンス・アップします。「Tokai」と書かれたカバンは学校指定のもの。



帝塚山学院泉ヶ丘（てづかやま）　堺　市

スクールカラー　大学進学率100%の進学校。昭和58年に創立。男女共学で、少数精鋭の中高一貫教育をはかっています。

←右の帝塚山学院と同系列なので、制服もほぼ同じデザイン。ネクタイにワンポイントが入っているのが特徴。帝塚山学院同様"お嬢様"度が高い制服といえそう。



プール学院　大阪市

→白い大きなエリがひときわ目立つセーラー服。胸あてに大きく学校のマークが入っています。写真ではわかりにくいですが、胸もとに黒いネクタイをつけます。

スクールカラー　キリスト教に基づく教育をめざしています。プールというのは、主教者の名。学力的にもレベルの高い女子校です。



帝塚山学院（てづかやま）　大阪市

かなり個性的！　可憐な印象が男の子にも人気のある理由でしょう。白いえり、赤のラインづかいと小さなボタン。お目立ち度は、100％！

協力／山際本店

スクールカラー　幼稚園から大学・短大までを併設して、一貫した女子教育をめざす女子校。お嬢様学校としても知られています。

初芝富田林（はつしばとんだやし）　富田林市

ひとつボタンでとめるブレザーとそろいの紺のプリーツスカート。中に着たベストは、グレーの無地。

スクールカラー　恵まれた自然環境の中に立地。男女比4：1の共学校。国公立・有名私大への進学をめざしています。

兵庫県

成徳学園 神戸市



平成５年にお目見えするニューモデル／リセエンヌスタイルを基本にした清楚な制服です。セーラージャケットにプリーツスカートをコーディネート。えりには、学校のイニシアルをデザインしたゴールド・ブローチをつけています。左が夏服です。

スクールカラー

国際都市神戸にあって、英語教育などの、国際教育に力を入れています。また、新体操、バスケットなどは県内でもトップレベルの実力校。女子校。



塩原女子 神戸市



森英恵デザインのファッショナブルな制服。写真は冬服ですが、夏服も、タータンチェックのスカートとブラウスでかわいらしいデザインです。ひかえめなおしゃれ感のなかにも、気品の感じられる制服です。

スクールカラー

和洋裁専門学校、神戸介護福祉専門学校を併設しています。家庭科、商業科など技能教育に力を入れています。

柳学園 洲本市



エンジ色をベースカラーにした、チェックのスカートがフレッシュな雰囲気を与えます。エンブレムつきのブレザー。胸もとにエンジのリボンタイを添えて。

スクールカラー

有名私大への進学実績もあり、大学進学率100％。少数精鋭の長所を生かした中高一貫教育をめざす男女共学校。

奈良県

西大和学園 北葛城郡



ジャンパースカートの上に、ショート丈のボレロを着用する女性らしい制服。大きく結んだリボンが華やかさを添えます。

協力／大阪オザキ

スクールカラー

近年、進学校として注目されています。男女比５：１の共学。徹底した進路指導により実績をあげています。

育英西 奈良市



写真は中学の制服（合服）になりますが、高校の制服もほぼ同じ。紺無地の上着の胸もとに赤い学校のマークが入ったデザインです。

スクールカラー

宗教的な情操教育と大学進学に力を入れ、「豊かな人間愛を持ち、社会に貢献できる女性の育成」をめざします。

智辯（ちべん）学園 五條市



←グレーのストライプ地のスカートに紺のブレザーの組み合わせです。ブレザーのえりがエンジ色のラインでふちどりされているのがポイント。

スクールカラー

辯天宗を基本とした仏教教育が特色。また、70分授業、春、夏、冬休みの特別授業など、学力養成に力を入れる共学校。

就実（しゅうじつ） 岡山市





岡山女子 岡山市

非常に個性的な制服。おとなっぽい雰囲気もあります。5年前からこのデザインになりました。上下ともグレンチェックのスーツ。上着の胸ポケットのラインづかいがアクセントになります。県内でも人気の制服です。

スクールカラー

系列校は看護専門学校、歯科衛生専門学校。衛生看護科、保育科などがあり、将来の看護婦、保母を養成しています。





倉敷翠松（すいしょう） 倉敷市

グリーンのジャケットに、グリーンと紺のタータンチェックのスカートをコーディネート。スソのカッティングがユニークなジャケットです。清涼感のある夏服もかわいい！　協力／三越倉敷店

スクールカラー

普通科以外に、商業科、服飾科学科、衛生看護科を設け、社会人としての基本を養うことをめざしています。



ことしからモデルチェンジした新しい制服になります。「ハナエ・モリ」ブランドの新制服はごらんのとおりのかわいらしさ。セーラーカラーがとってもチャーミング！　その上から、ノンカラーのジャケットをはおります。スカートとネクタイがおそろいの夏服も注目もの。県内でも人気の高い制服として有名になるはず。

スクールカラー

明治38年創立の伝統ある女子校。学業とクラブの両立、さらに進路指導を徹底させることを教育方針としています。

広島県



広島女学院 広島市

→ジーンズに使うデニム地を、制服に採用しているユニークな学校。ブレザー、スカートともにデニム地。デザインもこの学校のオリジナルデザイン。カバンもおしゃれです。

スクールカラー
県内でもトップレベル。キリスト教主義に基づく教育。幼稚園から大学まである総合学園です。







広島女子商業 安芸郡





上品でクラシックなこの制服は森英恵デザイン。平成５年にモデルチェンジ。濃紺のブレザーは、ショート丈。胸もとにつける小さなリボンタイがポイントになります。夏服のブラウスは、HMのブランド名入り。

スクールカラー
流通経済科、情報処理科、商業科を設置し、商業に関する知識と技能を体得させる教育をめざしています。

愛媛県

松山東雲（しののめ） 松山市

県内では制服の人気ランキングのトップをしめる学校。エンジと紺のチェックのスカート。ダブルのブレザーの胸もとを飾るのはエンジ色のネクタイ。スマートな印象でかっこいいですね。

協力／三越松山店



スクールカラー
キリスト教主義を貫いた教育方針。全体の３分の１が英語の授業というほど、英語教育には熱心な学校。女子校。

福岡県

九州国際大学付属 北九州市



→冬服は、紺のブレザースーツ。左胸に、学校のマークの縫い取りが入ります。夏服は、セーラー服タイプ。紺色のえりがさわやかさを添えます。

スクールカラー
校舎は男子部と隣合わせですが、男女別学。文化祭などの行事は男子部と合同で行われます。ほぼ全員が大学へ進学。

筑陽学園 太宰府市



全体にストレートなシルエットの制服。ノンカラーのブレザーは、胸ポケットがアクセント。ボタンダウンのワイシャツを合わせて、カジュアル感を出します。

スクールカラー
高校にしてはめずらしくデザイン科のある学校。男女共学校ではあるけれど、生徒数は、若干女生徒のほうが多い。

西南女学院 北九州市



プレーンなデザインのセーラー服。いかにもミッション・スクールといったきよらかなイメージの制服です。胸もとにつけた赤いスカーフは、優しい女性らしさを演出します。

スクールカラー
キリスト教の基本理念に基づく教育方針。英語教育に重点をおき、大学進学の実績も高い進学校です。

中村学園女子 福岡市



紺色のブレザーに紺色のプリーツスカート。アクセントにエンジ色のリボンをつけます。女性らしいやさしいシルエットの制服です。
協力／トーアレディース　学生服センターカク

スクールカラー
福岡市のほぼ中心部に位置する学校。平成4年に中学が開校されて、幼稚園から大学まで備えた総合学園になりました。

杉森女子 柳川市





アイテムの多さで有名な学校です。微妙な色合いのブレザーに同系色のチェックのスカート。中に着るニットベストは、カーキ、グリーンの2種類。リボンタイ、ハイソックスも3色ずつあって、着る人の個性が生かされます。デザインは、学校の服飾デザイン科の先生が手がけたとのこと。　協力／相浦本店

スクールカラー
服飾デザイン科、食物科といった女性らしい学科を備え、自立した女性を育てることを目標としています。

福岡県

博多女子　福岡市



←ブレザースタイルの制服が増えてくると、こんな清楚なセーラー服が新鮮に見えてきます。上着が白いセーラー服って、ありそうで少ないようです。協力／学生服センターカク

スクールカラー

普通科以外に、コンピュータビジネス科、トータルビジネス科、経理科などを設置。自立する女性の育成に努めています。

福岡女学院　福岡市



セーラー服がかわいいと評判の学校。それもそのはず、この学校のセーラー服は大正10年に制定されたもので、なんと、日本で初のセーラー服だそうです。オーソドックスなデザイン。胸あてには、イカリのマーク（そういえばセーラー服って、もともとは水兵さんの服!?）。さすがに伝統を感じさせます。

スクールカラー

併設の中学校からの６か年一貫教育を生かした指導。キリスト教主義に基づいた人格教育で、礼拝、聖書の修養会など、宗教色の濃い学校。

明治学園　北九州市



グリーンと紺のタータンチェックのスカート。学生らしい感じがステキです。胸もとにつけたリボンタイは蝶ネクタイみたいな形です。

スクールカラー

小学校から高校までカトリックの精神に基づいた一貫教育を実践しています。中学までは男女共学、高校は女子校です。

福岡第一　福岡市

平成４年にモデルチェンジした制服はこんなにおしゃれ。水玉もようの大きなリボンを結んだ胸もとは、女の子らしさを演出してくれます。金ボタンのブレザーもカッコイイ。



スクールカラー

普通科のみならず、バリエーションに富んだ学科を設けています。医療秘書科、コンピューター産業デザイン科など。

柳川　柳川市



→「コージ・ワタナベ」ブランドの制服。チェックづかいのスカートとおそろいのニットベストを中に着用します。写真にはありませんが、ブレザーにはエンブレムがつきます。

スクールカラー

商業科、特進科、普通科の３学科をもつ共学校。海外研修旅行などの学校行事が豊富で、英語教育に力を入れています。

熊本県

熊本中央女子

熊本市



きれいな色づかいのチェックのスカートが目立ちます。ノンカラーのジャケットからのぞくブラウスの白いえり。小さく「K」のマークが入っています。

スクールカラー

ＯＡ機器の導入で、実践的な教育をする商業科、看護婦養成の衛生看護科、そして進学に力を入れる普通科があります。

佐賀県

龍谷（りゅうこく）

佐賀市



ほかにあまり例のないチェックを使ったベストとスカートのスーツを採用しています。知的なムードがあって男女を問わず、好印象を与える制服です。

スクールカラー

九州龍谷大学・同短大を併設する男女共学校。ただし男女比は３：１。女子教育については、仏教精神による家庭婦人の育成が目標。

大分県

大分

大分市







セーラーカラーのブラウスとダブルのブレザーの組み合わせ。写真中央が合服になります。採用されて３年目のまだ新しい制服ですが、すでにこのおしゃれ度の高さは注目のまと。セーラー服タイプの夏服も、ラブリーなデザインです。「ハナエ・モリ　スクールジェンヌ」という、話題のブランド制服です。

スクールカラー

学業と同時に、スポーツにも力を入れています。男女共学校。さらに海外研修など、国際人の養成も目標としています。

アイテム まるち チェック!! のランキング

靴は○○、腕時計は××……とブランドにこだわる制服世代。そんな女の子1000人に街頭&アンケート取材した「あなたの好きなブランドは?」。その集計結果を発表するね。



街頭&アンケートで1000人直撃!!

好きなサブバッグのブランド BEST 10

1. エスプリ
2. レスポートサック
3. L.L.ビーン
4. イーストパック
5. ヴェールダンス
6. ベネトン
7. エル
8. ハンティングワールド
9. ジュンコシマダ
10. ゲス

⬆とにかく圧倒的人気だったのが、エスプリ。使いやすいというのがおもな理由。実際、東京の原宿や渋谷を歩いてるティーンの女の子に限っていえば、3人にひとりは持ってるんじゃないかというほどでした。



⬅エスプリはアメリカのブランド。海外帰国子女やホームステイ経験者が、エスプリ人気に火をつけたというウワサ。実用性が魅力ってことだけど女子高生がシッカリモンってこと? エスプリのトートバッグ¥6800Ａ

サブバッグ

輸入ブランドものでお目立ち宣言!

通学時のカバンは学校で決められている場合が多いけれど、サブバッグなら自由という学校に通う人に、または私服のときに持つバッグということで、インタビューおよびアンケートをしてみたよ。

「エスプリやレスポのバッグは、うちの学校でもすごーい人気。最初のころ、売ってる店が少なくて、海外に行った子のおみやげとして定番だったよ。いまはどこでも売ってるから、最近じゃ、ニューモデルを先をあらそって買い集めてるって感じ。」（東京・私立青山学院高3年　エマ）

ランキング人気を見てみると、カジュアル系の海外の輸入ブランドが上位をしめてるといえるよね。女子高生は輸入モンがお好き?

「ほんとは、ラルフ・ローレンのバッグが欲しいんだけど、高いんだよねー。わたしが欲しいやつ6万円もするんだよー。それに比べたら、エスプリやレスポって1万円以下で買える。だからみんな持ってるんじゃないの?」（兵庫・私立神戸山手女子高2年　宮沢リエコ）

使いやすくて、お手軽プライス。これがサブバッグを選ぶときのポイントみたい。



⬅これは、ポーチつきのトートバッグ。女の子って、いろいろとこまごましたものを持ち歩くから、こういうセンスが涙ウルウルものだったりするよね。エスプリのトートバッグポーチつきで¥6800Ａ



➡おそろいのヴェールダンスを持っていたのは、東京・都立第一商業高1年の内藤聖子サン(左)と谷川香代子サン(右)。ふたりともこのブランドが好きで、お洋服もヴェールダンスのものが多いんだって。仲がいいと、好みまで似てくるのかな?



女子高生のお気に入り

制服まわりおしゃれ小物

あなたはいくつ持ってるぅ？

通学シューズ

定番はローファーだから ブランドで差をつけちゃう



最近の制服ファッションはカジュアル傾向。ってなこともあって、通学時にはコインローファーを愛用している女の子がダントツに多いみたい。なかでもリーガルの人気はすっごーい！

「ほかのメーカーのに比べると、ちょっと高い。だから、実際はハルタのローファーを愛用してるの。でもやっぱり、リーガルにはあこがれるな。」（神奈川・私立法政大学女子高1年　Aクラスのプリンセス）

要するにこのプライスがステイタスってことになるのかしらん!?

「うちは、ハルタの靴が学校指定なの。だから毎日はいてまーす。」（福岡・私立明治学園高2年　やっちゃん）

「Finの靴が好き。ほかのコインローファーより、形がおしゃれなのよ。」（東京・私立成城学園高3年　らぶりー亜樹子）

このこだわりぶり、かなりおしゃれの上級者とみた！





↓ハルタの靴は、私立の高校で、学校指定にされているところも多いんだって。トップ人気のリーガルに比べて、ほんの少し安く買える、その親しみやすさが票を集めた!? 2足とも¥6300D





←↓フラットシューズといったらナンバーワンに名まえがあがるFin。コインローファーは、そのフォルムの美しさが特徴。通学時のみならずティーンに人気のブランド。¥16800E



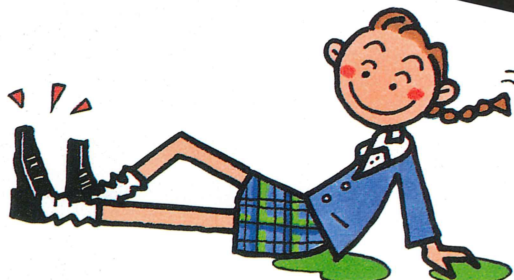


↓靴を脱いだとき「REAGAL」のロゴが見えると「おおー！」と歓声があがる……かどうかは知らないけど、通学シューズの定番ともいえるコインローファーのなかではあこがれのブランド。¥12000C

通学シューズの好きなブランド BEST 10

1. リーガル
2. ハルタ
3. フィン
4. アニエス・ベー
5. コンバース
6. L.A.ギア
7. ナイスクラップ
8. トム・マッキャン
9. リーボック
10. イングランド

↑上位3位は、いずれもコインローファーのブランドとして、名まえがあがったもよう。コンバース、L.A.ギアなどスニーカー関係も通学シューズとして人気はあるものの、ローファーが定番といえそう。





女子高生は足もとのワンポイントにこだわるっ!!

ソックス

たとえ小物といえども、あなどれない存在なのが、ソックス。校則で決められたものはあるけど、これくらいなら……と、好みのブランドのソックスをセレクトしてはいてる子、たくさんいたゾ。





「ソックスはラルフ・ローレン、靴はリーガル、腕時計はミッキーマウス!」ときっぱり言い切った東京・私立渋谷女子高2年の高畑淳子サン(左)と佐藤久美子サン(右)。あれ、セーターもラルフ・ローレン!?



⬅人気バリ²のラルフ・ローレンのソックス。真っ白のものでなく、アイボリーカラーのタイプも人気。三つ折りタイプもあるけど、このプレーンなデザインのほうをはいてるコが多い。¥1000

「一応決められてるヤツはあるんだけど、わたしはラルフ・ローレンのルーズソックスを愛用してる。だってこれをはくのがはやってるし、うちの学校のミニ丈のスカートにばっちり似合うんだもん。」(東京・私立品川女子学院高2年 WANDSのとりこ)







これが、スクールソックス3大人気ブランドのワンポイントのアップ。上がラルフ・ローレン、左上がバーバリー、左下がクレージュ。なーんてみんなもう、ご存じだよね。

ーグッズでムをもっとエンジョイ!!

「私立高ってみんな同じカバンでしょ? だから、遠くからみても『あ、あたしのカバンだ!』ってわかるような目印つけとかないとだめなのよ。どうせだったら好きなキャラクターのキーホルダーのほうがいいもん。わたしはセサミのキーホルダーをジャラジャラつけてまーす。」(千葉・私立昭和学院高1年 ダブルフォルト)

というわけで、カバンにつけてるあのアクセサリーにも、意味があるってことがわかった。(いやー、やっぱりかわいいからつけてんじゃないのかなー。)

「うちの学校では、やっぱディズニーシリーズをよく見かけるよ。ミッキーマウスだけじゃなく、ミニーやドナルドなどファミリーでつけてる子もいる。ちなみにわたしは、ゴマちゃんのミニぬいぐるみをつけてます。」(愛知・私立高蔵高1年 ゴマLOVE)

ランキング外ではあったけど、ウルトラマンやルパンなんていうウケねらいの個性派もけっこういたよ。



東京・私立駿台学園高2年の大和田良子さん。学校指定のカバンにいーっぱいキーホルダーをつけてたよ。「ほんとはイケナイみたいだけど……。みんなやってるからね。」とあっけらかん。でも、アクセントになっていいよね。

カバンにつけるアクセサリーの好きなキャラクター BEST 10

1. ミッキーマウス
2. セサミストリート
3. S.PAPA
4. GIANTS
5. まっくろくろすけ
6. ムーミン
7. ディズニーもの
8. ゴマちゃん
9. テディベア
10. バーバパパ

⬆いちばんデータにバラつきがあったのがこのカバンにつけるキャラクターもののランキング。とくに流行してるといったものはなく、ミッキーマウスの人気はもはや定番といったところ。





スクールソックスの好きなブランド BEST 10

1. ラルフ・ローレン
2. クレージュ
3. バーバリー
4. ラコステ
5. チャンピオン
6. アニエス・ベー
7. モスキーノ
8. エル
9. ベネトン
10. エスプリ

↑ブッチギリだったラルフ・ローレン。いまやほとんどの女子高生はこのブランドのものを何かひとつは持っているんじゃないかしらん!? 学校指定のソックスしかはけない人は、ちょっとカワイソー。

「学校ではワンポイントのソックスは禁止されてるけど、学校にいるときは、ソックスを折って隠しているの。持っているのなかでは、クレージュのが多いかなー。」（岡山・私立O高1年　K・Y）

私立高のなかには、たしかに厳しい学校もあるけれど、たいていの学校はソックスにはそんなにうるさくないみたい。その分、好みのブランドを選んで自由にはくことができるみたいよ。ソックスっておしゃれの仕上げとして案外欠かせないアイテムなのよね。



←クレージュのソックス。これは地に編み込みのもようが入っているタイプ。このブランドが好きな人は比較的女の子らしい、というウワサもあったけど、ホントかなぁ？　¥1000



←ちょっぴりハイクラスなイメージの漂うブランド、バーバリー。そのへんの小物屋さんでは売ってないので、デパートでしか買えないんだって。マークがかっこいいよね。　¥1200

キャラクタ通学タイ

カバンにつけるアクセサリー

このキーホルダーにちゅうもくっ!!

さらにこんなお答えも「カバンにアクセつけんの、2年まで。3年になると、ガキっぽくてはずしてるよ。」（埼玉・県立松山女子高3年　愛子）

↑ドナルド¥650　ポパイ¥800　ミニーマウス¥800　ミッキーマウス¥800　オリーブ¥800　バーバパパ各¥480　いずれもA

ピカ一人気



→どーだ！　これがミッキーマウスのキーホルダー。あ、知ってるよね。カバンにつけるのにちょうどいいサイズ。¥800A

リストウオッチ

ちょろっと見える おしゃれ時計 これが欲しい!!



➲女子高生のあいだに、大ブームを巻き起こしたスウォッチ。いろんなデザインがあって楽しい。このデザイン、なんと年に300種くらい発表されてるんだって。
¥7000F

「欲しい、欲しいっ！ アニエスの腕時計。シンプルで、すっごーくおしゃれ。男のコがこの時計をプレゼントしてくれたら、そのセンスにめんじて、すぐつき合ってあげちゃう。」(広島・私立進徳女子高3年 MARIKO)

そこまで言う!? のアニエス・ベー。あこがれのブランドのナンバーワンだけあって、ちっとお高いのよね。安いのでも2万2000円！ じゃ、ってんで、みんなの人気を集めたのが、スウォッチ。知ってる? スウォッチってあまりのブームにバカ売れしちゃって、一時は品切れ状態にまでなったんですって!?

いちばん人気はやっぱりG-SHOCK!!

「とにかく色とデザインがかわいいーっ！ それにベルトをつけ換えられるから、洋服に合わせられるところが、気に入ってる。」(東京・私立慶応女子高2年 榊原ゆう)

スウォッチのなかにも、ちょー高いやつはあるけど、7000円からあるっていうのが、ヨダレもんだよね。

「最近、先輩たちのあいだで話題になってるのが、G-SHOCKやシャークの時計。男の子っぽいデザインなんだけどそれがかっこいいの。」(神奈川・私立湘南女子高1年 ユニコーン)

さすが先輩、情報が早い。しっかりランキングされてるゾ。



リストウオッチの好きなブランド BEST 10

1. アニエス・ベー
2. スウォッチ
3. パーソンズ
4. グッチ
5. G-SHOCK
6. ベネトン
7. エル
8. シチズン
9. ゲス
10. シャーク

⬆フレンチ・カジュアル好みの女の子は、目をハート型にして「アニエス！」と答えてくれた。一方、スポーティー・カジュアル系の子に人気があったのが、スウォッチ。テイストの違いが出ました。



➲東京・私立潤徳女子高3年のぴいチャンがイチオシしてくれたG-SHOCKのリストウオッチ。このハードなデザインがなぜか制服に似合うの。あ、でもセーラー服にはムリかなぁ……。
¥9800F

文房具

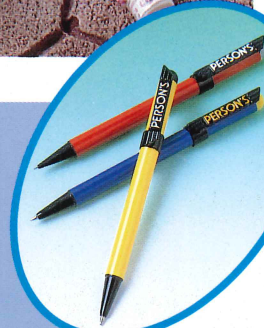
成績UPを約束してくれるぷりてぃなステーショナリー



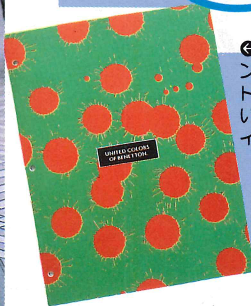
➡ノートはベネトン2冊とも各¥400　システム手帳はモスキーノ¥5000G　エルのペンケース¥1200G　パーソンズのシャープペンとボールペン各¥1000　オレンジ色のフィオルッチのシャープペン¥500　エルの消しゴム¥100

エスプリのバッグを持ったふたりとラルフ・ローレンのセーターを着た子の3人。左から絹代サン、裕子サン、美紀サン。ブランドにはうるさそう。「ブランドものはホームステイにいったときに買ったり、そういう友だちからのおみやげでもらったりするの。」とのこと。東京・私立東京女子学園高　3年





➡堂々の人気ブランド第1位、パーソンズの筆記具。クリアな色づかいが特徴。パーソンズのシャープペン（赤）とボールペン（青と黄）各¥1000



⬅斬新（ざんしん）な色とデザインは、おなじみベネトン。パンチ穴がついているので、ファイリングするのにも便利。ベネトンのノート¥400



⬆洋服のブランドとしては、女子高生には、ちょっと手の出ない高級ブランド、モスキーノ。でもステーショナリーなら、買えない値段じゃない。モスキーノのシステム手帳¥5000G

「校則には比較的厳しい学校なんだけど、文房具についてはこれっていう規則はないの。だから好きな物持っていける。パステルカラーが好きなわたしは、筆記具をクレージュで統一してるよ」（東京・私立豊島岡女子学園高1年　いちごポッキー）

スクールタイムの中で、ホントに個性を発揮できるアイテムが文房具。それに、洋服と違って安いから、ちょっぴりおねーさんブランドの物でも、リーズナブルなお値段で手に入るのがうれしいよね。

好きな文房具のブランド BEST 10

1. パーソンズ
2. クレージュ
3. エル
4. ベネトン
5. モスキーノ
6. フィオルッチ
7. ナフナフ
8. エスプリ
9. サザビー
10. ファイロファクス

⬆ステーショナリーを出しているブランドは限られているので、人気は上位の数ブランドに集中。そんななかでも、シャープペンからノートまで、さまざまなアイテムのあるパーソンズが1位でした。





⬆フィオルッチはイタリアのブランド。ロゴも、veryキュートー。フィオルッチのペンケース¥1200G

■撮影協力店　A＝ソニープラザ渋谷店☎03・3477・5001　B＝リーガルコーポレーション☎03・3206・1303　C＝アメリカ屋靴店渋谷店☎03・5458・7550　D＝ハルタ製靴☎03・3874・3317　E＝Fin☎03・3409・5489　F＝POPACOCO☎03・3463・2102　G＝キディランド原宿店☎03・3409・3431

あの小物がかわいいーっ!!

街を歩いていて「わぁ、あの学校のカバン、かわいいっ!」って思ったこと、ない？ 制服にかぎらず、学校指定のカバンやコートだってあなどれない存在。おしゃれな学校はどこかな〜？





国本女子

→ことしから制服が新しくなったこの学校の指定カバンは、ごっきげんなタータンチェック。通学カバンとサブバッグが"おそろ"。グリーン×紺の定番スチューデント・カラーです。

協力／ナポリヤ

立川女子

←コートはダッフルタイプ。トラッドなテイストの制服に似合うデザイン。トートバッグタイプのスクールバッグは、タータンチェック地になっています。

首都圏



北豊島

↓スクールバッグ、サブバッグ、そしてポーチの3点セット。学校指定のポーチがあるなんて、ちょっとユニーク! ヘアブラシにリップクリーム……と、何かと小物を持ち歩くことが多い女の子にとっては、このポーチは心ニクイ存在。左のスクールバッグは、中学生の場合、リュックのように背負って通学することになっています。

「ポーチがあるなんてうれしいっ!」





東京女子学園

↑←左がスクールバッグ。上の2点がサブバッグ。ことしの4月、制服がモデルチェンジするのにともなって、カバン類のラインナップも一新します。写真上右側の小さめのバッグは、なんとお弁当入れ! 手ごろなサイズとデザインは注目ものです。左のスクールバッグは、肩にかけるストラップもついていて、ショルダーバッグにしてもOK。

学校指定 話題のおしゃれバッグ&コート

あの学校の

バッグやコートがかわいいと通学タイムが楽しくなるねっ



嘉悦女子

↑タータンチェックのスカートの制服でおなじみ、嘉悦女子。制服人気のヒミツは、案外このスクールバッグの存在にあるのかもしれません!

協力/アサミかばん

青蘭学院



↑お嬢さまチックな青蘭学院の制服を引き立ててくれるのは、この紺色のスクールバッグ。明るい紺色は、この学校のロイヤルブルーの制服に相性ピタリのカラーです。



聖徳学園

→ベージュ色でトリミングされたバッグ。ちょっぴり薄型で、小ぶりのこのバッグはスクールバッグとしても、サブバッグとしても使えます。

協力/三越新宿店



瀧野川女子学園



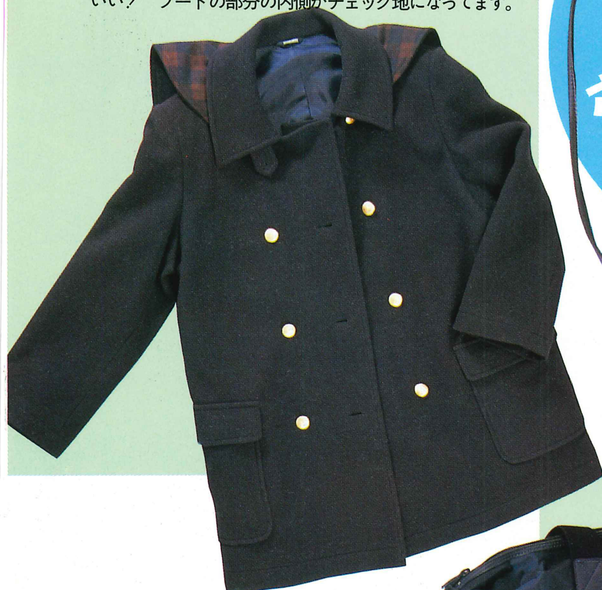
→2年前から採用されているダッフルコート。裏がタータンチェックなんて、流行を意識してて、すっごくおしゃれ。校章の入ったカバンは、左がスクールバッグで、右がサブバッグ。

協力/伊勢丹新宿店(コート)
オカモト(カバン)



文教大学付属

↑左から、体操着をいれるスポーツバッグ、スクールバッグ、サブバッグ。↓森英恵デザインの制服を採用しているセンスのいい学校だけに、指定のピーコートもかわいい！　フードの部分の内側がチェック地になってます。







首都圏



富士見丘（渋谷区）

↑→上がこの学校の指定のポシェット。小物を入れたり、着こなしのアクセントにしたり……。生徒たちはそれぞれ、自分なりに使いこなしているそうです。右は、制服のチャコールグレーのブレザーの色とコーディネートされたダッフルコート。

町田学園女子

←「コージ・ワタナベ」のブランド制服がステキな学校。そんな制服に合わせて、ふさ飾りのついたポシェットが学校指定になっています。式典などで荷物の少ない日は、このポシェットで通学します。



目黒学園女子

←校章の入っているスクールバッグとスポーツバッグ。それぞれのセンターに入っているラインの色（これはグリーン）が、学年カラーになります。↓コートは、ピーコートタイプ。ショート丈でファッショナブルなデザイン。





高木学園女子

←↓ことしから校名変更にともなって、制服の新しくなった高木学園女子。それと同時に、カバンやコートも新しくなりました。黒いバッグに白いラインが入った洗練されたデザインのスポーツバッグとスクールバッグ。



山村国際女子

↓埼玉県で制服の人気ナンバーワンともいわれる山村国際女子。キャメルブラウンのスクールバッグは、リュック型にもなるスリーウェイタイプ。さらにサブバッグとして使われている写真下の２点はブランドもののバッグと比べてもひけをとらないほどのおしゃれ度の高さ。オフスクールタイムにも使えそう！







横浜創英短期大学女子

→ことしから制服が新しくなります。森英恵デザインの制服。コートも同じく森英恵デザイン。スカートとおそろいのチェック地がフードに使われてるダッフルコートです。

協力／パリス



武蔵越生（おごせ）

→越生高校から校名が変わって、制服も小野塚秋良デザインのニューモデルに変わります。このダッフルコートは、山本寛斎デザイン。シックなモスグリーンの色あいが個性的です。



西日本

九州国際大学付属

←特徴のあるカバンに、注目！　グリーン×紺のタータンチェック地に、ふたの部分はブラウン。肩にもかけられるようにストラップがついているツーウェイタイプのスクールバッグです。



就実（しゅうじつ）

←森英恵デザインのステキな制服にモデルチェンジする就実。同時にコートも新しくなります。フードのついたピーコート。スクールバッグも個性的な雰囲気。いずれもことし4月からのもの。



成徳学園

←ことしの4月から制服がモデルチェンジする学校です。ゴールドのメタルボタンがポイントのピーコート。カチッとしたスクールバッグは、ショルダーバッグにもなるツーウェイタイプです。



総計100名！

女子高生必須アイテムがもらえちゃう Bigプレゼント……

新学年のスタートに向けて、「制服おしゃれテキスト」から、"制服にピ〜ッタリ似合うグッズ♥"を総計100名にプレゼントしちゃうヨ!! どれもこれも、小物がだ〜い好きな女の子のハートをくすぐるアイテムばっかり♥ さぁ、下の「応募方法」を読んで、どんどん応募してねっ!!

❶ポーチ(15名)



↑ビューティーグッズは欠かせない女子高生。そんな小物もコレさえあればスッキリまとまるヨ。

❷パーソンズのシャープ＆ボールペンセット(20名)

↓ペンケースにこ〜んなにキレイな色が並んじゃうと勉強がグ〜ンと楽しくなっちゃう！



❸SCOOPコインケース(各1名)



↑ジャラジャラしちゃう小銭も、コインケースがあればばっちり！
提供／ヨシナガ

❹ベネトン・パスケース(13名)

→オレンジ・カラーがとっても鮮やかな、このパスケース。これで電車通学が、楽しくなっちゃうかも!?



❺歯ブラシセット(30名)

→ランチタイムのあとは、お約束だよね。コンパクトタイプだから持ち歩けて便利！



❻ハルタ・ローファー(各1名)(23.0㎝〜24.5㎝)

↓おNEWのローファーで通学すると、なんだかイイコトがありそうな予感がするよねっ。
提供／ハルタ製靴



❼NAFNAFミラー(15名)



↑女子高生のカバンの中には、ずぇ〜ったいアリ。というミラー。持ってないと困っちゃうゾ。

応募方法 さ〜て、あなたが欲しいプレゼントは決まったカナ？ 決まっているあなたは、とじ込みハガキに欲しいプレゼントの番号をひとつ書いた上、裏のアンケートに答えてね。

プレゼント応募の〆切は7月31日必着!!
(⑥の商品希望の方は、足のサイズを記入してね)
※なお、発送商品の色は写真と異なる場合があります。

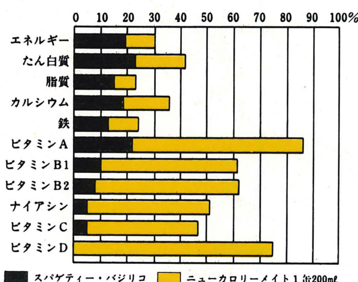
GAKKEN MOOK
制服おしゃれテキスト 1993年4月1日発行 定価580円(本体563円)
編集長・安田 理 編集人・道休俊和 発行人・加賀 信
発行所 株式会社 学習研究社 〒145 東京都大田区上池台4−40−5
電話 03(3726)8247(編集部直通) 03(3726)8111(案内番号)
印刷所 凸版印刷株式会社
この本の内容、製本に関するお問い合わせは、次のところにお願いします。
〔文書〕 〒145 東京都大田区上池台4−40−5
学研 第二編集局『制服おしゃれテキスト』係
〔電話〕 内容…03(3726)8247 お申し込み…03(3726)8164
雑誌 62537-99 813-14100

スタッフ
編集制作／有限会社グリーンペペ(デスク・服部深雪 内山典子 川辺晃子)
山本孝子 半澤桃子 鈴木昌子
デザイン／スタジオ ア・ドゥ(もりやまあつこ 林優子 荒井珠代)

大塚製薬



食べていても、足りないものがある。



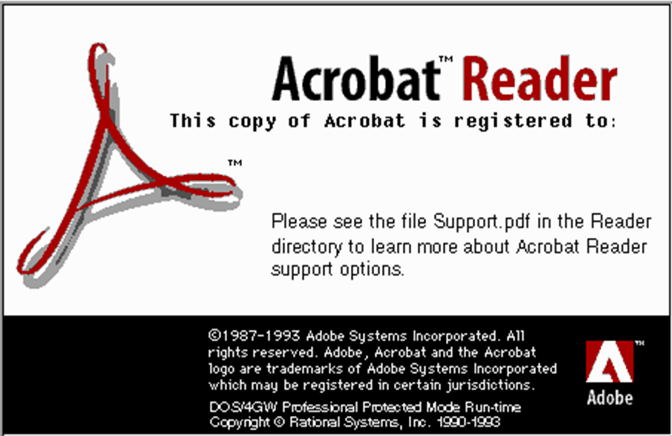
このグラフは一日に必要な栄養素を基準にしています。今日の食事は栄養バランスがとれてなかったかなと感じたら、必要な栄養素を手軽に補給できるカロリーメイトをプラスすることをお薦めします。

バランス栄養食
[カロリーメイト]

CalorieMate

About





請確保您使用 Acrobat 7.0 或更高版本開啟

檔案製作



南 港 數 位 化 小 組

制服おしゃれテキスト



1993年4月1日発行 編集人／道休俊和 発行人／加賀 信
発行所／株式会社 学習研究社 〒145東京都大田区上池台4－40－5

雑誌 62537-99 ©GAKKEN 1993 Printed in Japan

T1062537990581

郵 便 は が き



料金受取人払

千鳥局承認
411

差出有効期間
平成５年７月
31日まで
（切手不要）

1 4 6 −□□

東京都千鳥郵便局私書箱第１号

学研　第二編集局

「制服おしゃれテキスト」係

キリトリ線

（この本を買った日→　　月　　日／　　　書店〔　　　市区〕

■住所 □□□−□□ ■電話番号	
■お名前 （男・女）	■年齢 歳
★学年（中学１・２・３，高校１・２・３） ★在学校名（　　　　立　　　　）	

プレゼントを希望する商品の番号		よく買う雑　誌	

★靴のサイズ……（　　　　）cm

●『制服おしゃれテキスト』をご購読くださり，ありがとうございます。今後の参考のために，以下のアンケートにお答えください。

○この本を何で知りましたか？

a．書店で　b．学研の雑誌(　　　　　　)の広告で　c．新聞・雑誌(　　　　　　)の記事で　d．DMハガキ・チラシで　e．人に聞いて

○この本の記事について，次のあてはまる番号に○をつけてください。

(5…とてもよかった　4…よかった　3…ふつう　2…つまらなかった　1…こんな記事はいらない)

●首都圏＆西日本　おしゃれな制服(p.4, p.61)　(5・4・3・2・1)
●おしゃれに見せて制服上級生になろう(p.27)　(5・4・3・2・1)
●オフスクールなんでも白書(p.35)　(5・4・3・2・1)
●ボクたちのホンネ　こんなコが制服美人(p.42)　(5・4・3・2・1)
●わざありィ　スクールヘアはこれよッ(p.46)　(5・4・3・2・1)
●いつもキレイでいてね　わたしの制服(p.51)　(5・4・3・2・1)
●制服まわりのおしゃれ小物ランキング(p.70)　(5・4・3・2・1)
●学校指定・話題のスクールグッズ(p.76)　(5・4・3・2・1)

○その他，取り上げてほしかったことがありましたら，お書きください。

(　　　　　　　　　　)

○この本で紹介していない制服で，次回ぜひ紹介してほしい学校は？

(　　　　／　　　　／　　　　)

○女子中高生のスクールライフについて，知りたいことがありましたら，お書きください。

(　　　　　　　　　　)

○以下のうち，あなたがほしいと思っている本はどれですか？
幾つでもけっこうですので，○をつけてください。

a．スクールヘアおしゃれ図鑑　b．高校生のための初めてのメイクBOOK　c．かわいい雑貨大カタログ　d．街着コーディネート大作戦　e．ティーンズ料理名人　f．いまねらいめの専門学校厳選ガイド　g．'93学園祭情報源　h．お嬢さま学校ご入学
i．その他(　　　　　　　　　　)

キリトリ線